

Site Internet de la ville de Saint-Martin-d'Hères (38)

> [Accueil](#) > [S'EPANOUIR BOUGER](#) > [Sports et loisirs](#) > Rencontres et résultats sportifs

Résultats et rendez-vous sportifs

Communiquer vos résultats

Vous pouvez nous faire parvenir les résultats de votre club en nous écrivant, ils seront publiés sur le site Internet: marie-christine.rey@ville-st-martin-dheres.fr

Les résultats sportifs des 7 et 8 janvier 2012

Force athlétique

Championnat régional : de belles médailles !



Organisé par le club martinérois de force athlétique, le championnat régional s'est tenu samedi 7 janvier au gymnase Auguste-Delaune. De très grosses barres ont été enregistrées, ainsi que des qualifications pour les prochains championnats de France individuels. Près de 12 h de compétition non stop !

Chez les masters 1 hommes, Kader Baali (ESSM/76,26 kg) l'emporte avec 732,5 kg au total : 270 kg en squat, 192,5 kg au développé couché et 270 kg au soulevé de terre. Avec 516,27 à l'indice, il s'impose également sur tous les masters en compétition ce jour-là.

Chez les seniors, l'empoignade entre les martinérois et les stéphanois se conclut par la victoire indiscutable de Philippe Néto (ESSM/91,88 kg) avec un total de 825 kg sur les trois mouvements et le meilleur indice de toute la compétition avec 521,48 points.

En catégorie masters dames, c'est **Edith Guennec** (ESSM/53,2 kg) qui réussit à monter 85 kg en squat et 52,5 kg au développé couché. Après un excellent soulevé de terre, avec une barre à 130 kg à son 3e essai, elle remporte la compétition avec 267,5 kg au total, pour un indice de 327,63. Elle se qualifie ainsi pour les championnats de France masters d'avril prochain.



Dans la catégorie des athlètes de moins de 120 kg, Nour Eddine Ghaoui monte 285 kg en squat et réussit ses 3 essais en développé couché avec 220 kg. Au soulevé de terre, son point fort, il réussit 300 puis 320 kg tout en essayant 337,5 kg à son dernier essai qu'il rata. Avec un total de 825 kg soulevé, il prend la deuxième place de sa catégorie.



La force athlétique martinéroise qualifie ainsi quatre athlètes pour les prochains championnats de France : deux en seniors et deux en masters !

ESSM Karaté

Médaille d'argent pour Mahenthiran

C'est ce dimanche 8 janvier à Saint Etienne de Crossey, que la jeune compétitrice de l'ESSM KARATE, Sowmeka MAHENTHIRAN a participé au championnat Départemental KUMITE.

Médaille d'argent pour cette compétitrice dans la catégorie des minimes. Nous la retrouverons le dimanche 22 janvier en championnat de Ligue, compétition sélective pour le championnat de France, en compagnie de Rémi FICARAZZO, junior (hors quotas pour le département).

Rugby

Le XV au repos

Pas de compétition ce week-end

Championnat des Alpes, Promotion d'honneur.

Tableau : 1er

Handball

Une victoire en leader



Leader de leur poule en Nationale 2, les handballeurs locaux ont battu St-Genis Laval sur le score de 23 buts à 19.

Championnat de France masculin, nationale 2, poule 3 :

GSMH Guc / St-Genis Laval : 25-18

11eme journée, 1^{er} du tableau.

Championnat ligue Dauphiné-Savoie, pré-national, masculin plus de 16 ans, poule unique :

GSMH Guc / Guilh.Granges : 16-27

11eme journée, 9^e du tableau.

Championnat de ligue Dauphiné-Savoie, régionale, masculin moins de 19 ans, poule unique :

GSMH Guc / Rhône- Eyrieux-Ardèche : 28-27

11^e journée, 4^e du tableau.

Volley-Ball

Les Martinéroises au vestiaire

C'est la trêve du côté des volleyeuses locales.

