

■ ESSM BASKET

Jeunes en montée

En quittant le niveau national, **le club de basket a fait appel cette saison à ses jeunes talents pour recomposer l'équipe 1 masculine**. Engagée en championnat pré-national de la ligue régionale des Alpes, **cette dernière vise le maintien**.

« **L** ne reste plus que trois matchs pour finir la saison et actuellement, nous sommes troisième du tableau derrière l'Etoile sportive d'Epagny-Metz et Tain-Tourmon AG, deux grosses équipes ! », s'exclame Alexandre Payerne, vice-président et directeur sportif de l'ESSM basket. « Il est vrai que l'an passé, à la même

période, nos espoirs de rester en championnat national s'évoaient. Après avoir connu le haut niveau, nous nous sommes attelés cette année à reconstruire notre équipe masculine leader », ajoute-t-il. « Sur les effectifs de l'an dernier, nous n'avons conservé que deux joueurs. En intégrant cinq jeunes martinérois, âgés de 19 à 23 ans, qui ont joué en équipe réserve et ont en moyenne dix ans de club, nous avons préféré nous recentrer sur nos ressources sportives internes. Pour renforcer le groupe, nous avons fait appel à la maturité et à l'expérience de joueurs plus âgés, de 30 à 35 ans. Des valeurs sûres qui viennent aussi du club », précise-t-il.



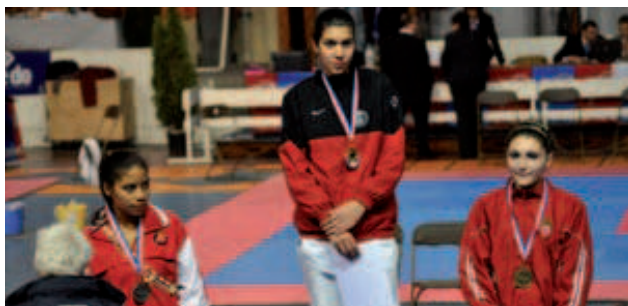
Une femme entraîneur

Autre innovation, c'est une femme qui les entraîne, en la personne de Delphine Bigeon. Joueuse en équipe 1 féminine, en pré-national, et après avoir encadré l'équipe 2 des garçons durant deux saisons, elle possède de sérieux atouts. « Au début, cela a été un peu difficile car elle a dû prendre ses marques pour conduire l'équipe. D'autant qu'il y a peu de

femmes entraîneurs dans le monde du basket. Mais maintenant, la cohésion est là ainsi que les résultats », s'enthousiasme le directeur sportif ! Le dernier match du championnat se déroulera le 23 avril prochain contre l'Union sportive de Saulce, dans la Drôme, équipe classée en milieu de tableau, et le maintien des basketteurs martinérois semble assuré ♦ FR

■ TAEKWONDO CLUB MARTINÉROIS

Chehrazade Benamar championne de France !



L'athlète martinéroise réitère son exploit de 2006 en devenant à nouveau championne de France, cette fois-ci dans la catégorie junior (-55 kg). A Grenoble, les 12 et 13 mars dernier, Chehrazade Benamar est montée sur la plus haute marche du podium en décrochant la médaille d'or. Soutenue par une trentaine de supporters, Chehrazade enrichit ainsi son palmarès et inscrit son nom sur la liste des athlètes de haut niveau. Une voie que son grand frère a déjà empruntée ! Sous l'impulsion et les conseils de ses trois entraîneurs, Ali Mimoun, Benamar Mimoun et Nadjib Boulkabouya,

elle a su trouver les ressources nécessaires pour gérer ses 5 matchs avec brio. Arrivée en finale, après avoir été menée 5-2, elle remporte le match décisif, 6-5. Deux autres compétiteurs du club martinérois ont participé à ce championnat sans toutefois monter sur le podium : Anis Belahadji (-55 kg) et Walid Boumedien (-59 kg). Les résultats obtenus depuis le début de saison par le Taekwondo club martinérois confirment son ancrage sur le plan national et sa politique de promotion du sport féminin -35 % des adhérents du club- en est la preuve ! ♦ FR

■ ESSM FORCE ATHLÉTIQUE

Encore des médailles !



Le championnat de France Elite de force athlétique vient de se tenir à Paris, au stade Pierre-de-Coubertin. L'équipe martinéroise remporte **deux médailles d'or et une de bronze : un beau succès !**

Kader Baali (75 kg) devait reconquérir le titre pour obtenir son billet pour les championnats d'Europe. Après un départ un peu confus en raison de problèmes d'arbitrage, et après avoir monté 280 kg en squat, il distance ses adversaires en soulevant 192,5 kg au développé couché. Au soulevé de terre, son mouvement de prédilection, il se propulse loin devant en réussissant 292,5 kg, s'adjugeant ainsi un record de France. Au final, il empoche la médaille d'or ! Sofiane Belkesir (110 kg) réalise 330 kg en squat. Au développé couché, il bat le vieux record d'Olivier Martin,

avec 242,5 kg. Quant au soulevé de terre, il s'y affirme excellent en soulevant la barre lestée de 322,5 kg. Il s'empare ainsi du record de France, avec un total de 905 kg, et monte sur la plus haute marche du podium. Ces deux athlètes martinérois décrochent donc leur ticket pour le prochain championnat d'Europe. Enfin, Nour Eddine Ghaoui (125 kg), nouveau licencié venant du judo, a tenu toutes ses promesses. Après un bon squat à 305 kg, il a soulevé 200 kg au développé couché et 300 kg au soulevé de terre. Il s'empare du bronze avec un total de 805 kg ♦ FR

