

Agenda

BASKET
CHAMPIONNAT DE LIGUE ALPES
 Les Seniors 1 Masculins de l'ESSM en Pré-national.
 Les Seniors 1 Féminines de l'ESSM en Pré-national.
FOOT
CHAMPIONNAT DE LIGUE RHONE-ALPES
 LE FC MARTINÉROIS en honneur régional (HR) poule A.
 L'UO PORTUGAL en promotion d'honneur régional (PHR) poule D.
CHAMPIONNAT DE L'ISERE
 L'ESSM en 1^{ère} Division poule C.
 Les TUNISIENS SMH en 1^{ère} Division poule B.
HANDBALL
CHAMPIONNAT DE FRANCE
 Le GSMH-Guc Masculin en Nationale 2, poule 3.
RUGBY
COMITÉ DES ALPES
 L'ESSM-ASPTT en Promotion d'honneur.
VOLLEY
CHAMPIONNAT DE LIGUE RHONE-ALPES
 Les Seniors 1 Féminines de l'ESSM en Régionale 1.

Samedi 8 oct.
BASKET
 ESSM MASC > ST JEAN DE MUZOLS
FORCE ATHLETIQUE
 PREMIERS PAS
 Organisé par l'ESSM de F.A.
 Salle Benoit-Franchon
HANDBALL
 GSMH-Guc > LAGNY
VOLLEYBALL
 VBALL 2 > ESSM FEM
Dimanche 9 oct.
BASKET
 ESSM FEM > BOURG/VALENCE
FOOT
 FC MARTINÉROIS > OYONNAX
 SORBBIERS > UO PORTUGAL
 VIE ET PARTAGE > TUNISIENS SMH
 FC MARTINÉROIS 2 > ESSM
RUGBY
 ESSM ASPTT > RC VOREPPE
Samedi 15 oct.
BASKET
 GRENOBLE BASKET 38 > ESSM MASC
HANDBALL
 EPINAL > GSMH/Guc
VOLLEYBALL
 E.S ST-MAURICE > ESSM FEM
Dimanche 16 oct.
BASKET
 LE VERSOUD > ESSM FEM
RUGBY
 ESSM ASPTT > C.A MAURIENNAIS
Samedi 22 oct.
HANDBALL

ESSM AGRI TENNIS

Tennis à l'affiche

Moment fort des compétitions organisées par le club de tennis martinérois, **l'Open de tennis de Saint-Martin-d'Hères s'est tenu du 26 août au 14 septembre.** C'est aussi l'heure de la reprise pour l'école de tennis et les inscriptions au club.

Comme chaque année, le tournoi open de tennis a présenté un plateau sportif de qualité. « Avec 240 joueurs inscrits venant de l'agglomération grenobloise et de différentes régions de France, nous sommes fiers de proposer aux Martinérois de découvrir le tennis à travers cette compétition sur les courts municipaux de la rue Georges-Braque, face au nouveau gymnase Jean-Pierre-Boy », explique Marcel Cénatiempo, le président du club.

Les classements

Pour cette cuvée 2011, la finale simple messieurs a été particulièrement relevée ! C'est après plus de trois heures de match que Nicolas Tourte (Grenoble tennis) est venu à bout de son adversaire, le joueur de Courbevoie, Bruno Gorayah, sur le score serré de 6-7, 7-6 et 6-3.

Quant à la finale simple dames, Nataša Zodic, 36^e au classement national et licenciée à Chartres, s'est facilement imposée face à Anne-Clémentine Porte (Meylan tennis) dans un seul set. Parmi les joueurs du club, Jérôme Neuberger a accédé à la finale du tableau de consolation.

