

Retour sur piste

Les beaux jours reviennent, **la saison sur piste a redémarré et le stade Paul-Langevin a repris du service.** Pour la plus grande joie des compétiteurs qui participent de nombreuses épreuves et des enfants de l'école d'athlétisme qui s'entraînent assidûment.

« **E**n athlétisme, cela ne s'arrête jamais ! », s'exclame Albert Fernandes, le président de l'ESSM athlétisme. « Pendant l'hiver, nous nous entraînons et faisons des compétitions en salle ou hors stade et sur route. Mais c'est vrai que nous attendons le printemps et les beaux jours avec impatience pour retrouver la piste et le gazon fraîchement verdi pour nous adonner à notre sport dans le stade ! », précise-t-il.

50 compétitions

« Au total cette saison, nous devrions participer à au moins 50 compétitions et nous faisons déjà le plein d'activités depuis avril jusqu'au mois de juin prochain. Auparavant, nous avons clôturé la saison en salle par une belle médaille de bronze décrochée par Annick Gourgel, senior, au championnat de France Ufolep de quadrathlon en salle à Bordeaux, le 27 mars dernier. Quant à Julien Fernandes et Walid Ben Nouioua, seniors également, ils s'y sont bien comportés et ont battu des records personnels. Chez les cadets, Lucas Vian enregistre de belles performances même s'il ne monte pas sur le podium. Concernant les courses sur route, nous prenons la première place chez les



féminines et la deuxième en catégorie masculine au cinq kilomètres de Domène. Ainsi qu'une médaille d'argent à la course de Saint-Jean de Moirans » détaille le président du club.

Ecole d'athlé

Cette année encore, l'école d'athlétisme est forte de 50 enfants, de 7 à 14 ans, qui s'entraînent assidûment chaque mercredi et samedi. « Nous leur apprenons à mouvoir les bras et les jambes de façon simultanée afin de maîtriser la coordination du corps qui est une valeur essentielle de notre sport pour trouver le mouvement juste. Et ainsi progresser dans l'art de courir, sauter et lancer », explique Albert Fernandes. « Un excellent noyau de benjamins et minimes s'est constitué au fil du temps. Ils possèdent d'énormes qualités et certains peuvent

devenir très bons. Ainsi, ils ont eu des bons résultats avec des podiums cet hiver. Pour l'instant, ils continuent à se faire plaisir en pratiquant au moins deux activités pour se spécialiser par la suite sur leur point fort. »

Charléty

Dans l'immédiat, tous les regards sont tournés vers le championnat de France Ufolep qui se tiendra du 25 au 27 juin prochain dans le mythique stade Charléty, à Paris, qui résonne encore du record du monde battu par le coureur Michel Jazy sur 2000 mètres en 1962 ! Si l'on se réfère aux 10 médailles obtenues par les athlètes martinérois lors du championnat de France de 2010, à Troyes, tous les espoirs sont permis ! ♦ FR



■ TAEKWONDO CLUB MARTINÉROIS

Toujours au top !

Organisateur du dernier championnat régional de la ligue Rhône-Alpes, **le club martinérois poursuit son ascension sportive avec Chehrazade Benamar et Ilyes Belahadji** qui se hissent au niveau international.

Le dimanche 3 avril, le gymnase Jean-Pierre-Boy a accueilli la coupe de la ligue Rhône-Alpes de taekwondo, compétition organisée par le club martinérois. Près de 300 jeunes athlètes, en catégories minime et benjamin, se sont affrontés tout au long de la journée. 22 jeunes compétiteurs du club ont combattu et ramené six médailles d'or, deux d'argent et trois de bronze, gagnant ainsi

leur sélection pour le championnat de France qui se tiendra en Auvergne les 21 et 22 mai prochains.

Ilyes Belahadji médaillé d'or !

Ilyes Belahadji a remporté l'Open international qui se tenait à Strasbourg, le 3 avril dernier. Il conforte ainsi sa position de leader dans sa catégorie (cadet - 65 kg) puisqu'il bat en finale l'actuel champion de France sur un score sans appel de 13-1. Depuis le début de saison, Ilyes est vice-champion de France (cadet - 61 kg), champion de région, vainqueur de l'Open de Paris, Toulouse, Bourg-lès-Valence et Aix-les-Bains, et 2^e de l'Open de Marseille. Un palma-



▶ Ilyes Belahadji



res éloquent qui devrait lui assurer sa participation aux championnats d'Europe en Géorgie au mois de juillet prochain !

