



SPORT A LA CARTE

A Saint-Martin-d'Hères, le sport se porte bien. Tous les clubs fourmillent d'activités, tandis que certains portent haut les couleurs de la ville, telles les équipes de rugby ou de volley.

Mais le plus important est que chacun dans notre commune, quel que soit son âge, ses aspirations, son niveau ou sa disponibilité, puisse s'adonner à l'activité sportive qu'il souhaite pratiquer.

Pour y contribuer, ce guide annuel offre un large choix de possibilités, tout en fournissant les coordonnées indispensables des clubs organisateurs, ainsi que la liste des nombreux équipements sportifs.

Donner le goût du sport et du dépassement de soi à tous demeure un objectif permanent de l'équipe municipale.

C'est pourquoi très attaché aux valeurs véhiculées par le sport et particulièrement soucieux de l'épanouissement des Martinérois, je souhaite que ce guide apporte à tous, que ce soit dans un souci de loisir, de plaisir ou de compétition, les renseignements qu'ils attendent.

Bon sport à tous !

René Proby,
maire, conseiller général



CHOISIR SON SPORT

PAR THÈME ET PAR PAGE

SPORT SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE

ÉCOLES MUNICIPALES DE SPORT

ÉCOLES DE SPORT DES CLUBS

COMPÉTITION CLUBS

LOISIRS DÉTENTE

PÔLE JEUNESSE ET MIC

AIKIDO					29	
ATHLETISME			19	23		
AVIRON						34
BADMINTON	9	17				34
BASKET-BALL			19	23		34
BOULES LYONNAISES					30	
BOXE			19	23	30	
CANOË-KAYAK/RAFTING					30	
CIRQUE		13				34
COURSES					30	
CYCLISME/CYCLO./VTT			19	24	29	
DANSES						34
ESCALADE	9	13-17				34
ESCRIME						34
EVEIL CORPOREL		12				
FITNESS COMBAT					31	
FOOTBALL			19-20	24-25		
FORCE ATHLETIQUE			20	25		
FUTSAL				25	30	34
GYM		16	20	25	33	
HANDBALL	9		20	25		
JUDO	8		21	26	31	
KARATE/BODY KARATE			21	26	31	
MARCHE RAPIDE		17			33	
MULTI-ACTIVITES		13				
MUSCULATION	9	17			33	34
NATATION/WATER POLO/AQUA GYM	6-9	13-17			33	
PATIN A GLACE	7					
PETANQUE				27	29	
ROLLER		13				
RUGBY/RUGBY TOUCHE				27	32	34
SKI/RAQUETTES	7 - 9				29	34
SORTIES PEDESTRES					29	
SPORTS DE COMBAT						34
SP. MECANIKES				28		
STRETCHING		17			29	
TAEKWONDO			22	28	32	
TAÏ CHI CHUAN						34
TAISO/JUJITSU					31	
TENNIS	9		22	28	32	
TENNIS DE TABLE	9				33	34
VOLLEY-BALL	9		22	28	32	34
YOGA/SOPHROLOGIE					29-33	34

SOMMAIRE



Mieux connaître le service municipal des sports	p 4
Le sport dans les écoles primaires.....	p 6
Le sport dans les collèges et lycées.....	p 8
L'école municipale des sports.....	p 10 à 13
Les activités adultes.....	p 14 à 17
Les écoles de sport des clubs.....	p 18 à 22
La compétition	p 23 à 28
Le sport détente.....	p 29 à 33
Le sport avec le Pôle jeunesse et les MJC.....	p 34
Lieux sportifs.....	p 35

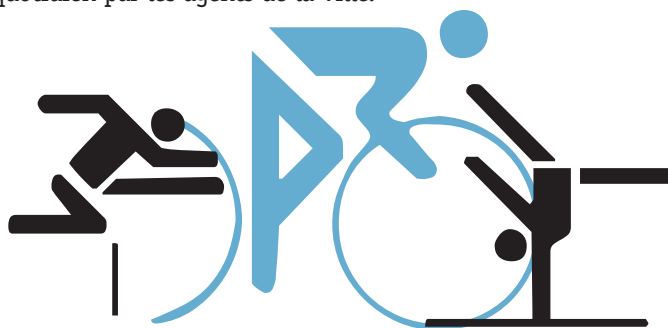
LE SPORT SUR LA VILLE



La politique publique sportive mise en place par la Ville de Saint-Martin-d'Hères s'articule autour de trois axes : **La mise en œuvre d'animations sportives, à destination de tous les publics** : c'est développer l'accessibilité aux pratiques sportives pour tous, en partenariat avec les acteurs du sport sur le périmètre de la ville que sont notamment les associations sportives et les écoles. C'est participer à l'éducation physique et sportive des enfants et jeunes Martinérois en collaboration avec l'Education nationale (temps scolaire). C'est développer des animations sportives dans le temps péri-scolaire (après l'école) et extra-scolaire (le mercredi et les vacances). La mise en place d'une politique tarifaire adaptée aux usagers est un levier majeur pour réaliser l'accessibilité sociale par et pour le sport, en mutualisant les moyens.

Le développement d'un partenariat avec les associations sportives de la ville : c'est apporter une aide financière et un accompagnement aux clubs sportifs, favoriser le développement du sport de masse en prenant en considération les acteurs de quartier mais aussi contribuer au développement du sport de compétition et promouvoir l'image sportive de la Ville. La Ville a mis en œuvre un contrat d'objectifs et de moyens, outil de contractualisation avec les clubs sportifs.

La gestion des équipements sportifs de la ville : cela implique de rénover, d'homologuer, de normaliser les installations sportives, mais aussi de construire de nouveaux équipements adaptés aux besoins émergents. C'est garantir à tous les usagers des équipements de qualité entretenus au quotidien par les agents de la Ville.



Les activités sportives mises en œuvre par le Service des sports

A l'école. Dans le cadre de sa politique sportive et en collaboration avec l'Education nationale, la Ville de Saint-Martin-d'Hères met à la disposition des écoles :

- des installations sportives (stades, gymnases, piscines, salles spécialisées),
- du matériel pédagogique,
- des transports,



- des éducateurs territoriaux des activités physiques et sportives (ETAPS) chargés d'apporter un éclairage technique sur l'enseignement des activités choisies par l'école.
- Des moyens financiers (location de lignes d'eau à la piscine universitaire, achat de forfaits et de prestations ESF pour le ski ...).
- Une assistance pour l'organisation des activités sportives (ski, natation ...).

Leur collaboration permet aux équipes pédagogiques :

- de programmer et d'animer des activités physiques et sportives.
- d'ouvrir l'école sur le quartier.
- de prolonger les apprentissages hors temps scolaire dans le cadre des animations USEP et de l'Ecole municipale des sports (EMS).

Autour de l'école. Le projet d'EPS de chaque école définit ce partenariat localement. L'Union sportive de l'enseignement primaire, Usep, est une association loi 1901 fonctionnant sous la responsabilité des enseignants du primaire. Les éducateurs sportifs, avec l'aide des enseignants et des parents de l'école encadrent les séances d'entraînements et les compétitions du mercredi.

En dehors de l'école. Le Service des sports a mis en place et développé une structure d'accueil pour la pratique sportive appelée Ecole municipale des sports (EMS enfants). Celle-ci s'adresse à un public de 4 à 13 ans. Elle fonctionne en semaine tout au long de l'année scolaire.

En direction des adultes... Le Service des sports assure également la promotion et l'encadrement d'activités sportives tout au long de l'année scolaire, pour un public adulte. De nouvelles activités sont régulièrement mise en place : badminton, yoga...

... et en particulier pour le 3^e âge. Les Etaps de la Ville, en partenariat avec le CCCAS et le Colorpa encadrent des séances de natation, gymnastique douce ou d'entretien, musculation, marche rapide...)



LE SPORT SCOLAIRE DANS LES ÉCOLES PRIMAIRES



LE SPORT SCOLAIRE

L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE À L'ÉCOLE (EPS)

L'EPS est une discipline scolaire, définie dans les programmes de l'Éducation nationale. Son enseignement est de la responsabilité des professeurs des écoles.

L'Éducation nationale définit les règles de fonctionnement, le nombre de séances par classe et les taux d'encadrement.

Chaque école construit un projet pédagogique en EPS organisé autour des compétences que chaque élève doit acquérir.

Chaque classe peut bénéficier de l'intervention d'un Etaps, référent de l'école à raison d'1 h 30 par semaine. Ce dispositif peut être complété par des projets spécifiques (natation, ski).

NATATION

L'apprentissage de la natation, pour les enfants des écoles élémentaires, se déroule à la piscine du domaine universitaire.

L'encadrement des séances (de 7 à 9 séances par classe et par année scolaire, du CP au CM2), est assuré par des éducateurs sportifs spécialistes des activités de la natation.

Deux éducateurs sportifs par classe sont affectés à l'encadrement pédagogique des séances. Ce dispositif est complété par un maître-nageur sauveteur (MNS) en surveillance.

Un livret natation suit la progression de l'enfant, année après année, du CP au CM2.





LE SKI

La Ville contribue à la mise en place de cette activité par la prise en charge financière (transports, encadrement Ecole de ski français, location de matériel, forfaits...) par une aide logistique, par la mise à disposition des Etaps qui encadrent l'activité, par la mise à disposition du matériel nécessaire à la pratique du ski.



LE PATIN À GLACE

Certaines classes ou groupes scolaires choisissent de développer cette activité par leur projet EPS, validé par l'Education nationale.

L'activité "patin à glace" proposée par la Communauté d'agglomération se déroule en complément du dispositif sportif mis en place par la Ville. A ce titre, les écoles élémentaires devront assurer et financer son organisation.