L'école de tennis

La saison 2011/2012 a redémarré le 1^{er} octobre et les inscriptions sont encore ouvertes ! L'école de tennis accueille les jeunes jusqu'à 18 ans et le mini-tennis, les enfants de cinq à sept ans. Les cours sont dispensés le mercredi et le samedi. « Contrairement aux idées encore reçues, le tennis n'est pas un sport pour les plus privilégiés », précise le président. « A Saint-Martin-d'Hères, nous faisons partie des clubs où les

cotisations sont les moins onéreuses de l'agglomération et nous acceptons la carte M'ra du Conseil régional et le chèque jeune du Conseil général. Nous proposons également des raquettes à des tarifs très intéressants »,

affirme-t-il. Les cours pour les adultes se déroulent quant à eux tous les soirs de la semaine à partir de 18 h 30 ■ FR
 Contact : Maison du club de tennis, 2 rue Georges-Braque, Tél. 04 76 62 81 69



ESSM CYCLISME

Dernières courses

L'automne venu, la fin de la saison cycliste s'annonce. Deux dernières courses majeures sont au programme des coureurs martinérois : **la montée cycliste du Murier, le dimanche 16 octobre, et les Six jours cyclistes de Grenoble du 27 octobre au 1^{er} novembre.** Rencontre avec Sylvain André, le président de l'ESSM cyclisme.

« Nous sommes toujours étonnés quand arrive la montée du Murier car c'est le signe de la fin de la saison sur route alors que nous n'avons pas vu le temps passer depuis le stage de préparation en Espagne que les coureurs du club effectuent au début de chaque printemps et les premières courses qui s'enchaînent ensuite », s'exclame Sylvain André, le président de l'ESSM cyclisme.

« Après une très belle saison l'an passé, nous appréhendions un peu de faire aussi bien cette année et au final, nos coureurs nous donnent de grandes satisfactions en termes de résultats et aussi concernant la cohésion sportive et l'ambiance générale qui règnent dans les équipes et entre les coureurs », s'enthousiasme-t-il.

Confirmations et découverte

« Trois de nos coureurs ont confirmé leurs bons résultats de 2010 et démontré tout le potentiel sportif qu'ils possédaient. Il s'agit de Cyrielle Carisey, Julien Ruffinengo et Clément Carisey », précise Sylvain André. En effet, ces trois athlètes se sont particulièrement illustrés au cours de ces longs mois de compétition. Cyrielle

Carisey évolue chez les féminines en catégorie moins de 18 ans. Avec deux victoires sur route (Champ sur Drac et Vaulx-en-Velin), plusieurs médailles aux championnats Rhône-Alpes (route et piste), elle est montée sur de nombreux podiums. Chez les garçons, Julien Ruffinengo (équipe cadets), remporte deux victoires sur route, des podiums et le titre de champion de France en poursuite individuelle ainsi qu'une place de 4^e au championnat de France avenir sur route, manquant de peu le podium. Quant à Clément Carisey (équipe seniors), il inscrit son

nom au palmarès du Tour de Salon de Provence et du Grand prix de Fontaine, remporte une étape des Trois jours de Lyon et de nombreux classements. En fonction de l'attribution des points délivrés par la Fédération française de cyclisme, il devrait faire un bond de la 3^e à la 1^{ère} catégorie pour la saison 2012. « Forts de ces bons résultats, ils vont tous trois participer aux prochains Six jours cyclistes de Grenoble sur piste : Cyrielle et Julien en catégorie jeunes, et Clément formera un duo avec Bastien Ruffinengo (ancien du club ayant intégré le Team

Vulco/Vaulx-en-Velin) en catégorie pros », explique le président. « Enfin, je voudrais saluer l'engagement de Laure Girard (voir son portrait page 21) en compétition handisport, en tandem avec Martine Chaudier. C'est une véritable découverte pour notre club et nous espérons qu'elles seront sélectionnées pour les JO paralympiques de 2012 à Londres ! » ■ FR
 Inscription pour la montée cycliste du Murier (dimanche 16 octobre, départ route des Maquis, 9 h) : <http://essmcyclisme.fr>