International de Belgique : médaille d'argent

Chehrazade Benamar, championne de France en titre, a fait une très bonne impression lors de sa première sélection avec l'équipe de France de

taekwondo lors de l'Open international de Belgique, l'un des plus cotés en Europe, le 10 avril dernier. Après avoir remporté avec brio ses quatre premiers matches, Chehrazade cède de justesse sa finale contre une athlète croate sur un point en or. Elle amorçe ainsi un bon début de carrière internationale. (Lire son portrait page 21) ♦ FR

Agenda

FOOT
CHAMPIONNAT DE LIGUE RHÔNE-ALPES
LE FC MARTINÉROIS en promotion honneur régional (PHR) poule F.
FOOT
CHAMPIONNAT DE L'ISÈRE
L'UO PORTUGAL en excellence.
L'ESSM en 1^{ère} Division poule D.
Les TUNISIENS SMH en 2^e Division poule A.
HANDBALL
CHAMPIONNAT DE FRANCE
Le GSMH-Guc Masculin en National 1, poule 2

Samedi 7 mai
HANDBALL
BELFORT/MONTBELIARD > GSMH-Guc
Dernière journée.
Dimanche 8 mai
FOOT
MARTINÉROIS FC > LOIRE NORD FC 2
UO PORTUGAL > CROLLES F.C
MISTRAL > ESSM JARRIE CHAMP US 3 > TUNISIENS SMH

Dimanche 15 mai
FOOT
CRUAS S.C. > MARTINÉROIS FC
SEYSSINET AC 2 > UO PORTUGAL
ESSM > OYEU AS
TUNISIENS SMH > VILLARD BONNOT
Samedi 21 mai
GYMNASTIQUE
Trophée des P'tits bouchons
Gymnase Jean-Pierre-Boy

Dimanche 22 mai
BASKET
Tournoi «Guy Villard»
Halle Pablo-Neruda
Début des matches : 9 h
Remise des récompenses : 17 h
Catégories minipoussin, poussin, benjamin, minime et cadet filles et garçons.
Inscriptions et renseignements : Yohan Roy, tél. 06 82 19 42 62 ou essm-basket@live.fr

Dimanche 29 mai
JUDO
Challenge samouraï du petit Samuel.
Gymnase Jean-Pierre-Boy
FOOT
MARTINÉROIS FC > ROCH S.GENEST
Dernier match à domicile.
UO PORTUGAL > ST GEORGES ESP.
Dernier match à domicile.
CESSIEU AS > ESSM
FONTAINE AS > TUNISIENS SMH

■ ESSM CYCLISME

La saison est lancée !



Après le stage de préparation en Espagne, **les cyclistes martinérois ont repris le chemin des courses** sur route et sur piste. Ils espèrent une aussi belle saison que l'an passé ! Quant à Bastien Ruffinengo, il a rejoint une équipe de Division nationale 1.

« **C**ette année, nous avons aligné une équipe de six coureurs au Grand prix de Saint-Gilles dans le Gard, fin février. Le but n'était pas de courir pour la gagner mais de voir où chacun se situait sur le plan de sa forme physique avant d'effectuer le stage de préparation en Espagne », explique Sylvain André, le président de l'ESSM cyclisme. « En effet, pour la deuxième année consécutive, nous sommes partis une semaine nous entraîner à Calleta, au nord de Barcelone, pendant les vacances scolaires de mars. Près de 30 coureurs, âgés de 14 à 25 ans ont accumulé les kilomètres chaque matin afin d'être bien affûtés pour les premières courses de début de saison et de renforcer la cohésion du groupe », ajoute-t-il.

Bastien Ruffinengo en DN 1

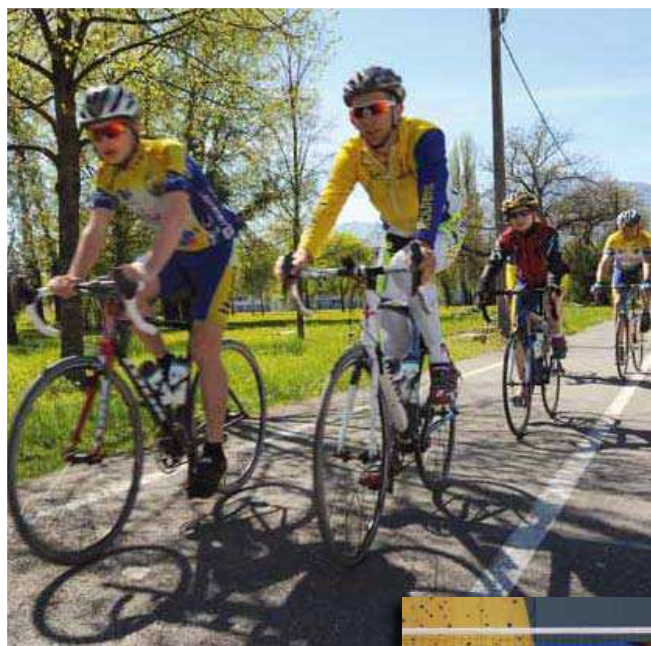
En 2010, Bastien Ruffinengo, 19 ans, senior 2^e catégorie, a effectué une très belle saison avec quatre victoires (La Motte Servolex, Fiti-lieu, Montélimar et Saint-Etienne-du-Bois) et deux podiums (St-Rambert d'Albon et Pressins). Au final, il a clôturé son année avec 1110 points au classement du comité Rhône-Alpes de la Fédération française de cyclisme, accédant ainsi à la 1^{re} catégorie. « En pas-