Les grandes sections de maternelle souhaitant pratiquer cette activité sont aidées par la mise à disposition de transports pour se rendre à la patinoire. ■



LE SPORT SCOLAIRE ET PERI-SCOLAIRE DANS LES COLLEGES ET LYCEES



L'Education nationale définit dans ses programmes la pratique de l'EPS pour les collégiens et les lycéens.

IL EXISTE DES DISPOSITIFS SPÉCIFIQUES PERMETTANT AUX ÉLÈVES UNE PRATIQUE SPORTIVE INTENSIVE.

LES CHA (CLASSES À HORAIRES AMÉNAGÉS)

Le collège Edouard-Vaillant, le collège Fernand-Léger et le lycée Pablo-Neruda proposent des aménagements d'emplois du temps à certaines classes afin que les élèves puissent pratiquer un sport en club. Ces classes sont dites à horaires aménagés. Il existe sur la commune une CHA judo au collège Edouard-Vaillant, une CHA tennis au collège Fernand-Léger et une CHA aviron au lycée P.-Neruda. Les clubs supports de cette activité sont l'ESSM KODOKAN DAUPHINE pour le judo, l'ESSM AGRITENNIS pour le tennis et l'AVIRON GRENOBLOIS pour l'aviron. Pour tout renseignement contacter les clubs supports.

CDJ (CLASSE DÉPARTEMENTALE JUDO)

CDJ (classe départementale du Comité Isère de judo. Section sports-études judo)

Véritable section sport études (labélisée "Pôle entraînement" par le ministère) la CDJ concerne des élèves de 6^e/5^e/4^e/3^e scolarisés au collège Edouard-Vaillant.

Section sportive

En partenariat avec le lycée Pablo-Neruda pour les élèves de 2^e, 1^{ère}, et terminale.

Pour tout renseignement : ESSM KODOKAN DAUPHINE, tél. 04 65 51 67 00.

L'UNSS

L'UNSS, Union nationale du sport scolaire est présente dans chaque collège et lycée. C'est une association organisée autour de l'établissement scolaire.

UNSS LYCÉE POLYVALENT PABLO-NERUDA

“Le **SPORT SCOLAIRE** est une organisation originale pour le développement des activités physiques au cœur de l'établissement privilégiant l'adaptation des pratiques sportives aux modalités voulues par les jeunes scolarisés : désir de convivialité, d'échanges, de multi-activités, visant aussi bien à l'initiation, à la découverte, à la compétition, aux loisirs, à l'entretien...”

Pour respecter le plus fidèlement possible dans la mesure de nos moyens (humains et matériels) l'esprit de ce moment bien particulier, l'équipe des enseignants d'EPS du lycée Pablo-Neruda organise chaque début d'année scolaire, un **FORUM DE L'ASSOCIATION SPORTIVE**. Chaque élève peut venir s'informer sur les différentes possibilités offertes au lycée, formuler ses attentes quelles qu'elles soient, envisager les conditions à remplir et les démarches à suivre pour mettre en place d'autres projets d'activités...

Cette année, de nouvelles activités et d'autres plus anciennes illustrent cette démarche ! Les activités proposées sont :

- le volley-ball
- le hand-ball
- la musculation
- l'escalade
- le ski le mercredi après-midi. Une formation d'initiateur est proposée.
- le badminton,
- le tennis de table
- la natation
- le tennis
- l'aviron.

Les élèves qui désirent s'engager dans des compétitions scolaires dans une activité non encadrée par l'association sportive, peuvent prendre leur licence UNSS et y participer. C'est fréquemment le cas de judokas, d'athlètes, de skieurs de fond...

UNSS COLLÈGE FERNAND-LÉGER

Badminton, tennis de table, tennis, hand-ball, volley-ball.

Renseignements et inscriptions auprès des professeurs d'EPS à la rentrée. Les compétitions ont lieu les mercredis après-midi.
Responsables : Mme Duquenoy, Mme Loi.

UNSS COLLÈGE HENRI-WALLON

Venez participer aux activités sportives organisées par les professeurs d'EPS

- **l'escalade** en partenariat avec le Pôle jeunesse :

Entraînements au gymnase Colette-Besson, sorties nature en falaises et en montagne.

- **Le ski alpin**

les mercredis après-midi (6 demi-journées + 1 journée) en janvier et février.

- **Les classes à thème "montagne"** (6^e et 5^e montagne et l'option montagne en 4^e).

Pour pratiquer des activités de montagne (escalade, ski, raquette, randonnée...) et apprendre à connaître le milieu montagnard et ses valeurs (solidarité, responsabilité, dépassement de soi...).

- **le basket-ball**

Entraînements benjamins et minimes, compétitions scolaires

Renseignements et inscriptions auprès des professeurs d'EPS.

UNSS COLLÈGE EDOUARD-VAILLANT

Dans le prolongement de l'EPS au collège, l'association sportive du collège E.-Vaillant propose un perfectionnement dans certaines activités en proposant la pratique d'activité dans le cadre de compétitions scolaires, la formation des arbitres et l'organisation autour de ce projet sportif.

L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS (EMS)



L'École municipale des sports (EMS) est une structure sportive et éducative créée par la Ville. Elle est ouverte à tous les enfants, à partir de 4 ans et jusqu'à 13 ans révolus, qui veulent découvrir et s'initier à une pratique sportive.

Pour mieux choisir son sport, l'enfant a la possibilité de s'inscrire à plusieurs activités.

Les activités sportives mises en œuvre dans le cadre de l'EMS sont proposées sur les temps périscolaire et extrascolaire (mercredi et vacances).

Deux types d'activités sont identifiés :

- L'EMS régulière
- L'EMS vacances

L'EMS RÉGULIÈRE

L'EMS régulière a lieu toute l'année, le mercredi et en fin d'après-midi (après l'école) les autres jours de la semaine.

Ces activités n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires. Les enfants s'inscrivent en général à l'année.

L'EMS VACANCES

Cette EMS s'adresse aux enfants de 6 à 13 ans. Des activités intra-muros et extra-muros sont proposées à la demi-journée et à la journée.

Des animations sont proposées suivant le thème des vacances (sports de neige, voile...).

Les enfants doivent s'inscrire spécifiquement pour les EMS vacances. Les inscriptions sont ouvertes généralement deux semaines avant le début de l'activité.

L'information est disponible dans tous les lieux publics de la commune (accueil Maison communale, maisons de quartiers, bibliothèques...). Le site Internet de la Ville (www.ville-st-martin-dheres.fr rubrique Se distraire, bouger) complète cette distribution.

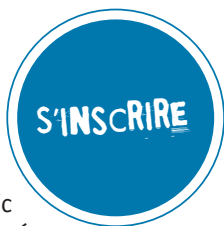
Les éducateurs référents de leur école font également parvenir dans les groupes scolaires un programme.

La carte d'adhésion est obligatoire pour accéder aux activités sportives organisées par l'EMS.

COMMENT S'INSCRIRE

Avoir sa carte d'adhésion

En complétant et en signant un bulletin d'inscription. Joindre une photo d'identité, un justificatif de domicile et le paiement correspondant (chèque à l'ordre du Trésor public ou espèces). Les chèquiers Jeunes du Conseil général et les coupons sport sont acceptés.



Où et quand ? Au service des sports, 23 rue Docteur-Roux, 38400 SMH. Tél. 04 76 00 77 20, du 18 juillet au 26 août, de 8 h 45 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30 et à partir du 5 septembre.

A compter du jeudi 6 octobre, le Service des sports vous accueillera à l'annexe Croizat, 135 av. Ambroise-Croizat, à SMH.

LA TARIFICATION

Tarifs annuels Martinérois:

Elémentaire : 7 euros

Collégien : 10 euros

Tarifs annuels non Martinérois:

Elémentaire : 40 euros

Collégien : 40 euros

Pour les animations sportives de plein air pendant le temps des vacances, les familles doivent s'acquitter en plus de l'inscription annuelle d'un droit d'inscription supplémentaire variable en fonction de la durée de l'animation.

Tarifs Martinérois :

A la demi-journée moins de 4 heures : 5 euros

A la journée (plus de 4 heures) : 10 euros

Tarifs non Martinérois :

A la demi-journée moins de 4 heures : 10 euros

A la journée (plus de 4 heures) : 20 euros

ATTENTION : CERTAINES ANIMATIONS SONT TRÈS DEMANDÉES ET LES PLACES SONT LIMITÉES.

A noter :

Les activités effectuées pendant l'année scolaire ne sont pas remboursées.

Pour les activités "Vacances", possibilité d'un remboursement des droits

- Sur présentation d'un certificat médical à compter de la deuxième absence sur la même semaine.

- Sur annulation du service, en raison de contraintes techniques, les activités proposées seront remboursées dans leur intégralité.

