

Site Internet de la ville de Saint-Martin-d'Hères (38)

> [Accueil](#) > [S'EPANOUIR BOUGER](#) > [Sports et loisirs](#) > [Rencontres et résultats sportifs](#)

Résultats et rendez-vous sportifs

Communiquer vos résultats

Vous pouvez nous faire parvenir les résultats de votre club en nous écrivant, ils seront publiés sur le site Internet: marie-christine.rey@ville-st-martin-dheres.fr

Les résultats sportifs des 19 et 20 novembre

Force athlétique - Championnats du monde

Le bronze pour Sofiane Belkesir !



Les championnats du monde open de force athlétique viennent de se tenir à Pilsen, en République Tchèque. Le Martinérois a décroché une médaille de bronze (à gauche), quand Romain Picot Geraud décroche la 8^e place (à droite).

Dans la catégorie des 83 kg, Romain Picot Geraud a fait face à une forte concurrence. Lors du premier essai en squat, il y a eu hélas un cafouillage dans les ordres de l'arbitre, ce qui a déstabilisé Romain, lequel a du reprendre sa barre à plusieurs reprises ! Finalement, un essai supplémentaire lui fut accordé et Romain remonta les 305 kg ! Largement déconcentré, le deuxième essai à 317,5 kg ne fut pas le bon et le troisième fut refusé par les arbitres, la descente de la barre n'étant pas suffisante. Au développé couché, Romain a réussi un superbe 210 kg battant ainsi son nouveau record personnel ! Pour le soulevé de terre, il démarra à 285 kg, puis pris 302,5 kg, échouant ensuite à 307,5 kg. **Au total, Romain soulève 817,5 kg et se classe 8^e sur 19 athlètes.** Une belle place, même si Romain visait mieux ! Pour une première participation en tant que senior, il s'agit tout de même d'un véritable exploit.

Dans la catégorie des 105 kg, Sofiane Belkesir est l'homme le plus fort de France ! Il a soulevé une barre de 365 kg en squat, puis 240 kg en développé couché, et au soulevé de terre, il s'est adjugé 335 kg ! Il décroche ainsi la médaille de bronze.

Le prochain objectif de Sofiane n'est autre que "de battre le record de France de Jean-Pierre Brulois" (972,5 kg au total), "pour devenir l'athlète français le plus fort".

Cette médaille de bronze est un bel encouragement pour y parvenir !

ESSM- Agri Tennis

Résultats fin de saison

- Championnat départemental Mixte :

- **Seniors + 35 ans mixtes en 3^e division :**
capitaine : Cédric Massard

L'équipe finit 3^e de sa poule.

- **Seniors + 45 ans mixtes en 2^e division :**
Capitaine Francine Brunaud

L'équipe finit 2^e de sa poule et jouera les phases finales.

Match nul 2/2 à Saint-Romain de Jaliéna
Saint-Romain qualifié (double décisif)

- Championnat des Alpes seniors plus :

- **Seniors + 35 ans en Pré-nationale :**
Capitaine Cédric Massard

Victoire contre Cluses 4/1
Défaite à Cranves Sales 3/2
Victoire contre Menthon St-Bernard 5/0
Victoire contre Saint Disdile 4/1
Défaite à Evian 5/0

L'équipe finit 2^e de sa poule

- **Seniors + 45 ans en Pré-nationale :**
Capitaine Jean Philippe Andoque

Défaite à Annecy-le-vieux 3/0
Défaite 2/1 contre Vienne
victoire contre Cluses 2/1
Défaite à Vizille 2/1

L'équipe finit 5^e de sa poule.

Judo

Une fin de semaine bien chargée

Mercredi 16 novembre sept cadets se déplaçaient à Bourg de Péage pour les championnats d'académie scolaire.

Claire Deries remporte la catégorie des moins de 40 kg et se qualifie pour la finale du championnat de France excellence qui se tiendra le samedi 28 janvier 2012 à Montbeliard vers Sochaux. Lisa Gazzilo quant à elle termine 3e des moins de 57 kg. Etaient également présents : Alexis Ardito (46 kg), Alexandre Burgagni (50 kg), Damien Barros et Mehdi Hamila (55 kg), Yanis Mehdi (66kg).

