

Agenda

BASKET
CHAMPIONNAT DE LIGUE ALPES
 Les Seniors 1 Masculins de l'ESSM en Prénational.
 Les Seniors 1 Féminines de l'ESSM en Prénational.
FOOT
CHAMPIONNAT DE LIGUE RHONE-ALPES
 LE FC MARTINEIROIS en honneur régional (HR) poule A.
 L'UO PORTUGAL en promotion d'honneur régional (PHR) poule D.
CHAMPIONNAT DE L'ISERE
 L'ESSM en 1^{ère} Division poule C.
 Les TUNISIENS SMH en 1^{ère} Division poule B.
HANDBALL
CHAMPIONNAT DE FRANCE
 Le GSMH-Guc Masculin en Nationale 2, poule 3.
RUGBY
COMITÉ DES ALPES
 L'ESSM-ASPTT en Promotion d'honneur.
VOLLEY
CHAMPIONNAT DE LIGUE RHONE-ALPES
 Les Seniors 1 Féminines de l'ESSM en Régionale 1.

Samedi 3 décembre
BASKET
 MANTAILLE > ESSM MASC
HANDBALL
 VILLEFRANCHE > GSMH-Guc
 Dimanche 4 décembre
BASKET
 EPINOUGE > ESSM FEM
FOOT
 MARTINEIROIS FC > CHARVIEU CHAV. ST ALBAN > SMH PORTUGAL
 GONCELIN > TUNISIENS SMH BARMES NORD 1 > ESSM
RUGBY
 VAULNAVEYS - ESSM ASPTT
 Samedi 10 décembre
BASKET
 ESSM MASC > EPAGNY METZ TESSY
CROSS
 Cross des enfants malades du CHU de grenoble
 Organise par l'Itheç Bois-Fleury.
HANDBALL
 GSMH-Guc > SARREBOURG
VOLLEYBALL
 VALLEE DE LA GRESSE 1 > ESSM FEM
 Dimanche 11 décembre
BASKET
 ESSM FEM > NORD ARDECHE

ASDRM BOXE

Boxe éducative

L'école de boxe martinéroise rencontre un grand succès auprès des enfants de plus de six ans ainsi que chez les adolescents, filles ou garçons. Certains d'entre eux s'adonnent à la compétition comme Rayane Boussandel, qui a participé au critérium national.

« **N**e pas nuire à son adversaire et être sanctionné pour tout comportement violent, tels sont les deux exigences fondamentales qui régissent la pratique de la boxe éducative assaut (BEA) », explique Karim Dahmazi, le responsable sportif du club depuis 29 ans.

Pédagogie du respect

« Nous apprenons à nos élèves boxeurs à développer leurs qualités techniques et tactiques mais en aucun cas par la puissance des coups. En boxe éducative, il s'agit donc de toucher son adversaire avec des règles très encadrées et non pas de le frapper. C'est en cela que notre sport n'est pas un sport violent et qu'il se pratique dès 6 ans », précise-t-il. « Le but du Ring martinérois, c'est en effet de permettre aux enfants et adolescents de la commune de découvrir un sport où l'on s'amuse tout en se respectant, permettant ainsi de canaliser l'énergie naturelle qui est souvent débordante chez les jeunes gens », indique Karim Dahmazi.

Les compétitions

Les jeunes boxeurs de la salle Inebria commencent la compétition à partir de 10 ans dès l'obtention du "Gant jaune" (validation des qualifications techniques). Parmi eux, Rayane Boussandel, jeune prodige de 13 ans, s'est illustré la saison dernière en accédant au critérium national des catégories minimales. « J'attaque ma troisième saison, en catégorie cadet 40 kg cette année, et je viens m'entraîner à



► Karim Dahmazi, responsable sportif du Ring martinérois, en plein entraînement.

la salle trois fois par semaine à raison de six heures au total », explique le jeune Rayane, élève en 4^e au collège Henri-Wallon. Après avoir décroché le titre de champion inter-régions, il a pu ainsi se qualifier pour le critérium national, en avril 2010. « Je reprends le cycle des différents championnats et je dois améliorer mes performances pour de nouveau accéder au niveau national », affirme-t-il. Quant au président du club, Chaïb Rami, il constate avec satisfaction l'engouement pour

ce sport : « Avec déjà 160 adhérents cette saison, si cela continue, nous allons devoir pousser les murs ! »

■ FR

Contact : Ring martinérois, salle de boxe, Espace sportif Edmond-Inebria, avenue Zella-Mehlis. Accueil et entraînements tous les jours de la semaine, dès 18 h. Tél. 06 70 90 40 09.