**CHOISIR
UNE
ACTIVITÉ**



EMS PETITS DE 4 ANS À 5 ANS

nés en 2006 - 2007

ÉVEIL CORPOREL

SALLE D'ÉVOLUTION CONDORCET

lundi : 16 h 30 - 17 h 30

SALLE D'ÉVOLUTION JOLIOT-CURIE

mardi : 17 h 15 - 18 h 30

mercredi : 10 h 30 - 12 h

GYMNASSE AUGUSTE-DELAUNE

mercredi : 10 h 30 - 12 h

SALLE D'ÉVOLUTION GABRIEL-PÉRI

mercredi : 13 h 30 - 15 h

mercredi : 15 h - 16 h 30

GYMNASSE HENRI-MAURICE

mercredi : 13 h 30 - 15 h



EMS ENFANTS DE 6 ANS À 13 ANS

de 6 à 8 ans nés en 2005 - 2003

de 9 à 11 ans nés en 2002 - 2000

de 12 à 13 ans nés en 1999 - 1998

ESCALADE

GYMNASE VOLTAIRE

mercredi : 13 h 30 - 15 h - 9/11 ans

mercredi : 15 h - 16 h 30 - 6/8 ans

mercredi : 16 h 30 - 18 h - 12/13 ans

CIRQUE

SALLE D'ÉVOLUTION GABRIEL-PÉRI

mardi : 16 h 30 - 18 h 15 - 6/11 ans

ROLLER

GYMNASE PAUL-LANGEVIN

vendredi : 16 h 30 - 18 h - 6/8 ans

vendredi : 16 h 30 - 18 h - 9/13 ans

MULTI ACTIVITÉS

GYMNASE AUGUSTE-DELAUNE

lundi : 16 h 30 - 18 h - 9/11 ans

mardi : 16 h 30 - 18 h - 6/8 ans

GYMNASE VOLTAIRE

mercredi : 13 h 30 - 15 h - 6/8 ans

GYMNASE JEAN-PIERRE-BOY

mercredi : 13 h 30 - 16 h 30 - 6/8 ans

mercredi : 13 h 30 - 16 h 30 - 9/11 ans

SALLE D'ÉVOLUTION GABRIEL-PÉRI

mercredi : 10 h 30 - 12 h - 6/11 ans

GYMNASE HENRI-MAURICE

mardi : 16 h 30 - 18 h - 9/11 ans

mercredi : 15 h à 16 h 30 - 6/8 ans

jeudi : 16 h 30 - 18 h - 6/8 ans

TIR À L'ARC

GYMNASE VOLTAIRE

mercredi : 15 h - 16 h 30 - 9/13 ans



NATATION ET WATER-POLO

PISCINE DU DOMAINE UNIVERSITAIRE

mercredi : 14 h - 15 h - 6/8 ans

mercredi : 15 h - 16 h - 6/8 ans et 9/11 ans

mercredi : 16 h - 17 h - 9/11 ans et 11/13 ans

VOLLEY-BALL

GYMNASE JEAN-PIERRE-BOY

lundi : 16 h 30 - 18 h - 9/13 ans

En partenariat avec l'UNSS et l'ESSM VOLLEY-BALL ■

Ce programme peut subir des modifications. Places limitées.

ACTIVITÉS SPORTIVES ADULTES

SMH'ACTIVITÉS TERRESTRE
SMH'ACTIVITÉS AQUATIQUES
ORGANISÉES PAR LE SERVICE DES SPORTS



S'INSCRIRE

COMMENT S'INSCRIRE ?

Où et quand ?

Par correspondance du 20 juin au 1^{er} juillet pour les adultes inscrits à la saison précédente.

Au service des sports, 23 rue Docteur-Roux, tél. 04 76 00 77 20, du 18 juillet au 26 août 2011, pour les nouveaux inscrits. Une pré-inscription à un 2^e cours peut être également faite.

A partir du 5 septembre, en fonction des places disponibles, de 8 h 45 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 15.

A compter du jeudi 6 octobre, le service des sports vous accueillera à l'annexe Croizat, 135 av. Ambroise-Croizat à SMH.

Comment ?

En vous munissant des documents suivants (documents obligatoires pour valider l'inscription définitive) :

- le bulletin d'inscription remis sur place dûment rempli,
- la copie du justificatif du domicile (facture d'électricité, téléphone...),
- un certificat médical de moins de 3 mois (obligatoire),
- le paiement au tarif défini ci-dessous, par chèque (à l'ordre du Trésor public), par coupon sports ANCV ou en espèces.

CARTE D'ADHÉSION ET ATTESTATION :

Après traitement et enregistrement de votre dossier d'inscription, une carte d'adhésion vous sera remise. Une attestation de paiement sera délivrée uniquement sur demande.

Une pré-inscription à un deuxième cours est possible, en fonction des places disponibles.

Le service des sports peut annuler une activité dans la mesure où le nombre d'inscrits est insuffisant.

DÉBUT DES COURS

Activités terrestres

lundi 12 septembre 2011

Activités aquatiques

Piscine universitaire : vendredi 16 septembre 2011

Piscine de La Tronche : lundi 7 novembre 2011

Information de dernière minute : date de début d'activité repoussée pour travaux à la piscine.

FIN DES COURS : vendredi 22 juin 2012

TARIFS SAISON 2011/ 2012

Martinérois

- COURS DE GYMNASTIQUE : 60 euros
- COURS DE MUSCULATION : 60 euros
- COURS D'ESCALADE : 60 euros
- COURS DE BADMINTON : 60 euros
- COURS DE MARCHE RAPIDE : 60 euros
- Cours de yoga : 130 euros
- COURS AQUATIQUE PISCINE UNIVERSITAIRE : 130 euros
- COURS AQUATIQUE PISCINE DE LA TRONCHE : 120 euros

Non Martinérois

- COURS DE GYMNASTIQUE : 80 euros
- COURS DE MUSCULATION : 80 euros
- COURS D'ESCALADE : 80 euros
- COURS DE BADMINTON : 80 euros
- COURS DE MARCHE RAPIDE : 80 euros
- Cours de yoga : 200 euros
- COURS AQUATIQUE PISCINES UNIVERSITAIRE ET LA TRONCHE : 200 euros

2^E COURS OU INSCRIPTION APRÈS LE 31 DÉCEMBRE 2011

Martinérois

- COURS DE GYMNASTIQUE : 45 euros
- COURS DE MUSCULATION : 45 euros
- COURS D'ESCALADE : 45 euros
- COURS DE BADMINTON : 45 euros
- COURS DE MARCHE RAPIDE : 45 euros
- COURS AQUATIQUE PISCINES UNIVERSITAIRE ET LA TRONCHE : 100 euros

Non Martinérois

- COURS DE GYMNASTIQUE : 65 euros
- COURS DE MUSCULATION : 65 euros
- COURS D'ESCALADE : 65 euros
- COURS DE BADMINTON : 65 euros
- COURS DE MARCHE RAPIDE : 65 euros
- COURS AQUATIQUE PISCINES UNIVERSITAIRE ET LA TRONCHE : 140 euros

A NOTER :

possibilité d'un remboursement des droits d'inscriptions sous les conditions suivantes :

- en cas de maladie grave empêchant l'exercice de l'activité et de congé maternité. Pièces à fournir : certificat médical.
- en cas de déménagement. Pièces à fournir : justificatif de domicile.
- en cas de changement de situation professionnelle après proposition, par le service, d'un autre créneau. Pièces à fournir : envoi d'un courrier motivé.
- en cas de participation financière tardive du comité d'entreprise ou de tout autre organisme.
- sur annulation du service, en raison de contraintes techniques (exemple : intempéries).
- de manière exceptionnelle en cas d'erreur du service.

Néanmoins, tout trimestre entamé est dû et ne pourra prétendre à remboursement. Cette disposition s'applique aux adultes et aux enfants.

Pour le calcul des remboursements, la date de prise en compte est la date de réception en mairie des documents et pièces justificatives.

- Pour les usagers inscrits à la piscine du Domaine universitaire, des cartes magnétiques sont mises à leur disposition. Celles-ci doivent être rendues au service des sports à la fin de la saison, avant le 1^{er} juillet 2012.

Le coût par carte magnétique est de 30 euros. L'utilisateur qui ne la retournera pas devra s'acquitter de ce montant.

**CHOISIR
UNE
ACTIVITÉ**



ACTIVITES TERRESTRES

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Maintenir ma condition physique pour m'épanouir dans la vie de tous les jours. Activité de loisir accessible à tous, réalisée en musique et avec du petit matériel.

GYMNASSE BENOÎT-FRACHON

lundi : 20 h 15 - 21 h 15

mardi : 12 h 20 - 13 h 20

GYMNASSE AUGUSTE-DELAUNE

jeudi : 17 h 15 - 18 h 15

ESPACE INEBRIA

mardi : 9 h - 10 h

SALLE JEAN-PIERRE-BOY (gymnase)

mardi : 18 h 15 - 19 h 15 (*attention : en 2010, cette activité se déroulait à la salle d'évolution Condorcet*)

GROUPE SCOLAIRE PAUL-LANGEVIN

mardi : 18 h 45 - 19 h 45

mardi : 19 h 45 - 20 h 45

SALLE D'ÉVOLUTION JOLIOT-CURIE

jeudi : 17 h 15 - 18 h 15

GYMNASTIQUE SANTÉ

Entretenir ses capacités physiques (avec ou sans musique)
Accent mis sur la prévention des risques professionnels et quotidiens (surmenage). Elle ne présente pas de contre-indication particulière.

GYMNASSE AUGUSTE-DELAUNE

jeudi : 18 h 45 - 19 h 45

GYMNASSE HENRI-MAURICE

mardi : 18 h 15 - 19 h 15

ESPACE INEBRIA

vendredi : 12 h 20 - 13 h 20

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE

Entretenir mon corps au niveau musculaire et coordonner mes mouvements.

GROUPE SCOLAIRE ROMAIN-ROLLAND

lundi : 18 h - 19 h

lundi : 19 h - 20 h

GYMNASSE PAUL-LANGEVIN

lundi : 18 h - 19 h

GYMNASSE BENOÎT-FRACHON

jeudi : 12 h 20 - 13 h 20

vendredi 12 h 20 - 13 h 20

GROUPE SCOLAIRE GABRIEL-PÉRI

lundi : 20 h - 21 h

jeudi : 18 h 15 - 19 h 15

HALLE DES SPORTS (1^{ER} étage)

jeudi : 19 h 30 - 20 h 30

STRETCHING

Le stretching est une gymnastique douce basée sur des étirements. Son objectif est d'assouplir l'ensemble de votre corps.

SALLE HENRI-BARBUSSE

mardi : 19 h 30 - 20 h 30

BADMINTON

Une activité sportive de raquette qui oppose soit deux joueurs, soit quatre joueurs.