■ ESSM ASPTT RUGBY

L'année du rugby

De Nouvelle-Zélande où se tient la coupe du monde de rugby, à Saint-Martin-d'Hères où le XV Martinérois a repris la compétition en championnat de promotion d'honneur, **l'ovalie est sous les feux de l'actualité en cette rentrée sportive.** Profitant de cet engouement, **l'école de rugby propose aux jeunes de 5 à 13 ans de venir découvrir ce sport au stade Robert-Barran durant tout le mois d'octobre.**

La saison 2010/2011 fut exceptionnelle ! Avec le titre de champion des Alpes et celui de vice-champion de France, 1^{ère} série, l'équipe leader du club martinérois a presque décroché la lune !

Et gagné du coup la montée en championnat de promotion d'honneur, une juste récompense pour un club qui n'attendait que cela depuis de si longues années ! Le retour sur terre est amorcé avec la nouvelle saison qui a démarré et des joueurs fin prêts pour en découdre !

La montée

« *Tout en restant modestes, nous vivons cependant la montée en championnat d'honneur et nous voulons retourner à Lesdiguières pour décrocher de nouveau le bouclier de champion des Alpes* », affirme d'emblée Olivier Hoen, l'un des entraîneurs avec Gilles Parente, Lionel Del Rey et Claude Chanal. « *Pour atteindre cet objectif, nous avons repris l'entraînement dès le 16 août et effectué notre stage de rentrée à Dieulefit avec 35 joueurs. Il s'agissait de remobiliser les troupes car la pression était retombée, ce qui est d'ailleurs normal après un tel parcours de réussite. Nous avons travaillé les fondamentaux pour être prêts, c'est-à-dire beaucoup courir et retrouver une bonne condition physique, améliorer la technique et le lancement de jeu. Pour savoir où nous en étions, nous avons participé à trois rencontres amicales face aux équipes de Dieulefit, ViF-Monestier et du Guc* », précise l'entraîneur.

Les équipes

On ne change pas une équipe qui gagne ! C'est tellement vrai que les effectifs sont identiques à ceux de l'an passé hormis quelques départs ou



arrivées. Mêmes joueurs, même méthode : les entraînements des équipes une et réserve se déroulent en commun avec pas moins de 75 seniors sur le pré de Robert-Barran. « *C'est au cours de l'entraînement du vendredi soir que nous sélectionnons les deux groupes pour le match du dimanche suivant, 22 joueurs pour l'équipe une et 19 pour la réserve. Nous procédons de façon naturelle en fonction de l'attitude et de l'assiduité de chaque athlète, de son état de forme ou de blessures éventuelles* », détaille Olivier Hoen.

L'opposition

« *Il n'y a pas de grand fossé entre le championnat 1^{ère} série de l'an passé et celui de promotion d'honneur auquel nous avons accédé. Je serais même tenté de dire que sur le plan sportif, cela ne change pas grand chose. Dans notre poule, nous allons de nouveau jouer contre Voreppe qui est monté avec nous, et sur le papier, La Côte St-André semble la grosse équipe suivie de celle d'Ancey-le-Vieux* », analyse-t-il. La Motte Servollex, Vaulnaveys, Jarrie/Champ-sur-Drac, L'Albenc, Saint-Égrève et la Maurienne figurent parmi les autres équipes du

championnat. Et de conclure : « *Cela promet une belle saison, riche en émotions !* »

L'école de rugby

Véritable vivier du club, l'école de rugby propose à chaque jeune Martinérois de découvrir ce sport de façon ludique. A cette fin, durant ce mois d'octobre, les enfants, de 5 à 13 ans, sont invités à venir les mercredis et samedis afin de bénéficier de séances d'essai, libres et sans engagement. Avis aux amateurs ! ■ FR

Contact : Club de rugby, stade Robert-Barran, 108 avenue de la Galochère, tél. 04 76 24 42 96.