Le dimanche 20 novembre était quant à lui très chargé avec pas moins de trois

déplacements.

Tout d'abord deux Martinérois participaient aux Shiai (passages de la ceinture noire) à Bourg de Péage. Et Roldan Tabone Auguste avec 34 points marqués termine son parcours et devient une nouvelle ceinture noire formée au club; laquelle lui sera officiellement remise lors du Kagami Biraki (cérémonie des vœux). Quant à Hugo Bortolotti, également présent il marque 30 points supplémentaire et devrait très prochainement obtenir également ce grade.

Dimanche également se tenait à la Marelle à Crolle le 1er circuit départemental de la saison. Les douze benjamins du club présents, encadrés par Adrien Marcone, ont plutôt bien démarrés la saison puisque 7 d'entre eux se retrouvent sur le podium : Amandine Pauron 1er et Lory Saint Pierre 2e en 48 kg; Mathis Henry en 30 kg, Anthony Cagol 1er en 38 kg; Jimmy Betous 1er en 42 kg, Wael Hasnaoui 3e en 46 kg, et Jaouad Besseh 2nd en 66 kg.

Enfin sept juniors avaient été retenus pour l'Open de Bourgogne et Sylvain Gente et Patrice Veille reviennent très satisfaits de ce déplacement de préparation de début de saison.

Amel Saidi accède à la finale des 63 kg où elle ne s'incline qu'au golden score (temps supplémentaire à l'issue du temps réglementaire lorsque les deux judokas ne peuvent pas être départagés). Stéphanie Boursin qui bénéficie d'une double appartenance dans le cadre des championnats par équipe où elle rejoint l'ESSM remporte la catégorie des 78 kg. Enfin très belle prestation du jeune Nathan Braisaz 3e des 55 kg qui survole les éliminatoires en poules et ne s'incline qu'en demie finale face au champion de France 2011. Sébastien Silvestre remporte quant à lui sa poule des 60 kg et s'incline ensuite au deuxième tour de tableau. Bon comportement également de Gaël Doléac en 73 kg. Ce jeune junior 1ere année, très sérieux à l'entraînement commence à récolter les fruits de son travail. Etaient également présents : Elsa Goepfer en 52 kg et Kyllian Guilhemjouan en 66 kg.

La semaine prochaine l'ESSM se déplace samedi à la Motte Servolex pour les championnats par équipes Rhône Alpes où elle alignera une équipe cadet garçons et deux équipes juniors (une masculine et une féminine); compétition sélective pour la phase nationale du championnat de France par équipes de club. Le lendemain se seront les minimes qui s'engageront pour le premier circuit régional également à la Motte Servolex. Un car est prévu pour chacun de ces deux déplacements.



Sur la photo de gauche à droite (prise sur le lieu de la compétition au Colisée à Châlons sur Saône) : Amel Saidi, Nathan Braisaz et Stéphanie Boursin.

Rugby

Le bulldozer Martinérois

Et encore un nouveau succès du XV martinérois qui n'en finit plus d'impressionner son public.

Tel un bulldozer qui écrase tout sur son passage, les rugbymen Martinérois ont glané une nouvelle victoire dans leur antre du stade Robert-Baran. Un succès obtenu face à la formation de Jarrie-Champanier sur le score sans bavure de 34 à 12. Après huit journées, les locaux consolident leur place de leader.

Championnat des Alpes, Promotion d'honneur.

ESSM / Jarrie-Champanier : 34-12

Tableau : 1^{er}

Handball

Victoire facile de l'équipe fanion

Championnat de France masculin, nationale 2, poule 3 :

GSMH Guc / Wittelsheim : 32-23

7eme journée, 1^{er} du tableau.

Championnat ligue Dauphiné-Savoie, pré-national, masculin plus de 16 ans, poule unique :

Bourgoin-Jallieu / GSMH Guc : 28-28

8eme journée, 8^e du tableau.

Championnat de ligue Dauphiné-Savoie, régionale, masculin moins de 19 ans, poule unique :

Rumilly / GSMH Guc : 23-33

8^e journée, 4^e du tableau.