GYMNASE COLETTE-BESSON

vendredi : 12 h 15 - 13 h 30

MUSCULATION

Cette activité sportive se caractérise par un ensemble d'exercices physiques visant à développer sa musculature.

SALLE DE MUSCULATION GYMNASE BENOÎT-FRACHON

vendredi : 14 h 45 - 16 h

ESCALADE

Partager votre passion de la grimpe. En fin de saison, possibilité de grimper en extérieur.

GYMNASE VOLTAIRE

mercredi : 18 h - 19 h débutants

mercredi : 19 h - 20 h 30 confirmés

MARCHE RAPIDE

Elle peut être pratiquée par toutes et tous et nécessite seulement des vêtements confortables et des chaussures souples.

HALLE DES SPORTS

jeudi 12 h - 13 h 30

COURS DE YOGA

SALLE D'ÉVOLUTION GABRIEL-PÉRI

mercredi : 17 h - 18 h

ACTIVITES AQUATIQUES

COURS DE NATATION

Pour s'initier ou se perfectionner à la natation et aux techniques de nage.

PISCINE DE LA TRONCHE

Lundi : 9 h - 10 h débutants

PISCINE DU DOMAINE UNIVERSITAIRE

Vendredi : 18 h 30 - 19 h 30 débutants

Vendredi : 19 h 30 - 20 h 30 confirmés

COURS D'AQUAGYM

Activité de gymnastique réalisée dans l'eau, pour allier remise en forme et plaisir.

PISCINE DE LA TRONCHE

Lundi : 9 h - 10 h

Lundi : 10 h - 11 h

PISCINE DU DOMAINE UNIVERSITAIRE

Vendredi : 18 h 30 - 19 h 30

Vendredi : 19 h 30 - 20 h 30

Vendredi : 20 h 30 - 21 h 30 ■

LES ECOLES DE SPORT DES CLUBS



ATHLÉTISME

Ecole de sport de l'ESSM athlétisme

STADE PAUL-LANGEVIN

De 7 à 14 ans.

Apprentissage par le jeu des bases de l'athlétisme et perfectionnement des différentes techniques.

Entraînements les mercredi et samedi de 14 h à 17 h en 2 créneaux selon les âges.

Renseignements : Fernandes Albert, tél. 04 76 25 58 10 ou 06 85 76 35 01 ou par Courriel : contact@essmathletisme.fr

Inscriptions et permanences aux jours et heures des entraînements.

BASKET-BALL

Ecole de basket de SMH :

GYMNASE COLETTE-BESSON

Accueil des enfants garçons et filles dès 5 ans (nés entre 2001 et 2006)

Inscriptions dès septembre et toute l'année. Des séances d'essai sont possibles.

Entraînements le mercredi de 14 h à 16 h.

BOXE

ESPACE SPORTIF EDMOND-INEBRIA

Ecole de sports de boxe éducative ASSAULTS

Enfants de 5 à 12 ans (jusqu'à 13 ans)

Entraîneur : M. Karim Dahmazi, tél. 06 70 90 40 09

Président : M. Chaïb Rami, tél. 06 59 14 60 90

CYCLISME

Site Internet : www.essmcyclisme.fr

FOOTBALL

Ecole de sport de l'ESSM

STADES AUGUSTE-DELAUNE ET BENOÎT-FRACHON

Horaires d'entraînements à partir du mercredi 7 septembre 2011.

Débutants - U7 U8 U9 - : 13 h 30 à 15 h

Poussins - U10 U11 - : 13 h 30 à 15 h

Au gymnase Delaune, 2 rue Henri-Revoy

Permanences : les lundis, mardis et jeudis de 9 h à 11 h, tél. 04 76 42 29 67.

FOOTBALL

Ecole de sport du Football Club Martinérois (FCM)

STADE JUST-FONTAINE, 35 rue Henri- Wallon,

tél. 09 50 45 90 29

Entraînements le mercredi de 13 h 30 à 17 h selon les catégories

Inscriptions et renseignements sur place

Responsable : M. Hervé Loizzo, tél. 06 20 27 17 54.

Accompagner les jeunes à être citoyens et acteurs de leur vie demeure l'objectif premier de notre club.

Pour cela notre activité, le football, est encadrée par des éducateurs diplômés et investis pour maintenir le lien social. Aussi, toutes les Martinéroises et les Martinérois sont accueillis avec enthousiasme par notre équipe d'encadrement.

FOOTBALL

Ecole de sport de l'Association des Tunisiens de Saint-Martin-d'Hères

2 rue Bertolt-Brecht - 38400 Saint-Martin-d'Hères.

Tél. 04 76 62 18 65.

STADES JUST-FONTAINE ET VICTOR-HUGO

Entraînements : catégories jeunes, le mercredi de 14 h à 16 h

Inscriptions et renseignements sur place.

Responsable : Fouad Sehayek, 5 rue Rosa-Luxemburg.

Tél. 04 76 25 39 78 - 06 84 54 81 77

FOOTBALL

Ecole de sport de l'Union ouvrière portugaise

STADE HENRI-MAURICE

Benjamins/poussins/débutants : mercredi, de 15 h à 17 h.

FORCE ATHLÉTIQUE

Ecole de sport de l'ESSM

GYMNASE BENOÎT-FRACHON

Pour enfants à partir de 14 ans. Initiation à la technique de la force athlétique et la musculation.

Inscriptions auprès du responsable : M. Brahim Tagui,

tél. 06 19 92 61 26.

GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

Ecole de sport de l'ESSM

GYMNASE BENOÎT-FRACHON

BBgym à partir de 3 ans, le mercredi matin.

Ecole de gymnastique à partir de 6 ans le mercredi après-midi.

Inscriptions et renseignements au gymnase Benoît-Frachon.

Ouverture du bureau : lundi de 18 h à 20 h, mercredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h et jeudi de 13 h à 16 h (sous réserve de changement).

Contacts : ESSM gymnastique, gymnase Benoît-Frachon, 23 rue Paul-Langevin - 38400 - Saint-Martin-d'Hères.

Tél. 09 52 36 65 71 - Fax : 09 57 36 65 71.

Site internet : essm.gym.free.fr

E-Courriel : essm.gym@free.fr

HANDBALL

Ecole de GSMHGUC handball. Pour filles et garçons.

HALLE DES SPORTS CLÉMENCEAU - GRENOBLE

Entraînements le mercredi de 16 h 30 à 18 h.

HALLE DES SPORTS PABLO-NERUDA - SAINT-MARTIN-D'HÈRES

Entraînements le mercredi de 16 h à 19 h.

Inscriptions auprès de l'entraîneur aux heures de permanences du secrétariat, le lundi de 18 h 30 à 20 h 30 et le vendredi de 19 h à 20 h 30, à la halle des sports Pablo-Neruda.

Responsable : M. MALEK, tél. 04 76 62 81 05.



JUDO

Ecole de sport de l'ESSM Kodokan Dauphiné

GYMNASSE BENOÎT-FRACHON ET GYMNASSE JEAN-PIERRE-BOY

Pour garçons et filles. Tous les débutants bénéficient d'une séance d'essai puis d'un forfait jusqu'aux vacances de la Toussaint.

Judo-éveil (à partir de 4 ans révolus)

Mercredi 11 h 15 / 12 h, mercredi 16 h 15 / 17 h (enfants nés en 2007), jeudi 17 h / 17 h 45 (gym. JP-Boy), vendredi 18 h / 18 h 45, samedi 11 h 15 / 12 h.

Poussinets (nés en 2005 et 2004) : mercredi 9 h 45 / 11 h et 17 h 30 / 18 h 45, jeudi 18 h / 19 h (gym. J.P-Boy), jeudi 17 h 30 / 18 h 45 (gym B.-Frachon ceinture blanche/jaune), samedi 9 h 45 / 11 h.

Poussins-benjamins débutants (nés en 2003/2002 et 2001/2000), mardi 17 h 30 / 18 h 45.

Poussins non débutants : mardi et/ou jeudi 17 h 30 / 18 h 45 (ceinture jaune et jaune/orange), jeudi 17 h 30 / 18 h 45 (ceinture blanche/jaune).

Benjamins-minimes non débutants : lundi 17 h 30 / 18 h 45.

Inscriptions : du lundi 20 juin au mercredi 13 juillet 2011, tous les jours du lundi au vendredi, de 15 h à 18 h dans les bureaux du club au gymnase Benoît-Frachon. Les permanences reprendront ensuite à partir du jeudi 25 août (même lieu et mêmes horaires). **Renseignements**, tél. 04 76 51 67 00.

ALSH KODOKAN. Accueil de loisirs sans hébergement

L'accueil de loisirs de l'ESSM KODOKAN fonctionne pendant les vacances scolaires (en général la première semaine) et propose aux enfants de 6/11 ans et 12/14 ans une multitude d'activités culturelles et sportives. L'accueil de loisirs est ouvert à tous les enfants. Accueil à la journée avec possibilité de repas chaud à midi. Participation financière des familles en fonction du quotient familial. Renseignements : ESSM KODOKAN, gymnase Benoît-Frachon, 23 rue Paul-Langevin, SMH.

Tél. 04 76 51 67 00 [site Web : http://essmjudo.com/](http://essmjudo.com/)

KARATÉ

Ecole de sport de l'ESSM karaté (6 à 14 ans)

GYMNASSE HENRI-MAURICE 91, av de la Mogne

Blog : <http://www.essmkarate.blogspot.com/>

Courriel : essmkarate@orange.fr

Les entraînements : suivant l'âge et le grade

- Du lundi au vendredi (voir les horaires à la rentrée)

Reprise des cours et inscriptions :

- Pour les anciens adhérents, le lundi 5 septembre 2011

- Débutants ou nouveaux adhérents, le lundi 12 septembre 2011, puis les lundis à 18 h pour les jeunes et 19 h pour les adultes.