Agenda

- BASKET**
CHAMPIONNAT DE LIGUE ALPES
Les Seniors 1 Masculins de l'ESSM en pré-national.
Les Seniors 1 Féminines de l'ESSM en pré-national.
- FOOT**
CHAMPIONNAT DE LIGUE RHONE-ALPES
LE FC MARTINEIROIS en promotion honneur régional (PHR) poule F.
- CHAMPIONNAT DE L'ISERE**
L'UO PORTUGAL en excellence.
L'ESSM en 1^{ère} Division poule D.
Les TUNISIENS SMH en 2^e Division poule A.
- HANDBALL**
CHAMPIONNAT DE FRANCE
Le GSMH-Guc Masculin en National 1, poule 2
- RUGBY**
COMITE DES ALPES
ESSM ASPTT en 1^{ère}/2^e série
- VOLLEY**
COMITE ISERE
Les seniors 1 féminines de l'ESSM en régional 2 poule E.

- Samedi 9 avril
BASKET
ESSM MASC > MANTAILLE SPORTIF
- HANDBALL**
GSMH-Guc > FOLSCHVILLER
- VOLLEYBALL**
PL VILLETTE > ESSM FEM
- Dimanche 10 avril
BASKET
UNION DES CLUBS ANNECIENS > ESSM FEM
- FOOT**
MARTINEROIS FC > JARRIE CHAMP US
UO PORTUGAL > CHARVIEU CHAV.
FC 2
VOREPPE 2 > TUNISIENS SMH
GIERES US 3 > ESSM
- Samedi 16 avril
BASKET
SEYSSINET > ESSM MASC
- HANDBALL**
CHALON/SAONE > GSMH-Guc
- VOLLEYBALL**
ESSM FEM > ANNECY VB2
- Dimanche 17 avril
BASKET
ESSM FEM > PORTES-LES-VALENCE
- FOOT**
ANDREZIEUX AS 3 > MARTINEROIS FC
UO PORTUGAL > SASSENAGE US
ESSM > ST ANTOINE US
TUNISIENS SMH > DOMENE ASJF 2

■ ECOLE MUNICIPALE DES SPORTS

Sport pour tous

L'école municipale des sports propose aux jeunes Martinérois de découvrir une multitude d'activités sportives tout au long de l'année scolaire. Des stages sportifs sont également organisés pendant les vacances.



Le service municipal des sports vient de mettre sur pied, lors des dernières vacances scolaires en mars, deux semaines de stages sportifs. Sous la houlette de l'école municipale des sports, les enfants âgés de 6 à 13 ans ont pu s'initier à de nombreuses pratiques sportives.

La natation

« Grâce au partenariat que nous avons noué avec la piscine couverte du domaine universitaire, située sur le territoire de la commune, les enfants apprennent à nager et à progresser », indique André Delaunois, maître-nageur et éducateur sportif qualifié de la Ville depuis de nombreuses années. « L'objectif, c'est que chaque enfant, dans sa phase d'apprentissage de la nage, se sente à l'aise dans le milieu aquatique. Cela commence par des exercices très faciles comme descendre par l'échelle sans appréhension ou faire le crabe en s'accrochant au rebord du bassin. Ensuite, nous leur apprenons à maîtriser la flottaison, la respiration et l'ouverture des yeux sous l'eau »,

précise-t-il.

Activités neige

Philippe Ferraud, éducateur sportif territorial et référent en ski scolaire, explique pour sa part : « pour les stages des vacances d'hiver, nous avons organisé deux semaines d'activités neige. Les enfants, de 6 à 8 ans et de 9 à 13 ans, se sont initiés pendant trois jours à la pratique du biathlon -ski de fond et tir à la carabine, allongé dans la neige-, au col de Porte, en Chartrreuse. Et sur deux jours, à la découverte du milieu montagnard, à travers des balades en raquettes, au plateau d'Arselle à Chamrousse. » Il ajoute : « 1400 élèves de la ville, de la grande section de maternelle au CM2, se mettent également au ski durant leur scolarité, dans le cadre du projet pédagogique de chaque établissement. Les enfants goûtent à la joie de découvrir la glisse et nous leur proposons des évaluations sur quatre niveaux. A l'issue de leur scolarité en primaire, ils ont pour la plupart un niveau 2^e ou 3^e étoile. Quant à la logistique, elle est assurée par le service municipal des sports ».