Volley-Ball

Une défaite à l'extérieur

Dans un championnat particulièrement relevé, les volleyeuses martinéroises se sont inclinées sur le parquet de Montélimar.

Les féminines de SMH occupent à présent la 4^e place de leur poule.

Championnat de la ligue Rhône-Alpes, Régional 1, féminine, poule unique.

Montélimar / ESSM : 3-1

8^e journée

Tableau : 4e

- **L'ESSM Volley organise un tournoi Téléthon le dimanche 4 décembre** à J-P-Boy qui sera suivi d'une rencontre officielle de l'équipe régionale féminine face à celle de St-Maurice sur Dargoire, à 17h. Toutes les infos sur : www.essm-volleyball.fr

Basket-ball

Résultats des 19 et 20 novembre

Ligue régionale des Alpes, championnat pré-national masculin, poule unique :

Domène / ESSM : 79-53

7eme journée

Tableau : 9^e

Ligue régionale des Alpes, championnat promotion d'excellence masculin, poule A :

Eybens-Poisat / ESSM : 72-74

7eme journée

Tableau : 11^e

Ligue régionale des Alpes, championnat pré-national féminine, poule unique :

ESSM / Ucab-Annecy : 65-75

7eme journée

Tableau : 9^e

Ligue régionale des Alpes, junior U 20 Elite, poule A :

ESSM / Aubenas : 63-58

6eme journée

Tableau : 1^{er}

Championnat départemental de l'Isère, excellence féminine, poule A :

St-Victor de Cessieu / ESSM : 40-50

7eme journée

Tableau : 8^e

Football

Résultats des 19 et 20 novembre



Football club martinérois

Equipe 1, honneur régional, ligue Rhône-Alpes, poule A :

FCM / Bourg Peronnas : 0-0

Tableau : 10^e

Equipe 2, 1^{ere} division, district de l'Isère, poule C :

FCM / St-Jean de Bournay : 5-1

Tableau : 4^e

Equipe 3, 2^e division, district de l'Isère, poule B :

Sure / FCM : 2-0

Tableau : 10^e

Union ouvrière portugaise

Equipe 1, promotion honneur régional, ligue Rhône-Alpes, poule D :

St-Priest / UOP : 2-3

Tableau : 8^e

Equipe 2, 1^{ere} division, district de l'Isère, poule A :

Bourg d'Oisans / UOP : 3-3

Tableau : 10^e

ESSM football

Equipe 1, 1^{ere} division, district de l'Isère, poule C :

Seyssins / ESSM : 4-0

Tableau : 3^e

Equipe 2, 2eme division, district de l'Isère, poule A :

ESSM / Jarrie-Champanier : 1-4

Tableau : 10^e

Association des tunisiens de SMH

Equipe 1, 1^{ere} division, district de l'Isère, poule B :

Asieg / Tunisiens-SMH : 2-1

Tableau : 8^e

L'élan sport



Le guide des sports 2011-2012 est en ligne et dans les accueils de quartier, vous pouvez faire votre choix pour préparer votre rentrée sportive à SMH.

- [Télécharger en format PDF](#)

La rentrée

[Le guide de l'ESSM judo](#)

- Vous pouvez télécharger la plaquette de présentation de l'ESSM judo [en format PDF](#)
Inscriptions toute l'année au 04 76 51 67 00.
www.essmjudo.com

Agenda

[SAMEDI 26 NOVEMBRE](#)

BASKET
ESSM MASC - VERNOSC LES ANNONAY

[DIMANCHE 27 NOVEMBRE](#)

FOOT
MARTINEROIS FC - BOURG PERONNAS FC 2
AS ST PRIEST 3 - SMH PORTUGAL
ASIEG - TUNISIENS SMH
SEYSSINS 2 - ESSM

[SAMEDI 3 DECEMBRE](#)

VOLLEYBALL
ESSM FEM - RHODIA VAISE

[DIMANCHE 4 DECEMBRE](#)