Renseignements :

Entraîneur : Frank, tél. 06 80 45 97 00

Secrétaire, tél. 04 76 24 06 99

Quelques mots sur l'école des sports :

- elle concerne les jeunes de 6 à 14 ans,

- elle permet l'apprentissage de la technique traditionnelle (katas) et du kumité (combats).



RUGBY

Ecole de rugby de l'ESSM-ASPTT rugby

STADE ROBERT-BARRAN

108 avenue de la Galochère

Moins de 7 ans - premiers pas - nés en 2005 et après

Moins de 9 ans - mini poussins - nés en 2003 et 2004

Moins de 11 ans - poussins - nés en 2001 et 2002

Moins de 13 ans - benjamins - nés en 1999 et 2000

Inscriptions lors des entraînements, le mercredi et samedi,
de 13 h 45 à 16 h, au stade Robert-Barran.

Tél. 04 76 24 70 64 - Fax : 04 76 24 42 96.

Site Internet : www.essmrugby.fr

Adresse Courriel : essmaspttrugby@srf.fr

TAEKWONDO

Taekwondo club martinerois

ESPACE SPORTIF E.-INEBRIA.

Enfants/ados débutants et confirmés, du lundi au vendredi, de
17 h 30 à 21 h 30, et le samedi matin de 10 h 30 à 12 h (pré-
paration compétition).

Inscriptions à partir de début septembre, reprise le lundi sui-
vant la rentrée scolaire.

Responsable entraînements : Ali Mimoun,
tél. 06 45 49 49 01.

Président: M. Zouhig Hassan, tél. 06 12 01 20 30.

Club : tél. 04 76 24 46 03.

Site Internet : www.taekwondo-smh.fr

Courriel : bureau@taekwondo.fr

TENNIS

Ecole de sport de l'ESSM agri tennis "club junior"

COURTS EXTÉRIEURS (6), 2 rue Georges-Braque.

Renseignements et inscriptions au chalet du club, rue Georges-
Braque. Responsable Cédric Massard, tél. 04 76 62 81 69.

Courriel : essm.agritennis@bbox.fr

- mini-tennis de 5 à 7 ans,

- "club juniors" et "club juniors plus" pour les enfants de 7 à
17 ans.

Tous les mercredis de 13 h 30 à 19 h 30 selon les groupes.

VOLLEY-BALL

Ecole de sport de l'ESSM volley-ball

GYMNASE JEAN-PIERRE BOY (EX FERNAND-LÉGER)

Horaires définitifs à la rentrée

Contacts au gymnase Jean-Pierre-Boy, les lundis, mardis et
jeudis, à partir de 18 h. Début des activités le lundi 5 sep-
tembre 2011.

Responsable : Da Silva Myriam, tél. 06 80 33 87 89.

Site Internet : www.essm-volleyball.com



LA COMPÉTITION



ATHLETISME

ESSM athlétisme

STADE PAUL-LANGEVIN

Catégories concernées : de cadets à vétérans (nés en 1996 et avant).

L'athlétisme pour le plaisir ou la compétition sous toutes ses formes même le hors stade.

Entraînements les mardi et jeudi, de 18 h à 20 h ; dimanche, de 10 h à 12 h.

Renseignements : Albert Fernandes, tél. 04 76 25 58 10.

ou 06 85 76 35 01 ou par Courriel : contact@essmathletisme.fr

Inscriptions/permanences aux jours et heures d'entraînements.

BASKET-BALL

ESSM basket-ball

GYMNASE COLETTE-BESSON

Masculin :

Seniors I : lundi, mardi et jeudi

Seniors II : lundi et mercredi

Seniors III : mercredi et vendredi

Loisirs : vendredi ou samedi

Juniors (1992, 93, 94) ; Cadets I (1995, 96) : mardi et jeudi

Cadets II : mercredi et vendredi

Minimes garçons (1997, 98) : lundi et mercredi

Benjamins (1999, 2000) : mercredi et vendredi

Féminine :

Seniors I : mercredi et vendredi

Seniors II : mardi et jeudi

Loisirs : vendredi ou samedi

Cadettes (1994, 95, 96) : mercredi et vendredi

Minimes Filles (1997, 98) : mercredi et vendredi

Benjamines (1999, 2000) : lundi et mercredi

Permanences pour inscriptions et renseignements au gymnase Colette-Besson, le lundi de 17 h à 20 h (sur rendez-vous au 06 99 30 89 00 ou essm-basket@live.fr) et le mercredi de 14 h à 16 h sur place.

BOXE

Ring martinérois

ESPACE SPORTIF EDMOND-INEBRIA

Ecole de sport de boxe amateur

Compétition de 14 à 32 ans.

CYCLISME

ESSM cyclisme

Site Internet : www.essmcyclisme.fr

FOOTBALL

ESSM football

STADES AUGUSTE-DELAUNE, BENOÎT-FRACHON,
Horaires d'entraînements à définir à la rentrée.

Benjamins : U12-U13

Seniors et Vétérans.

Permanences en cours d'année les lundis, mardis, jeudis de 9 h à 11 h, au siège, Gymnase Auguste-Delaune, 2 rue Henri-Revoy
Tél. 04 76 42 29 67 ou le 06 12 35 08 43.

Courriel : essm.sectionfootball@neuf.fr

FOOTBALL

Football club martinérois

STADE JUST-FONTAINE, 35 rue Henri-Wallon,
tél. 09 50 45 90 29

Horaires à définir à la rentrée.

Inscriptions/permanences de début de saison : lundi et vendredi de 17 h à 18 h 30 et le mercredi de 13 h 30 à 16 h 30.

Président : M. Raymond Cellauro, tél. 06 32 84 71 77

Responsable "jeunes" : Hervé Loizzo, tél. 06 20 27 17 54

Responsable "seniors" et "arbitres" : Ridah Guedouar,
tél. 06 23 31 79 18

Secrétaire : Christiane Kessler

Le club engage toutes les catégories d'âges (des débutants aux vétérans) aux différentes compétitions départementales et régionales mises en place par le district et la ligue.

Pour les débutants, le club, en partenariat avec les autres clubs de l'agglomération, organise et participe à des plateaux spécifiques.

FOOTBALL

Association des Tunisiens de SMH

STADES JUST-FONTAINE ET VICTOR-HUGO.

U11 (Poussins)

U13 (Benjamins)

U15 (moins de 13 ans)

U17 (moins de 15 ans)

Seniors / Vétérans

Horaires définitifs à la rentrée.

Inscriptions au siège, 2 rue Bertolt-Brecht, Saint-Martin-d'Hères, tél. 04 76 62 78 65, le mercredi et le vendredi, de 18 h à 19 h.

Responsable : Fouad Sehayek, 5 rue Rosa-Luxemburg, Saint-Martin-d'Hères,
tél. 04 76 25 39 78.

FOOTBALL

Union ouvrière portugaise (UOP)

STADE HENRI-MAURICE

Notre équipe première joue le championnat d'excellence

Féminine : mardi et jeudi 19 h à 21 h ;

13 -15 ans : mardi et jeudi 18 h 30 à 20 h 30.

18 ans : mercredi et vendredi 19 h à 21 h

Seniors : stade Victor-Hugo (en fonction des conditions météorologiques)

Renseignements sur place et inscriptions : Manuel Cosinha (président), tél. 06 10 37 53 06.

Patrick Lastella : responsable des jeunes, tél. 06 66 07 47 48.

Correspondant : Seghi Magali, tél. 06 11 92 56 57.



FOOTBALL

AS communaux

STADE JUST-FONTAINE

Club réservé aux employés communaux.

FOOT ENTREPRISE

Horaires à définir à la rentrée.

Inscriptions auprès de M. Gilbert Rindone,

tél. 06 47 54 44 76.

GYMNASTIQUE

ESSM Gymnastique aux agrès

GYMNASE BENOÎT-FRACHON

Pour les groupes de niveau, deux entraînements et plus par semaine, à partir de 17 h.

Inscriptions et renseignements au gymnase Benoît-Frachon. Permanences assurées tous les soirs de 18 h à 20 h du 6 au 17 septembre 2011 inclus.

Ouverture du bureau : lundi de 18 h à 20 h, mercredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h et jeudi de 13 h à 16 h (sous réserve de changement).

Contacts : ESSM gymnastique, gymnase Benoît-Frachon, 23 rue Paul-Langevin, 38400 - St-Martin-d'Hères. Tél. 09 52 36 65 71. Fax : 09 57 36 65 71.

Courriel : essm.gym@free.fr

HALTEROPHILIE

ET FORCE ATHLETIQUE

ESSM force athlétique

GYMNASE BENOÎT-FRACHON

Compétitions de débutants à haut niveau. Possibilité stage de formation d'arbitre éducateurs sportifs.

Entraînements : tous les soirs, de 17 h 30 à 20 h. Inscriptions aux lieux et heures d'entraînements, gymnase Benoît-Frachon, tél. 04 76 51 52 84.

Egalement ouvert pour les féminines.

Renseignements : tél. 04 57 39 49 50 - 06 83 73 64 08

HANDBALL

Amicale laïque

HALLE DES SPORTS PABLO-NERUDA

Pratique compétitive de loisir, au sein des activités organisées par l'Ufolep,

Public : adultes uniquement, équipes masculines ou mixtes, Entraînements ou matches exclusivement en soirée les jours de semaine, à domicile chaque lundi de 20 h 15 à 22 h.

Inscriptions et renseignements sur place, dès le lundi 29 août 2011, auprès du correspondant

Nicolas Dramissiotis au 06 73 60 93 86.

ou nicolas.dramissiotis@wanadoo.fr

HANDBALL

GSMHGUC handball

HALLE DES SPORTS, rue Henri-Wallon (SMH) ;
GYMNASES REYNIES-BAYARD rue Léo-Lagrange et
HALLE CLÉMENTEAU (ancienne patinoire) Grenoble.