► Rayane Boussandel, champion inter-régions.

ASD
25 BOUGIES !



"Altitude, sport et détente", ASD, vient de fêter ses 25 ans d'existence au cours d'un grand banquet, le mercredi 26 octobre à l'heure bleue.

L'association, présidée par Yves Denux, propose une multitude d'activités sportives et de détente, sans esprit de compétition. Pour les amateurs de grand air, des sorties pédestres, à ski de fond ou en raquettes, et en cyclo sont organisées. On peut aussi pratiquer l'aïkido, le stretching, le yoga, la sophrologie, la pétanque ou la nage en piscine. Pour cultiver la convivialité et la bonne humeur, des réunions festives, des excursions et des voyages sont également proposés aux adhérents ■

Contact : ASD, foyer Danielle-Casanova, 104, avenue Ambroise-Croizat. Tél. 06 12 92 67 80

VACANCES DE NOËL
ANIMATIONS SPORTIVES

Ecole municipale des sports
Pour les jeunes de 6 à 13 ans.

- Stages sportifs variés : roller, foot, hand, basket, judo, football, escalade, jeux de raquettes (badminton), gymnastique sportive, cirque. Du lundi 19 au vendredi 23 décembre et du lundi 26 au vendredi 30 décembre, de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h.

- Inscriptions obligatoires au service des sports, 135 avenue Ambroise-Croizat (mairie-annexe 2), du lundi 5 au vendredi 9 décembre, de 8 h 45 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 45. Tél. 04 56 58 92 87.

Pôle jeunesse
Pour les jeunes de 14 à 25 ans.

- Activités sportives multi-activités (sports collectifs, de combat, musculation et fitness) dans les installations sportives de la Ville. Du lundi 19 au vendredi 23 décembre et du lundi 26 au vendredi 30 décembre.

- Activités sports de neige : séjour de 3 jours (dont 2 nuits) dans la station de Vaujany, du mercredi 21 au vendredi 23 décembre ; nocturne de ski (le soir) au Collet d'Allevard, le vendredi 23 décembre ; ski en journée, le mardi 27 décembre à l'Alpe d'Huez et le jeudi 29 décembre à Chamrousse.

- Clôture des activités et de la fin de l'année, toute la journée du vendredi 30 décembre, à la halle des sports Pablo-Neruda.

- Renseignements et inscriptions auprès du Pôle jeunesse, tél. 04 76 60 90 61 et au bureau des animateurs sportifs (groupe scolaire Voltaire), de 16 h à 18 h, tél. 04 76 24 77 69. Contact, Hassan Zouihig, tél. 06 42 10 17 ■



1^{ERS} TROPHÉES DES SPORTS

Fête du sport !

Dans le cadre de sa politique sportive, la Ville de Saint-Martin-d'Hères a organisé, pour la première fois de son histoire, une grande soirée dédiée aux "Trophées des sports" martinérois, vendredi 28 octobre à L'heure bleue.



Les lauréats des 1ers Trophées des sports aux côtés de René Proby, maire, et son adjoint aux sports Fernand Ambrosiano

Pour une première, ce fut une réussite ! Le monde sportif de la commune a répondu présent et 15 trophées ont été décernés pour récompenser l'esprit sportif, les performances individuelles et collectives des clubs martinérois ainsi que l'implication des dirigeants et bénévoles.

La fête du sport

« Depuis de nombreuses années, la vie sportive à Saint-Martin-d'Hères est riche et foisonnante mais insuffisamment récompensée. C'est pourquoi la municipalité a voulu créer ce grand moment de sport pour fêter les clubs et les athlètes qui ont porté haut les couleurs de la ville tout au long de la saison dernière », a expliqué Fernand Ambrosiano, adjoint aux sports. « Pour ces 1^{ers} Trophées des sports, le choix des lauréats ne fut pas facile à faire, et si ce soir il y a des gagnants, il n'y a cependant pas de perdants ! », s'exclama-t-il. Tout en précisant que « dans le même esprit des contrats d'objectifs et de moyens qui engagent les associations sportives et la Ville, nous avons créé sept catégories pour ces Trophées afin de promouvoir les valeurs qui nous animent : sport de haut niveau et sport de masse, mixité, place des jeunes, règles de bonne conduite, laïcité, handicap et développement durable ».