sant en Division nationale 1, Bastien est monté d'un cran. Seuls 22 clubs cyclistes dans toute la France ont des équipes dans cette catégorie, dont quatre en région Rhône-Alpes (Roanne, Chambéry, Saint-Etienne et Vaulx-en-Velin). Il a donc rejoint le Team Vulco, vélo club de Vaulx-en-Velin, dans l'agglomération lyonnaise », explique Sylvain André. « Il continue à s'entraîner ici, à Saint-Martin-d'Hères, la semaine et enchaîne des grosses courses le week-end avec sa nouvelle équipe où il apprend le métier et son rôle d'équipier », précise-t-il.

L'équipe leader

Depuis la reprise, l'équipe des seniors, 2^e-3^e catégories, est sous la responsabilité du nouvel entraîneur Stevens Dupouy. Diplômé d'un brevet d'état, il a couru pendant seize ans en 1^{re} catégorie ce qui ne l'empêche pas de continuer à mouiller le maillot auprès de ses coureurs en participant aux courses avec eux. Une équipe de costauds fait partie de l'effectif avec Eddy Beranger, Alexis et Robin Nez, Raphaël Tarantini, Antoine Rocca-Serra, Sylvain Chapuis, Julien Pairis, Clément Carisey, Axel

et Florent Ivars... « Les résultats des premières courses où nous nous sommes alignés sont très encourageants avec Clément Carisey qui prend la deuxième place au Grand prix de Jarrie-Champ sur Drac et Raphaël Tarantini qui fait de même à Chambéry », détaille le président du club. Après les trois jours cyclistes de Lyon, une course en quatre étapes au cœur de la capitale des Gaules, les Martinérois seront fin prêts pour prendre le



■ ESSM VOLLEY

CHAMPIONNE RÉGIONALE !

La dernière rencontre du championnat régional 2 s'est tenue le samedi 16 avril, au gymnase Jean-Pierre-Boy à Saint-Martin-d'Hères. Au terme de ce 18^e et dernier match de la saison, l'équipe des Martinéroises s'est imposée 3 à 1 face à Annecy. Après un très beau parcours sportif (16 victoires pour 2 défaites), les volleyeuses montent sur la plus haute marche du podium et remportent le titre ! En conséquence, elles joueront en championnat régional 1 la saison prochaine. Un grand bravo à toute l'équipe de l'ESSM Volley-ball ! ■



■ ESSM KARATÉ

RÉMI FICARAZZO

MEDAILLE DE BRONZE !

Le championnat de France de karaté, catégorie cadet, s'est tenu à Paris les 16 et 17 avril derniers. Lors des quatre premiers tours, les combats de Rémi Ficarazzo furent d'une rare intensité, arguant du très bon niveau des compétiteurs en lice. Après s'être incliné en demi-finale au terme d'un combat très soutenu, le jeune martinérois s'est remotivé pour aller chercher la médaille de bronze en remportant son dernier combat sur le score de 2-0. Depuis le début de saison, il fait preuve d'une grande régularité dans ses résultats nationaux et internationaux : il a été sur le podium de toutes les compétitions. Il lui reste deux échéances importantes : la Coupe de France Sud à Agde et la compétition internationale, le Hettet Cup à Carcassonne ■ FR



Agenda (suite)

Dimanche 5 juin
ESMOT
Dernière journée. VENISSIEUX US > MARTINEROIS FC MANIVAL E.S. > UO PORTUGAL ESSM > VEZÉRONCE A.S. TUNISIENS SMH > ABBAYE US 2
Mercredi 8 juin
CYCLISME
78^e CRITERIUM DU DAUPHINE
Etape contre la montre. Passage à Saint-Martin-d'Hères.

Lieux et heures des rencontres

FOOT
Toutes les rencontres ont lieu le dimanche à 15 h. FC MARTINEROIS au stade Just-Fontaine. UO PORTUGAL au stade Victor-Hugo. ESSM au stade Benoit-Frachon. TUNISIENS SMH aux stades Victor-Hugo ou Just-Fontaine.

HANDBALL
GSMH-Guc masc. à la halle des sports Pablo-Neruda, le samedi à 20 h 30 ■

◆ FR