Championnat de la ligue Rhône-Alpes, Régional 1, féminine, poule unique.

Tableau : 3e

Basket-ball

L'heure du repos



Ligue régionale des Alpes, championnat pré-national masculin, poule unique :

Tableau : 10e

Ligue régionale des Alpes, championnat promotion d'excellence masculin, poule A :

Tableau : 10e

Ligue régionale des Alpes, championnat pré-national féminine, poule unique :

Tableau : 8e

Ligue régionale des Alpes, junior U 20 Elite, poule A :

Tableau : 1er

Championnat départemental de l'Isère, excellence féminine, poule A :

Tableau : 8^e

Football

La longue trêve hivernale

Les championnats de l'Isère et de la ligue-Rhône-Alpes de football reprendront le dimanche 4 mars 2012.

Football club martinérois

Equipe 1, honneur régional, ligue Rhône-Alpes, poule A :

Tableau : 11e

Equipe 2, 1^{ère} division, district de l'Isère, poule C :

Tableau : 3e

Equipe 3, 2^e division, district de l'Isère, poule B :

Tableau : 12e

Union ouvrière portugaise

Equipe 1, promotion honneur régional, ligue Rhône-Alpes, poule D :

Tableau : 10e

Equipe 2, 1^{ère} division, district de l'Isère, poule A :

Tableau : 10e

ESSM football

Equipe 1, 1^{ère} division, district de l'Isère, poule C :

Tableau : 5e

Equipe 2, 2^{ème} division, district de l'Isère, poule A :

Tableau : 10e

Association des tunisiens de SMH

Equipe 1, 1^{ère} division, district de l'Isère, poule B :

Tableau : 8e

L'élan sport



Le guide des sports 2011-2012 est en ligne et dans les accueils de quartier, vous pouvez faire votre choix pour préparer votre rentrée sportive à SMH.

- [Télécharger en format PDF](#)

La rentrée

[Le guide de l'ESSM judo](#)

- Vous pouvez télécharger la plaquette de présentation de l'ESSM judo [en format PDF](#)
Inscriptions toute l'année au 04 76 51 67 00.
www.essmjudo.com

Agenda

Lieux

BASKET

CHAMPIONNAT DE LIGUE ALPES

Les Seniors 1 Masculins de l'ESSM en Prè-national.

Les Seniors 1 Féminines de l'ESSM en Pré-national.

FOOT

CHAMPIONNAT DE LIGUE RHONE-ALPES

Le FC MARTINEROIS en Honneur régional (HR) poule A.

L'UO PORTUGAISE en Promotion d'honneur régional (PHR), poule D.

CHAMPIONNAT DE L'ISERE

L'ESSM en 1ère Division poule C.

Les TUNISIENS de SMH en 1ère Division poule B.

HANDBALL

CHAMPIONNAT DE FRANCE

Le GSMH-Guc Masculin en Nationale 2, poule 3.

RUGBY

COMITE DES ALPES

L'ESSM-ASPTT en Promotion d'honneur.

VOLLEY

CHAMPIONNAT DE LIGUE RHONE-ALPES

Les Seniors 1 Féminines de l'ESSM en Régionale 1.

Lieux et heures des rencontres

BASKET

ESSM masc. au gymnase Colette-Besson le samedi à 20 h 30.

ESSM fém. au gymnase Colette-Besson le dimanche à 15 h 30.

FOOT

Toutes les rencontres ont lieu le dimanche à 15 h.

FC MARTINEROIS au stade Just-Fontaine.

UO PORTUGAISE au stade Victor-Hugo.

ESSM au stade Benoît-Frachon.

TUNISIENS SMH aux stades Victor-Hugo ou Just-Fontaine.

HAND

GSMH-Guc masc. à la Halle des sports Pablo-Neruda le samedi à 20 h 30.