Auparavant, le maire, René Proby, avait tenu à rendre hommage à toutes celles et ceux qui font vivre, avec passion, dévouement et talent, l'idéal de l'esprit sportif dans la commune : dirigeants, bénévoles, parents, entraîneurs, arbitres, sportifs, enseignants scolaires et agents du service des sports et de la Ville. « Avec 3 450 li-

enciés et 54 000 heures de bénévolat dans les clubs chaque année, Saint-Martin-d'Hères est une ville sportive et dynamique ! Pour soutenir, développer et encourager la pratique du sport pour tous, la municipalité y consacre 6 % de son budget », précisa le maire. Tout en dénonçant le désengagement continu de l'Etat qui n'y affecte plus que 0,1 % de son budget national. « J'adresse tous mes vœux de pleine réussite à l'ensemble du monde sportif et je félicite les premiers lauréats de ces 1^{ers} Trophées des sports », a-t-il conclu.

Remise des trophées

Cette soirée des Trophées s'est déroulée sous le patronage de Fabrice Landreau, ancien international de rugby et directeur sportif du FCG, entouré de ses deux entraîneurs, Sylvain Begon et Franck Corrhons. Chaque lauréat a reçu officiellement du maire et de son équipe municipale, un des 15 Trophées honorant les performances en sport d'équipe et individuel, handisport, arbitrage, événementiel, développement durable et pour les dirigeants et bénévoles. Une véritable ovation a accompagné la montée sur scène des 30 joueurs de l'équipe senior du rugby martinérois, entourés de leurs deux co-présidents, Gilbert Cotte et Philippe Canetto, pour recevoir le titre de la performance en sport d'équipe.

Une soirée pleinement réussie qui invite les sportifs Martinérois à encore se dépasser pour la prochaine remise des Trophées des sports ! ■ FR

Retrouvez le film d'introduction de la 1^{ère} édition des Trophées des sports sur le site Internet de la Ville : www.ville-st-martin-dheres.fr, rubrique actu ou media..

LES LAURÉATS DES 1^{ERS} TROPHÉES DES SPORTS

Les sports d'équipe :

ESSM Kodokan Dauphiné judo : équipe féminine juniors, championne Rhône-Alpes et qualifiée au championnat de France.

ESSM ASPTT rugby : équipe masculine seniors, championne des Alpes et vice-championne de France, 1^{ère} série.

INPG performance : équipe de voile Atos Worldgrid, course croisière Edhec.

ESSM volley : équipe féminine seniors, championne régionale.

Les sports individuels :

Taekwondo club martinérois : Chehrzade Benamar, championne de France juniors.

ESSM cyclisme : Julien Ruffinengo, champion de France cadets sur piste.

ESSM force athlétique : Christian Buchs, champion de France Master.

ESSM athlétisme : Annick Gourgel, championne de France Ufolep de saut en longueur.

Handisport :

ESSM cyclisme : Martine Chaudier et Laure Girard, championnes de France sur route, en ligne et contre-la-montre.

Arbitrage :

UOP (Union ouvrière portugaise) : José Veloso, 24 ans d'arbitrage de matches de football.

Dirigeants et bénévoles :

Lycée Pablo-Neruda : Catherine Derrider, professeur d'EPS.

Collège Henri-Wallon : Aziz Guesmi, principal du collège.

OMS (Office municipal du sport) : Marcel Cenatiempo, vice-président de l'OMS et président de l'ESSM-Agri tennis.

Événementiel :

ESSM Kodokan Dauphiné judo : organisation du championnat de France FSGT au gymnase Jean-Pierre-Boy.

Développement durable :

Taekwondo club martinérois : labellisation du club, 3^{ème} étoile ■



Les rugbymen recevant leur trophée

Lieux et heures des rencontres

BASKET
ESSM masc. au gymnase Colette-Besson le samedi à 20 h 30.
ESSM fém. au gymnase Colette-Besson le dimanche à 15 h 30.

FOOT
Toutes les rencontres ont lieu le dimanche à 15 h.
FC MARTINEROIS au stade Just-Fontaine.
UO PORTUGAL au stade Victor-Hugo.
ESSM au stade Benoît-Franchon.
TUNISIENS SMH aux stades Victor-Hugo ou Just-Fontaine.

HAND
GSMH-Guc masc. à la halle des sports Pablo-Neruda le samedi à 20 h 30.

RUGBY
ESSM-ASPTT au Stade Robert-Barran le dimanche dès 13 h 30.

VOLLEY
ESSM fém. au gymnase Jean-Pierre-Boy le samedi à 20 h ■