Entraînements : de 17 h 30 à 22 h suivant les catégories.

Pour connaître les jours et horaires d'entraînements, appeler pendant les permanences du club au 04 76 62 81 05, le lundi de 18 h 30 à 20 h 30 et le vendredi de 19 h à 20 h 30 ou se déplacer au siège du club (halle des sports Pablo- Neruda) à ces horaires.

Les inscriptions se font de préférence auprès des entraîneurs. Sinon possibilité de s'inscrire au bureau pendant les permanences, lundi et vendredi.

Responsable : M. Malek, tél. 04 76 62 81 05 ;
fax : 04 76 62 25 43.

JUDO

ESSM Kodokan Dauphiné

GYMNASE BENOÎT-FRACHON

Entraînements :

Benjamins/Minimes : lundi 17 h 30 / 18 h 45 et mercredi 14 h 30 / 16 h (groupe avenir)

Cadets/Juniors/Seniors : mardi et vendredi 19 h 15 / 21 h

Inscriptions : du lundi 20 juin au mercredi 13 juillet 2011, tous les jours du lundi au vendredi, de 15h à 18h dans les bureaux du club au gymnase Benoît-Frachon. Les permanences reprendront ensuite à partir du jeudi 25 août (même lieu et mêmes horaires). **Renseignements,** tél. 04 76 51 67 00.



KARATE

ESSM karaté

GYMNASE HENRI-MAURICE - 91, av de la Mogne

A partir de 7 ans,

Les entraînements jeunes gradés : suivant l'âge et le grade :

- du lundi au samedi, (horaires à définir à la rentrée)

Les entraînements adultes (à partir de la catégorie minimes 1998) :

- du lundi au vendredi, à partir de 19 h (horaires à définir à la rentrée).

Reprise des cours et inscriptions :

- Anciens adhérents : lundi 5 septembre 2011

- Débutants ou nouveaux adhérents : lundi 12 septembre 2011

- Puis les lundis : à 18 h pour les jeunes et 19 h pour les adultes.

Renseignements :

Entraîneur : Frank, tél. 06 80 45 97 00.

Secrétaire, tél. 04 76 24 06 99.

Blog : <http://www.essmkarate.blogspot.com/>

Courriel : essmkarate@orange.fr

Quelques mots sur la compétition : Elle concerne tous ceux, jeunes et adultes qui souhaitent participer aux compétitions organisées par la Fédération française de karaté. La compétition fait partie intégrante de l'apprentissage du karaté. Les participations aux entraînements départementaux/ligue, aux compétitions ou à des stages sont fortement recommandées pour une progression active du licencié. Lors des passages de grades, il en sera toujours tenu compte positivement par les entraîneurs.

Il existe deux sortes de compétitions où chacun peut se retrouver :

- les katas (technique)
- le kumité (combats).

PETANQUE

Amicale pétanque Péri

1, BIS RUE LUCIEN-SAMPAIX

Entraînements tous les soirs de 17 h à 19 h (terrain ouvert à tous).

Inscriptions chez le président ou sur le terrain.

Siège : Amicale pétanque Péri, 1 bis rue Lucien-Sampaix, SMH, tél. 04 76 54 55 42.

Président : Fernand Carmona, tél. 06 17 74 92 74.

Trésorier : Armand Aguirre, tél. 06 14 55 22 91.



PETANQUE

ESSM pétanque

PLACE PAUL-ELUARD

Ouvert tous les jours sauf les dimanches et jours fériés de 9 h à 11 h et de 14 h à 18 h 30.

Inscriptions et renseignements les après-midi auprès de Angélo Piazza, Antoine Sciafone et Dominique Mareau.

Les entraînements pour les jeunes se font au boulodrome de Gières.

Tél. 04 76 25 04 20.

Les entraînements et jeux pour adultes se font sur le site de la place Paul-Eluard.

RUGBY

ESSM-ASPTT rugby

STADE ROBERT-BARRAN, 108 avenue de la Galochère

Inscriptions lors des entraînements les mercredi et samedi, de 13 h 45 à 16 h, au stade Robert-Barran, tél. 04 76 24 70 64 - Fax 04 76 24 42 96.

Moins de 15 ans - minimes - nés en 1997 et 1998

Moins de 17 ans - cadets - nés en 1995 et 1996

Mercredi et vendredi de 18 h à 20 h

Moins de 19 ans - juniors - nés en 1993 et 1994

Plus de 19 ans - seniors - nés en 1992 et avant

Mardi et vendredi de 19 h à 21 h

Site Internet : www.essmrugby.fr

Courriel : essmaspttrugby@srf.fr

SPORTS MECANIQUES

ESSM SPORTS MECANIQUES

Pour adultes : compétition automobile (rallye, courses de côtes, etc.) et karting loisir et compétition.

Aide à la préparation et à l'organisation des compétiteurs. Assistance aux équipages du club sur les épreuves.

Réunion, le 1^{er} lundi de chaque mois.

Permanence le samedi après-midi au siège du club

Responsable : Sauveur Morgana, tél. 06 76 26 54 20.

TAEKWONDO

Taekwondo club martinérois

ESPACE SPORTIF E.-INÉBRIA

Adultes et enfants, tous les jours, de 17 h 30 à 22 h

Inscriptions début septembre, reprise des cours courant septembre.

Responsable entraînements : Ali Mimoun, tél. 06 45 49 49 01 .

Président : Hassan Zouhig, tél. 06 12 01 20 30.



TENNIS

ESSM-Agri tennis

6 COURTS EXTÉRIEURS ÉCLAIRÉS

- 5 équipes "messieurs"; 2 équipes "dames"; équipes "jeunes" et "vétérans", groupe "avenir club" 4 tournois homologués dans l'année.

Renseignements et inscriptions au chalet du club, rue Georges-Braque, tous les jours à partir de 17 h 30.

Responsable : Cédric Massard, tél. 04 76 62 81 69.

Courriel : essm.agritennis@bbox.fr

VOLLEY-BALL

ESSM volley-ball

GYMNASSE JEAN-PIERRE-BOY (EX FERNAND-LÉGER)

Horaires définitifs à la rentrée.

contacts au gymnase Jean-Pierre-Boy les jeudis à partir de 18 h. Début des activités le lundi 5 septembre 2011.

Responsable : Da Silva Myriam, tél. 06 80 33 87 89 ou 04 76 55 34 22.

Site Internet : www.essm-volleyball.com

VOLLEY-BALL

Amicale laïque

Pratique du volley-ball mixte adultes avec participation au championnat Ufolep Isère.

Tous les matchs se jouent en semaine.

Venez nous rencontrer à l'occasion d'une première séance gratuite dès le début septembre.

Entraînement les lundis, à 20 h 30, au gymnase Paul-Langevin.

Inscriptions sur place, par téléphone ou par mail.

Responsable : Nadim Haïkal, tél. 06 36 97 49 33 ;

Courriel : alsmhvolley@free.fr

LE SPORT DÉTENTE



ACLASS

Adultes seniors et retraités

104 avenue Ambroise-Croizat

Tél. 04 76 44 39 12

La randonnée du mardi et du vendredi :

Le mardi, rando détente faite pour les personnes qui désirent se promener, flâner, découvrir la faune, la flore.

Sortie tranquille, chacun à son rythme, discuter en flânant dans les sentiers, à la portée de tout le monde, et passer un excellent après-midi loin des klaxons et des gaz de la ville.

Le vendredi, chaque randonneur peut choisir entre trois groupes selon sa forme du jour.

Le premier groupe qui, tout en admirant le décor, sera un peu plus sportif mais toujours dans l'esprit de découverte des chemins, la faune, la flore.

Le deuxième groupe a une allure moins soutenue, mais permet tout de même d'éliminer les toxines emmagasinées dans la semaine.

Le troisième groupe pour une agréable sortie sur des sentiers de randonnée tranquilles.

Le printemps et l'automne, les sorties sont pédestres et l'hiver, les raquettes.

Quel plaisir de découvrir ensemble ces chemins aux multiples couleurs, ces chemins enneigés, ces arcs en ciel qui irisent l'horizon et rendent féériques les points de vues.

Comment ne pas laisser nos soucis dans la vallée quand la balade est si belle !

Courriel : contact@aclass.fr

Permanences :

Randonnées : lundi, de 9 h à 11 h et jeudi de 14 h à 16 h

Voyages : mercredi, de 10 h à 12 h au 06 86 86 48 72.

Contact tél. : mardi et vendredi de 10 h à 11 h 30

au 04 76 44 39 12.

ALTITUDE SPORT ET DÉTENTE

- **Sorties pédestres, ski de fond et raquettes :** vendredi après-midi ou en journée.

- **Yoga :** jeudi de 18 h à 20 h, salle EPS Paul-Eluard

- **Stretching :** lundi, de 17 h 30 à 20 h 30, salle EPS Paul-Eluard

- **Cyclotourisme :** mardi et jeudi après-midi

- **Pétanque :** samedi et mercredi après-midi

- **Sophrologie :** mardi de 18 h à 20 h, salle EPS Paul-Eluard

- **Aïkido :** mardi et jeudi de 18 h à 20 h, halle des sports et aussi, jeux de société les mercredi et samedi après-midi, foyer Danielle-Casanova.

Inscriptions au foyer Danielle-Casanova, 104 av. Ambroise-Croizat, le lundi de 14 h 30 à 17 h 30 et sur rendez-vous.

Tél. 04 76 63 03 78 (répondeur/fax)

Courriel : alt.spo.det@numericable.fr

Responsable : Yves Denux, tél. 06 12 92 67 80.

