

Calendrier des activités seniors 2008/2009

LUNDI

9 h à 10 h	GYMNASTIQUE DOUCE	Maison de quartier R.-Rolland
9 h à 11 h	BILLARD	Logement Foyer Pierre-Sémard
9 h 30 à 10 h 30	MUSCULATION	Gymnase Benoît-Frachon
10 h à 11 h	GYMNASTIQUE DOUCE	Maison de quartier R. Rolland
10 h 30 à 11 h30	ATELIER EQUILIBRE	Gymnase Benoit-Frachon
11 h 15 à 12 h	NATATION	Piscine universitaire du Campus
14 h à 17 h	SCRABBLE	Salle du Village pl. Liberté
14 h à 18 h	"P'TIT BAL DU LUNDI"	Salle Ambroise-Croizat
20 h 30 à 22 h	CHIFFRES ET LETTRES	Foyer D.-Casanova

MARDI

9 h à 10 h	GYMNASTIQUE DOUCE	Maison quartier R.-Rolland
9 h à 11 h	BILLARD	Logement Foyer Pierre-Sémard
10 h à 11 h	GYMNASTIQUE DOUCE	Maison quartier R.-Rolland
10 h à 11 h	GYMNASTIQUE	Gymnase Henri-Maurice
10 h à 11 h	GYMNASTIQUE	Gymnase E.-Inébria
10 h à 11 h 30	YOGA	Maison de quartier F.-Texier
13 h à 18 h30	PROMENADES	Périphérie grenobloise
14 h à 16 h 30	CHIFFRES ET LETTRES	Maison de quartier F.-Texier
17 h 30 à 18h45	TENNIS DE TABLE	Ecole Paul-Langevin

MERCREDI

14 h 30 à 17 h	ANIMATIONS DIVERSES	Foyer logement P.-Sémard
----------------	---------------------	--------------------------

JEUDI

9 h à 10 h	GYMNASTIQUE DOUCE	Maison de quartier G.-Péri
9 h à 11 h	BILLARD	Logement Foyer P.-Sémard
9 h 30 à 10 h 30	MUSCULATION	Gymnase Benoît-Frachon
10 h à 11 h	GYMNASTIQUE	Gymnase E.-Inébria
10 h à 11 h 30	YOGA	Gymnase Benoit-Frachon
14 h à 17 h	JEU DE TAROT	UNRPA – foyer D.-Casanova
15 h à 16 h 15	CHORALE	Foyer logement P.-Sémard
17 h 30 à 19 h30	TENNIS DE TABLE	Ecole Paul-Langevin

VENDREDI

9 h à 11 h	BILLARD	Logement F. Pierre-Sémard
11 h 15 à 12 h	NATATION	Piscine universitaire du Campus
12 h à 19 h	SORTIES PEDESTRES	Massifs régionaux

SAMEDI

9 h à 11 h	BILLARD	Logement- Foyer P.-Sémard
------------	---------	---------------------------