■ VACANCES DE TOUSSAINT

ANIMATIONS SPORTIVES

Ecole municipale des sports

Pour les jeunes de 6 à 13 ans. Stages sportifs variés : natation (le matin), foot, hand, basket, judo, escalade et cirque. Du lundi 24 au vendredi 28 octobre, de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h. Inscriptions obligatoires au service des sports, 135 avenue Ambroise-Croizat (mairie-annexe 2), du mercredi 12 octobre au lundi 17 octobre, de 8 h 45 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 45. Tél. 04 56 58 92 87 ■

Pôle jeunesse

Pour les jeunes de 14 à 25 ans. Activités sportives multi-activités en salle ou en extérieur. Du lundi 24 au vendredi 28 octobre, et le lundi 31 octobre et mercredi 2 novembre. Renseignements et inscriptions auprès du Pôle jeunesse, tél. 04 76 60 90 61 et au bureau des animateurs sportifs (groupe scolaire Voltaire), de 16 h à 18 h, tél. 04 76 24 77 69. Contact, Hassan Zouhig, tél. 06 46 42 10 17 ■



■ ECOLE DE RUGBY

TOURNOI J.-P.-BOY



Le traditionnel tournoi de rentrée de l'école de rugby s'est tenu le samedi 17 septembre au stade Robert-Barran. Organisé par l'ESSM ASPTT rugby, ce tournoi a rassemblé plus de 400 enfants venant des écoles de rugby de l'Isère en présence d'un public venu en nombre ■

- GSMH/Guc > VAL DE GRAY
- VOLLEYBALL**
- ESSM FEM > FIDESIENNE
- Dimanche 23 oct.
- FOOT**
- DIVONNE > FC MARTINEROIS
- UO PORTUGAL > MOIRANS
- TUNISIENS SMH > ASCOL FOOT 38
- ESSM > FC 2A 2
- Samedi 29 oct.
- BASKET**
- ESSM MASC > CLUBS ANNECIENS
- BASKET
- VOLLEYBALL**
- AL ECHIROLLES > ESSM FEM
- Dimanche 30 oct.
- BASKET**
- ESSM FEM > TAIN
- TOURNON
- RUGBY**
- CHARTREUSE
- NERON > ESSM ASPTT
- Samedi 5 nov.
- BASKET**
- STELLA THONON > ESSM MASC
- VOLLEYBALL**
- ESSM FEM > VILLETTE PAUL BERT 2
- Dimanche 6 nov.
- BASKET**
- LAVEYRON 2 > ESSM FEM
- FOOT**
- FC MARTINEROIS > MARIGNIER
- VEAUCHE > UO PORTUGAL
- RUY MONTCEAU > TUNISIENS SMH
- DOLOMIEU > ESSM
- FORCE**
- ATHLETIQUE**
- STAGE DE FORCE
- Organisé par l'ESSM de F.A.
- Salle Benoît-Frachon
- RUGBY**
- ESSM ASPTT > US ALBINOISE

Lieux et heures des rencontres

- BASKET**
- ESSM masc. au gymnase Colette-Besson le samedi à 20 h 30.
- ESSM fém. au gymnase Colette-Besson le dimanche à 15 h 30.
- FOOT**
- Toutes les rencontres ont lieu le dimanche à 15 h.
- FC MARTINEROIS au stade Just-Fontaine.
- UO PORTUGAL au stade Victor-Hugo.
- ESSM au stade Benoît-Frachon.
- TUNISIENS SMH aux stades Victor-Hugo ou Just-Fontaine.
- HAND**
- GSMH-Guc masc. à la Halle des sports Pablo-Neruda le samedi à 20 h 30.
- RUGBY**
- ESSM-ASPTT au Stade Robert Barran le dimanche dès 14 h.
- VOLLEY**
- ESSM fém. au gymnase Jean-Pierre-Boy le samedi à 20 h