BOXE

Association sportive du Ring martinérois

ESPACE SPORTIF EDMOND-INEBRIA

Le sport détente loisir.

Remise en forme, cardio.

Tous âges, hommes et femmes.

BOULES LYONNAISES

ESSM boules lyonnaises

BOULODROME STÉPHANE-VIGHETTI, PARC DANIELLE-CASANOVA.

Entraînements tous les jours de 14 h à 18 h 30

Inscriptions aux lieux et heures d'entraînements,

Tél. 04 76 01 00 76.

Responsables : Joseph Mangano, président ;

Maurice Demare, secrétaire.

CANOË-KAYAK, RAFTING

Loisirs eaux vives

PLAN D'EAU DU BOIS FRANÇAIS

Tous les mercredis après-midi.

Cette activité s'adresse aussi à un public enfant à partir de 10 ans sachant nager.

Portes ouvertes entre 14 h 30 et 19 h 30.

Durée de l'activité sur plan d'eau : 2 heures.

Inscriptions : contacter Helio Tendero, tél. 06 62 17 32 64 ou

04 76 24 48 08, Ludovic Tendero, tél. 06 89 37 69 02 ou 04 76

42 37 13, Julien Veyrat, tél. 06 16 15 15 34.

Courriel : asmh.lev@free.fr

Découverte et perfectionnement en eaux vives avec :

- sortie journalière sur des bassins artificiels dédiés à l'eau vive.

Programme proposé :

- sortie journalière

- séjour et week-end en saison

- lacs et rivières (randonnées...)

L'association serait intéressée pour toutes propositions concrètes concernant la mise en place d'une activité "kayak en mer".

Pour cela, nous cherchons des personnes intéressées pour monter cette activité.

ESCALADE

Association Piton Rouillé

GYMNASSE VOLTAIRE rue Edmond-Rostand

Club ayant pour objectif la découverte et la pratique de l'escalade. Le club est ouvert à tous pratiquants adultes, débutants ou confirmés. L'activité se déroule au gymnase Voltaire, le vendredi, de 18 h à 20 h 30, de la rentrée de septembre aux vacances de Pâques, puis en extérieur jusqu'à fin juin.

Contact : David Caen - Tél. 06 16 55 36 52.

Courriel : dav.caen@gmail.com ou lepitonrouille@free.fr

FUTSAL

Association futsal martinérois

GYMNASSE VOLTAIRE

Entraînement le mardi de 19 h à 22 h. **Inscriptions** au gymnase Voltaire, tél. 06 34 20 01 28. **Président :** Samir Chérifi.

GRAND FOND À PIED

Spiridon club

Le Spiridon Club Dauphinois accueille des sportifs qui pratiquent la course à pied mais également des marcheurs.

Course à pied : du 10 km au 100 km.

Nous sommes les organisateurs de la Montée de la Bastille.

Entraînements : le samedi de 9 h à 11 h 30 et le mercredi de 18 h à 19 h 30.

Site Internet : spiridon-club-dauphinois.asso-web.com

Président : Roland Faure.

Nous organisons des activités dans toute la France et à l'étranger. Pour nous la performance est secondaire, l'important est le plaisir de courir. "La performance d'accord, la fête d'abord", tel est l'esprit Spiridon.

GYM

Essm gymnastique

GYMNASSE BENOÎT-FRACHON

Step, abdos, fessiers, renforcement musculaire, hilow.

Cours mixtes pour adultes. Plusieurs créneaux possibles en soirée. Inscriptions et renseignements au gymnase Benoît-Frachon.

Ouverture du bureau : lundi de 18 h à 20 h, mercredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h et jeudi de 13 h à 16 h (sous réserve de changement).

Contacts : Essm gymnastique, gymnase Benoît-Frachon, 23 rue Paul Langevin 38400 St-Martin-d'Hères.

Tél. 09 52 36 65 71 - Fax : 09 57 36 65 71.

Site Internet : <http://essm.gym.club.sportsregions.fr>

E-Courriel : essm.gym@free.fr

JUDO, JUJITSU, TAÏSO

Essm Kodokan Dauphine

GYMNASSE BENOÎT-FRACHON ET GYMNASSE JEAN-PIERRE-BOY

Entraînement sections loisirs (adolescents et adultes)

Judo, Jujitsu (self défense) : jeudi 19h15/20h30

Taïso (gymnastique japonaise) : lundi 19h15/20h15 (possibilité d'un 2^e groupe : 20 h 30/21 h 30)

Fitness combat (GYM. J.P-BOY) : lundi 19 h/20 h et 20 h 15/21 h 15, jeudi 19 h 30/20 h 30.

Inscriptions : du lundi 20 juin au mercredi 13 juillet 2011, tous les jours du lundi au vendredi, de 15h à 18h dans les bureaux du club au gymnase Benoît-Frachon. Les permanences reprendront ensuite à partir du jeudi 25 août (même lieu et mêmes horaires). **Renseignements**, tél. 04 76 51 67 00.

KARATE

ESSM karaté

GYMNASSE HENRI-MAURICE 91, av de la Mogne

Les entraînements spécifiques karaté traditionnel :

- du lundi au vendredi à partir de 19 h.

Reprise des cours et inscriptions :

- pour les anciens adhérents : lundi 5 septembre

- débutants ou nouveaux adhérents : lundi 12 septembre,

- puis les lundis à 18 h pour les jeunes et 19 h pour les adultes.

Renseignements :

- entraîneur : Frank, tél. 06 80 45 97 00 ;

- secrétaire, tél. 04 76 24 06 99

Entraînement de body karaté

C'est une nouvelle approche de la pratique martiale du karaté... Pas de combats, pas de coups et... en musique.

Simple à suivre, mais rapide dans le rythme, le body karaté fait brûler un maximum de graisses : 800 calories/heure.

Le body karaté enseigne aussi l'équilibre, le contrôle de soi, réveille la tonicité musculaire et l'endurance, tout en faisant disparaître stress et fatigue.

Renseignements pour le body karaté auprès de l'entraîneur : Florence 06 33 63 98 51 - Secrétaire : 04 76 24 06 99.

Blog : <http://www.essmkarate.blogspot.com/>



Inscriptions :

- inscriptions et premier cours : mardi 13 septembre 2011 à 19 h 30.

Quelques mots sur le sport détente :

Maître Funakoshi disait : "La plus grande victoire d'un karatéka est de ne pas avoir à combattre".

Les valeurs du karaté sont nombreuses. Le karaté n'est pas une fin en soi mais un moyen pour aboutir à cela.

C'est une activité dans laquelle l'âge n'est pas un obstacle. Cela augmente la capacité et aiguisé la coordination de l'esprit et du corps.

RUGBY TOUCHÉ

ESSM-ASPTT Rugby

STADE ROBERT-BARRAN, 108, avenue de la Galochère

Inscriptions lors des entraînements, le lundi et jeudi, de 17 h à 21 h, au stade Robert-Barran.

Tél. 04 76 24 70 64 - Fax : 04 76 24 42 96.

Site Internet : www.essmrugby.fr

Adresse Courriel : essmaspttrugby@sfr.fr

TAEKWONDO

Taekwondo Club Martinérois

ESPACE SPORTIF EDMOND-INEBRIA

Adultes et enfants, tous les jours, de 17 h 30 à 22 h

Inscriptions : début septembre, reprise des cours courant septembre.

Responsable entraînements : Ali Mimoun, tél. 06 45 49 49 01.

Président : Hassan Zouhig, tél. 06 12 01 20 30.

TENNIS

Tennis-loisirs

ESSM-AGRI TENNIS (6 courts extérieurs éclairés)

Tennis "découverte" : apprentissage avec matériel et méthodes pédagogiques adaptées.

Tennis "forme"

Tennis "liberté" tous les jours de 8 h 30 à 22 h 30.

Tennis "à la carte"

Animations : journée "portes ouvertes", tests raquettes, Téléthon...

Renseignements et inscriptions au Chalet du club, rue Georges-Braque tous les jours à partir de 17 h 30.

Responsable : Cédric Massard, tél. : 04 76 62 81 69.

Courriel : essm.agritennis@bbox.fr

VOLLEY LOISIRS

ESSM

GYMNASE JEAN-PIERRE-BOY (ex-Fernand-Léger)

Entraînements : mercredi à 20 h 30.

Responsable : Thierry Cases, tél. 06 16 41 37 01.

Site Internet : www.essm-volleyball.com

Début des activités le 7 septembre 2011.



SERVICE DE DEVELOPPEMENT DE LA VIE SOCIALE DU CCAS

Ces activités sont organisées par le service de développement de la vie sociale du CCAS et le service des sports de la Ville, en lien avec le conseil local des retraités et personnes âgées (Colorpa).

Inscriptions à l'accueil du service de développement de la vie sociale, 2 rue Jules-Verne :

- le mardi 13 septembre 2011, de 9 h à 12 h,
- le mercredi 14 septembre 2011, de 14 h à 17 h,
- le jeudi 15 septembre 2011, de 9 h à 12 h,

Tél. 04 56 58 91 40.

Reprise des activités le 19 septembre 2011.

GYMNASTIQUE

GYMNASE HENRI-MAURICE

le mardi de 9 h à 10 h

ESPACE SPORTIF EDMOND-INÉBRIA

le mardi et le jeudi de 10 h à 11 h.

GYM DOUCE

MAISON DE QUARTIER ROMAIN-ROLLAND

le lundi et le mardi de 9 h à 10 h et de 10 h à 11 h.

MAISON DE QUARTIER GABRIEL-PÉRI

le jeudi de 9 h à 10 h.

NATATION ET AQUA GYM

PISCINE DU DOMAINE UNIVERSITAIRE

le lundi et le vendredi de 11 h 15 à 12 h.