RUGBY

ESSM-ASPTT au Stade Robert Barran le dimanche dès 14 h.

VOLLEY

ESSM fém. au gymnase Jean-Pierre-Boy le samedi à 20 h.

VENDREDI 13 JANVIER

VOEUX DE L'OMS

SALLE ROBERT-BARRAN A 18 H 30

SAMEDI 14 JANVIER

BASKET

ESSM MASC - SAULCE

VOLLEYBALL

ESSM FEM - VBC LYON FRANCHEVILLE

JUDO

CHALLENGE SAMOURAI " DU PETIT SAMUEL"

CHAMPIONNAT DE L'ISERE CADETS

GYMNASE JEAN-PIERRE-BOY

DIMANCHE 15 JANVIER

JUDO

CHAMPIONNAT DE L'ISERE SENIORS

GYMNASE JEAN-PIERRE-BOY

SAMEDI 21 JANVIER

BASKET

MONTMELIAN - ESSM MASC

HANDBALL

DIJON - GSMH/GUC

VOLLEYBALL

ESSM FEM - ANNEMASSE

DIMANCHE 22 JANVIER

BASKET

TERRES FROIDES - ESSM FEM

RUGBY

ESSM ASPTT - RC MOTTERAIN

SAMEDI 28 JANVIER

BASKET

ESSM MASC - PORTES DE L'ISERE

HANDBALL

GSMH/GUC – BEAUNE

VOLLEYBALL

CLAIX - ESSM FEM

DIMANCHE 29 JANVIER

BASKET

ESSM FEM - PORTES LES VALENCE

RUGBY

VOREPPE - ESSM ASPTT

SAMEDI 4 FEVRIER

BASKET

ST JEAN DE MUZOLS - ESSM MASC

VOLLEYBALL

ESSM FEM - VBALL 2

DIMANCHE 5 FEVRIER

BASKET

VALENCE BOURG - ESSM FEM

RUGBY

CA MAURIENNAIS - ESSM ASPTT

Les archives des résultats sportifs

- Fin décembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 3 et 4 décembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 26 et 27 novembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 19 et 20 novembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 12 et 13 novembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 5 et 6 novembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 29 et 30 octobre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 22 et 23 octobre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 15 et 16 octobre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 1er et 2 octobre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 24 et 25 septembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)

- Les 17 et 18 septembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 10 et 11 septembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les résultats de l'été 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 18 et 19 juin 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 11 et 12 juin 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 4 et 5 juin 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 28 et 29 mai 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 21 et 22 mai 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 14 et 15 mai 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 7 et 8 mai 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 30 avril et 1er mai 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 23 et 24 avril 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 16 et 17 avril 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 9 et 10 avril 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 2 et 3 avril 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 26 et 27 mars 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 19 et 20 mars 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 12 et 13 mars 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 5 et 6 mars 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 26 et 27 février 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 19 et 20 février 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 12 et 13 février 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 5 et 6 février 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 29 et 30 janvier 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 15 et 16 janvier 2011 à [télécharger en format PDF](#)

Les articles dans SMH Mensuel

- SMH janvier 2012 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH décembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH novembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH octobre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH septembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH juillet-août 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH juin 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH mai 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH avril 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH mars 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH février 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH janvier 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH décembre 2010 à [télécharger en format PDF](#)

Canal 9

Les Thèmes sur [les clubs sportifs et les rencontres sportives](#)

Patinoire pôle Sud

Avenue d'Innsbruck à Grenoble

Tél : 04 76 39 25 00

<http://www.la-metro.org/fr/patinoire/presentation.htm>

+ d'infos

Les Thèmes de Canal 9 sur [les clubs sportifs et les rencontres sportives](#)

[Les clubs sportifs dans l'annuaire des associations](#)

[Le plan des équipements](#)

Sondage

Etes-vous attentif à privilégier les produits locaux quand vous faites vos courses ?

oui

non