Multi-activités

Agnès Barrois est éducatrice territoriale des activités physiques et sportives (Etaps) de la Ville : « lors des dernières vacances scolaires, les jeunes Martinérois se sont essayés à plusieurs sports : le hand, le basket, le foot, le roller et le hockey. Les enfants viennent de tous les quartiers de la commune ce qui crée un vrai brassage. Et comme ils ont



choisi d'être là, ils sont très motivés ! Avant tout, ils découvrent l'esprit d'équipe et le partage avec d'autres enfants. En acceptant de perdre ou de gagner, lors de matchs amicaux, ils apprennent à se respecter. Nous leur faisons également travailler la motricité, l'habileté et l'adresse. »

Sport pour tous

Patrice Jourdan, responsable des animations sportives de la Ville résume : « 615 enfants, à partir de 4 ans jusqu'à 13 ans révolus, sont inscrits à l'école municipale des sports. Pour une cotisation annuelle de 7 euros pour les primaires et de 10 euros pour les collégiens, nous leur proposons 29 activités sportives différentes. Les tout-petits découvrent l'éveil corporel, après la fin de la classe, à partir de 16 h 30 dans les salles d'évolution de certaines écoles de la commune. Quant aux plus grands, c'est principalement le mercredi qu'ils pratiquent les sports collectifs, l'escalade, le roller, la natation, le water-polo... Avec 16 éducateurs territoriaux permanents, tous titulaires du brevet d'Etat, sans compter les renforts pour les vacances scolaires, les jeunes Martinérois bénéficient d'une équipe de très grande qualité ! Nous souhaitons aussi, à travers la découverte d'une multitude de sports, que certains d'entre eux s'inscrivent dans les clubs et associations sportives de SMH » ♦ FR



■ ESSM KARATÉ

RÉMI FICARAZZO MÉDAILLÉ AU PORTUGAL !

Le jeune Martinérois s'entraîne cette année au pôle France de Talence, dans la région de Bordeaux. C'est à ce titre qu'il vient de participer à l'Open international du Portugal, une compétition très relevée avec 900 athlètes et 111 clubs engagés.

Après avoir gagné facilement son premier combat, sur un score de 9-0, les autres rencontres furent âprement disputées. Arrivé en finale, l'opposant au champion du Portugal, il perd le combat sur un score de 1-0. Il décroche ainsi la médaille d'argent en catégorie cadet (- 70 kg). Il empoche également une belle 5^e place en catégorie junior (- 68 kg) et une médaille de bronze par équipe ■ FR



■ VACANCES DE PRINTEMPS

ANIMATIONS SPORTIVES

Ecole municipale des sports

Pour les jeunes de 6 à 8 ans et de 9 à 13 ans. Stages sportifs variés : natation, volley, roller, sports américains, gymnastique, escrime, lutte, escalade, tir à l'arc et cirque. Du mardi 26 au vendredi 29 avril et du lundi 2 au vendredi 6 mai, de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h.

Inscription obligatoire au service des sports, 23 rue du Docteur-Roux, du lundi 11 au vendredi 15 avril, de 8 h 45 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30. Tél. 04 76 00 77 20 ■

Pôle jeunesse

Pour les jeunes de 14 à 25 ans. Activités sportives en salle ou en extérieur. Du mardi 26 au vendredi 29 avril et du lundi 2 au vendredi 6 mai. Renseignements et inscriptions auprès du Pôle jeunesse, les lundi, mardi et mercredi de 10 h à 12 h, tél. 04 76 60 90 61 et tous les jours au bureau des animateurs, de 16 h à 18 h, tél. 04 76 24 77 69 ■



Agenda (suite)

- 22 au 25 avril **JUDO** CHAMPIONNATS DE FRANCE FSGT Minimes - Cadets - Juniors - Masc. et Fém. Organisé par l'ESSM Judo Le 22 : accueil des délégations. 23 au 25 : compétitions. Gymnase Jean-Pierre-Boy.
- Samedi 23 avril **BASKET** US SAULCE > ESSM MASC Dernière journée.
- Dimanche 24 avril **BASKET** ESSM FEM > ANNEYRON Dernière rencontre à domicile.
- Samedi 30 avril **HANDBALL** GSMH-Guc > STRABOURG ROBERTSAU
- Samedi 7 mai **HANDBALL** BELFORT/MONTBELLIARD > GSMH-Guc
- Dimanche 8 mai **FOOT** MARTINEROIS FC > LOIRE NORD FC 2 UO PORTUGAL > CROLLES F.C MISTRAL > ESSM JARRIE CHAMP US 3 > TUNISIENS SMH

Lieux et heures des rencontres

- BASKET** ESSM masc. au gymnase Colette-Besson samedi à 20 h 30. ESSM fem. au gymnase Colette-Besson dimanche à 15 h 30.
- FOOT** Toutes les rencontres ont lieu dimanche à 15 h. FC MARTINEROIS au stade Just-Fontaine. UO PORTUGAL au stade Victor-Hugo. FOOT ESSM au stade Benoît-Frachon. TUNISIENS SMH aux stades Victor-Hugo ou Just-Fontaine.
- HAND** GSMH-Guc masc. à la Halle des sports Pablo-Neruda samedi à 20 h 30.
- RUGBY** ESSM-ASPTT au Stade Robert-Barran dimanche dès 14 h.
- VOLLEY** ESSM fém. au gymnase Jean-Pierre-Boy samedi à 20 h ■