YOGA

SALLE POLYVALENTE DE LA MAISON DE QUARTIER FERNAND-TEXIER

le mardi de 10 h à 11 h 30, pour les personnes âgées,

le jeudi de 10 h à 11 h 30, pour les personnes retraités.

GYM MUSCULATION

GYMNASE BENOÎT-FRACHON

le lundi de 9 h 30 à 10 h 30.

MARCHE RAPIDE

GYMNASE PAUL-LANGEVIN

le mercredi de 9 h à 10 h.



LE SPORT AVEC LE PÔLE JEUNESSE ET DANS LE MJC

AU PÔLE JEUNESSE

Des animations sportives de proximité pour les 15/25 ans

Tout au long de l'année, le secteur sportif du Pôle jeunesse accueille pas moins de 600 jeunes autour d'activités régulières ou ponctuelles sur la commune et à l'extérieur.

Durant les périodes scolaires et pendant les vacances, des activités telles que le **futsal, basket, volley, musculation, sports de combat, aviron, rugby, escalade, escrime, tennis de table, badminton** sont proposées....

Pouvoir s'initier et découvrir de nouvelles pratiques et, pour ceux qui souhaitent se perfectionner, une passerelle existe pour les accompagner vers les clubs de la commune.

Venir se détendre entre copains, rencontrer de nouveaux jeunes, côtoyer les animateurs sportifs du pôle jeunesse, participer à des tournois, des sorties à l'extérieur, des activités de pleine nature (VTT, activités nautiques, air bord), tout un programme qui ne demande qu'à être enrichi par de nouvelles demandes.

Sans oublier les sports collectifs et les activités métiers de la forme dans les gymnases et les salles sportives spécialisées qui se déroulent tous les soirs.

A noter le partenariat avec certains clubs sportifs martinérois afin de mieux répondre aux attentes sportives des jeunes.

Renseignements : tél. 04 76 24 77 69 à Voltaire,
04 76 60 90 61 au Pôle jeunesse,
06 87 76 15 25. M. Hassan Zouhig.

LE SPORT AVEC LES MJC

Le sport est une pratique éducative efficace pour transmettre aux enfants, jeunes et adultes, l'art de s'adapter à leur environnement. Éthique, jeu et respect sont les trois piliers d'une découverte du corps et de l'âme. Le sport fonde l'équilibre de l'homme et conserve sa jeunesse.

Inspirer, sans violence, l'art de la victoire sur soi, l'envie de la communion par l'effort et la recherche de l'harmonie, tel est le rôle des éducateurs que nous sommes.

MJC PONT-DU SONNANT, ESPACE FERNAND-TEXIER

163 Avenue Ambroise Croizat. Tél : 04 76 42 70 85

Pour tous renseignements et inscriptions, s'adresser à la MJC.

MJC PONT-DU-SONNANT, ESPACE GABRIEL-PÉRI

16 rue Pierre Brossolette. Tél : 04 76 51 14 60

Tai-chi-chuan à partir de 16 ans, les mardis de 18 h 30 à 20 h

Inscriptions du lundi au vendredi de 16 h 30 à 18 h.

MJC VILLAGE, MAISON DE QUARTIER R.-ROLLAND

5, avenue Romain-Rolland. Tél. 04 76 24 84 10

Courriel : accueil@mjcvillagesmh.org

Inscriptions : lundi de 15 h 30 à 18 h, mardi de 15 h 30 à 18 h 45, mercredi de 8 h 30 à 11 h 30 et de 14 h à 18 h, jeudi de 15 h 30 à 18 h 45, vendredi 14 h à 17 h 15.

Cirque enfants, jeunes • Danse orientale adultes • Yoga, adultes.

Activités sportives diverses sous forme de cycles d'initiation ou de stages avec les enfants et les jeunes.

MJC LES ROSEAUX, ESPACE CENTRE

Maison de quartier Louis-Aragon

Rue Chante-Grenouille. Tél. 04 76 24 80 11

Renseignements et inscriptions : mardi et jeudi de 16 h 30 à 18 h mercredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 14 h.

MJC LES ROSEAUX, ESPACE SUD

Maison de quartier Paul-Bert.

4, rue Chopin. Tél. 04 76 25 70 72.

Activités proposées : danse jazz de 4 à 17 ans, danse adultes, danse afro-latino, Capoeira

Renseignements et inscriptions : Lundi de 9 h 30 à 12 h et de 16 h à 19 h, mardi de 16 h à 19 h, mercredi de 8 h 30 à 12 h et de 16 h à 19 h, jeudi de 16 h à 18 h, vendredi de 9 h à 12 h ■

LES LIEUX SPORTIFS



GYMNASES, STADES, SALLES, EQUIPEMENTS...



SALLES D'ÉVOLUTION SPORTIVE DES ÉCOLES



ADRESSES

Office municipal du sport

Centre médico-sportif
18, av. du 8-Mai-1945
Renseignements tous
les jours de 13 h 30 à
17 h 30
Tél. 04 76 24 60 46

Service des sports

Siège : Maison
communale, 111, av.
Ambroise-Croizat
adresse physique :
23 rue Docteur-Roux
Tél. 04 76 00 77 20
A partir du 6 octobre
Annexe Croizat
135, av. Ambroise-
Croizat

Pôle jeunesse

30, av. Benoît-Frachon
Tél. 04 76 60 90 61

GYMNASES ET SALLES

- **Auguste-Delaune**,
rue Henri-Revoy
Tél. 04 76 51 72 83
- **Benoît-Frachon**,
angle rue Paul-Lan-
gevin / av. Benoît-
Frachon
Tél. 04 76 51 52 84
- **Colette-Besson**,
25 rue Alphonse-
Daudet
Tél. 04 76 61 93 29
- **Paul-Langevin**,
rue Alfred-Gueymard
Tél. 04 76 42 49 54
- **Henri-Maurice**,
91 av. de la Mogne
Tél. 04 76 25 61 44
- **Jean-Pierre-Boy**,
rue Georges-Braque
Tél. 04 56 58 92 45
- **Halle des sports**,
rue Henri-Wallon
Tél. 04 76 25 06 15
- **Voltaire**,
rue Edmond-Rostand
Tél. 04 76 25 58 62
- **Salle de muscula-
tion Voltaire**
Tél. 04 76 14 09 63
- **Salle polyvalente
Verlaine**
Tél. 04 76 25 79 13
- **Espace sportif
Edmond-Inebria**, av.
Zella-Mehlis :
- salle polyvalente
- salle de boxe
- salle de musculation
Tél. 04 76 24 41 45

STADES Football

- **Auguste-Delaune**,
rue Henri-Revoy

- **Benoît-Frachon**,
rue Anatole-France,
Tél. 04 76 44 11 92
- **Henri-Maurice**,
rue George-Sand
- **Just-Fontaine**
(derrière halle des
sports), rue Henri-
Wallon
- **Victor-Hugo**,
rue Victor-Hugo,
Tél. 04 76 25 75 34

Rugby

- **Robert-Barran**
(2 terrains), 108 av. de
la Galochère, Tél. 04
76 24 42 96

Athlétisme

- **Paul-Langevin**,
28 rue Alfred-Guey-
mard

ESPACES DE PROXIMITÉ MULTISPORTS

- **Brun**, rue Léon-Geist
- **Henri-Maurice**, rue
George-Sand
- **Pré-Ruffier**, allée
Jean-Wiener
- **Les Eparres**, rue
Sacco-et-Vanzetti
- **Paul-Langevin**
28 rue Alfred-Guey-
mard

STADE DE FOOT LIBRE ACCÈS

- **Les Eparres**, rue
Sacco-et-Vanzetti

MUR D'ESCALADE

- **Gymnase Votaire**

TENNIS

- **Courts Fernand-
Léger**, rue Georges-
Braque,
Tél. 04 76 62 81 69

BOULODROME ET TERRAINS DE PÉTANQUE

- **Boulodrome Sté-
phane-Vighetti** (plein
air et couvert),
Tél. 04 76 01 00 76
- **Parc Danielle-Casa-
nova**, av. Ambroise-
Croizat (boules)
- **Place Paul-Eluard**
(pétanque),
Tél. 04 76 25 04 20
- **Rue Lucien-Sam-
paix** (pétanque),
Tél. 04 76 54 55 42

PISCINES

- **Piscine municipale**
(été), rue Henri-Revoy
Tél. 04 76 42 31 06
- **Piscine
universitaire**, do-
maine universitaire,
Tél. 04 76 82 44 00

CHEMINS PÉDESTRES DU MURIER

EQUIPEMENTS DE QUARTIER

MJC Pont-du-Son- nant, espace Péri

Rue Pierre-Brossolette
Tél. 04 76 51 14 60

MJC Pont-du-Son- nant, espace Texier

163, av. Ambroise-
Croizat,
Tél. 04 76 42 70 85

MJC les roseaux, espace Centre

Maison de quartier
Louis-Aragon,
Tél. 04 76 24 80 11

MJC les roseaux, espace Sud,

Maison de quartier
Paul-Bert,
Tél. 04 76 25 70 72

MJC Village

Maison de quartier
Romain-Rolland,
Tél. 04 76 22 84 10

SALLES D'ÉVOLUTION SPORTIVE DES ÉCOLES

- **Romain-Rolland**,
5, av. Romain-Rolland
- **Condorcet**,
3, rue Doyen-Gosse
- **Gabriel-Péri**,
5, rue Georges-Politzer
- **Paul-Langevin**,
3, rue Jules-Verne
- **Maternelle Joliot-
Curie**,
9, av. Jean-Jaurès
- **Elémentaire Joliot-
Curie**,
16, av. Jean-Jaurès
- **Henri-Barbusse**,
73, av. Potié
- **Vaillant-Couturier**,
Place du
8-Février-1962
- **Paul-Eluard**,
8, av. Paul-Eluard ■