BASKET
EYBENS POISAT - ESSM FEM
FOOT
EVIAN TG 3 - MARTINEROIS FC
SMH PORTUGAL - CRUAS

TUNISIENS SMH - NOYAREY
ESSM - ST SIMEON BRESSIEUX

RUGBY
VAULNAVEYS - ESSM ASPTT

SAMEDI 10 DECEMBRE

BASKET
MANTAILLE - ESSM MASC

HANDBALL
VILLEFRANCHE – GSMH GUC

DIMANCHE 11 DECEMBRE

BASKET
EPINOUBE - ESSM FEM

FOOT
MARTINEROIS FC - CHARVIEU CHAV.
ST ALBAN - SMH PORTUGAL
GONCELIN - TUNISIENS SMH
BALMES NORD I - ESSM

RUGBY
UA COTOISE - ESSM ASPTT

Lieux

BASKET
CHAMPIONNAT DE LIGUE ALPES
Les Seniors 1 Masculins de l'ESSM en Prè-national.
Les Seniors 1 Féminines de l'ESSM en Pré-national.

FOOT
CHAMPIONNAT DE LIGUE RHONE-ALPES
Le FC MARTINEROIS en Honneur régional (HR) poule A.
L'UO PORTUGAISE en Promotion d'honneur régional (PHR), poule D.

CHAMPIONNAT DE L'ISERE
L'ESSM en 1ère Division poule C.
Les TUNISIENS de SMH en 1ère Division poule B.

HANDBALL
CHAMPIONNAT DE FRANCE
Le GSMH-Guc Masculin en Nationale 2, poule 3.

RUGBY
COMITE DES ALPES
L'ESSM-ASPTT en Promotion d'honneur.

VOLLEY
CHAMPIONNAT DE LIGUE RHONE-ALPES
Les Seniors 1 Féminines de l'ESSM en Régionale 1.

Lieux et heures des rencontres

BASKET
ESSM masc. au gymnase Colette-Besson le samedi à 20 h 30.
ESSM fém. au gymnase Colette-Besson le dimanche à 15 h 30.

FOOT
Toutes les rencontres ont lieu le dimanche à 15 h.

FC MARTINEROIS au stade Just-Fontaine.

UO PORTUGAISE au stade Victor-Hugo.

ESSM au stade Benoît-Frachon.

TUNISIENS SMH aux stades Victor-Hugo ou Just-Fontaine.

HAND

GSMH-Guc masc. à la Halle des sports Pablo-Neruda le samedi à 20 h 30.

RUGBY

ESSM-ASPTT au Stade Robert Barran le dimanche dès 14 h.

VOLLEY

ESSM fém. au gymnase Jean-Pierre-Boy le samedi à 20 h.

Les archives des résultats sportifs

- Les 12 et 13 novembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 5 et 6 novembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 29 et 30 octobre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 22 et 23 octobre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 15 et 16 octobre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 1er et 2 octobre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 24 et 25 septembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 17 et 18 septembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 10 et 11 septembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les résultats de l'été 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 18 et 19 juin 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 11 et 12 juin 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 4 et 5 juin 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 28 et 29 mai 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 21 et 22 mai 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 14 et 15 mai 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 7 et 8 mai 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 30 avril et 1er mai 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 23 et 24 avril 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 16 et 17 avril 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 9 et 10 avril 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 2 et 3 avril 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 26 et 27 mars 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 19 et 20 mars 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 12 et 13 mars 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 5 et 6 mars 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 26 et 27 février 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 19 et 20 février 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 12 et 13 février 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 5 et 6 février 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 29 et 30 janvier 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 15 et 16 janvier 2011 à [télécharger en format PDF](#)

Les articles dans SMH Mensuel

- SMH novembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH octobre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH septembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH juillet-août 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH juin 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH mai 2011 à [télécharger en format PDF](#)

- SMH avril 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH mars 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH février 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH janvier 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH décembre 2010 à [télécharger en format PDF](#)

Canal 9

Les Thèmes sur [les clubs sportifs et les rencontres sportives](#)

Patinoire pôle Sud

Avenue d'Innsbruck à Grenoble

Tél : 04 76 39 25 00

<http://www.la-metro.org/fr/patinoire/presentation.htm>

+ d'infos

Les Thèmes de Canal 9 sur [les clubs sportifs et les rencontres sportives](#)

Les clubs sportifs dans l'[annuaire des associations](#)

[Le plan des équipements](#)