

Site Internet de la ville de Saint-Martin-d'Hères (38)

> [Accueil](#) > [S'EPANOUIR BOUGER](#) > [Sports et loisirs](#) > Rencontres et résultats sportifs

Résultats et rendez-vous sportifs

Communiquer vos résultats

Vous pouvez nous faire parvenir les résultats de votre club en nous écrivant, ils seront publiés sur le site Internet: marie-christine.rey@ville-st-martin-dheres.fr

Les résultats sportifs des 23 et 24 avril 2011

ESSM-ASPTT Rugby

Champions des Alpes !



Ils l'ont fait ! Les rugbymen martinérois sont champions des Alpes suite à leur probant succès face à Voreppe, lors de la journée des Boucliers qui s'est tenue samedi 23 avril sur le pré du stade de Lesdiguières, à Grenoble.

Couronnant une saison exceptionnelle, le quinze martinérois a su remporter ce match décisif face à leur voisins de Voreppe à l'occasion d'une finale marquée par une large domination martinéroise.

Par un score sans appel de 18 à 5, l'équipe des seniors remporte ainsi le titre de champion des Alpes, première série, et accède ainsi à la promotion d'honneur pour la saison prochaine.

En attendant, l'équipe martinéroise va entamer, dès le 8 mai prochain, les phases finales du championnat de France. Un grand bravo à toute l'équipe !



ESSM Judo

Le plein de médailles



Le club de judo martinérois vient d'organiser le championnat de France FSGT les 23, 24 et 25 avril au gymnase Jean-Pierre-Boy.

Avec plus de 520 judokas sélectionnés, 22 athlètes du club ont combattu tout au long de ce week-end. 12 d'entre eux montent sur le podium :

Cadets : - **Gaël Doleac**, 73 kg, bronze.

- **Melanie Cusanno**, 63 kg, argent.

Minimes : - **Clément Conte**, 34 kg, argent.

- **Damien Barros**, 55 kg, argent.

- **Alexandre Koehler**, 55 kg, argent.

- **Claire Deries**, 40 kg, bronze.

- **Kathlenne Guihlemjouan**, 57 kg, bronze.

Juniors : - **Nathan Braisaz**, 55 kg, argent.

- **Hugo Ricciardi**, 81 kg, argent.

- **Chris Betous**, 100 kg, or.

- **Amel Saidi**, 63 kg, or.

- **Sondes Tourabi**, 78 kg, bronze.



ESSM Force athlétique

L'or pour Buchs, l'argent pour Guennec



Ce week-end avait lieu les championnats de France Force Masters à Saint-Jean de Maurienne. Deux athlètes martinérois étaient engagées, Christian Buchs chez les hommes et Edith Guennec chez les dames. Récit d'un week-end victorieux par Christian Buchs, de l' ESSM Force athlétique.

« La compétition débuta par une grosse frayeur. Alors que l'échauffement allait commencer pour Christian Buchs, notre arbitre et athlète Edith Guennec chuta lourdement dans les escaliers très pentus du gymnase de St-Jean ! Apparemment les chevilles étaient touchées et il fallut appeler les pompiers, puis partir pour les urgences. Dès lors difficile pour Christian de se concentrer, ne sachant quel diagnostic allait être réservé à la coéquipière ?

Mais la compétition démarra et il fallait malgré tout se battre. Avec seulement 81 kg sur la bascule, Christian n'était pas au poids idéal qui aurait du être de 82,5 kg. Il réussit néanmoins son premier essai puis tenta et réussit le record de France en squat avec 240,5 kg ! Il tenta ensuite 250 mais échoua d'un rien, sans doute pas assez concentré vu les évènements.

Ensuite au développé, il assura avec 110, 120 et 127,5 kg ! Il fallait le titre : au soulevé de terre 220 puis 232,5 et 235 kg, 8 essais sur 9 de réussis ! Christian remporta donc le titre, mais surtout il fût premier à l'indice toutes catégories en Masters 3 (+ de 60 ans) et il obtint ainsi son billet pour les championnats du monde de septembre prochain ! Quant à Edith, elle revint de l'hôpital avec le diagnostic suivant : hématome plus entorse !

Mais super courageuse, elle demanda l'autorisation de pouvoir participer quand même le lendemain ! Après avis du médecin Kader Baali, on décida de la faire participer mais avec prudence pour le squat ! Là, elle réussit 50 kg, puis à 60, sentant un peu le tiraillement, elle ne pris pas d'autre essai. Au développé, elle poussa 55 kg et quant au soulevé de terre, se sentant libérée, elle réussit 100 en première barre puis 115 et sur les conseil de son coach, elle prit 122,5 kg et bâtit son record personnel, avec moins de 56 kg de poids de corps ! Elle remporta ainsi une médaille d'argent bien méritée, mais surtout celle du courage !

Un bel exemple de combativité et d'esprit club ! »

[ESSM Cyclisme](#)

Saison lancée !



La saison de cyclisme a redémarré avec les beaux jours.

- Résultats sur route :

- *Grand prix de Champ sur Drac :*

Julien Ruffinengo (cadet) s'impose et **Andrea Biondi** (cadet) termine à la sixième place.

En troisième catégorie, **Clément Carisey** prend le deuxième place et **Sylvain Chapuis** la quatrième. Chez les féminines, **Cyrielle Carisey** monte sur la plus haute marche du podium.

- *Course de Rives :*

Laure Girard (Ufolep) endosse la médaille d'argent.

- *Championnat de l'Isère, Le Pont de Claix :*

Chez les cadets, **Julien Ruffinengo** se classe en deuxième position derrière le vainqueur, Maxime Chappe.



ESSM Basket

Les matches des 23 et 24 avril :

Ligue régionale des Alpes, championnat pré-national masculin, poule unique :

Saulce / ESSM : 90-74

Après la 22^e journée

Tableau : 3^e

Ligue régionale des Alpes, championnat excellence masculin, poule unique :

ESSM / Cran-Pringy : 50-57

Après la 22^e journée

Tableau : 12^e

Ligue régionale des Alpes, championnat pré-national féminine, poule unique :

ESSM / Anneyron : 73-43

Après la 22^e journée

Tableau : 8^e

Championnat départemental de l'Isère, excellence féminine, poule B :

Basket club du lac / ESSM : 63-58

21^e journée

Tableau : 10^e

GSMH Guc hand

Pas de rencontre se week-end.

Championnat de France masculin, nationale 1, poule 2 :

Après la 24^e journée, 12^e du tableau.

Championnat ligue Dauphiné-Savoie, pré-national, masculin plus de 16 ans, poule unique :

Après la 20^e journée, 3^e du tableau.

Championnat de ligue Dauphiné-Savoie, excellence régionale, féminine + de 15 ans, poule unique :

Après la 20^e journée, 12^e du tableau.

Championnat de ligue Dauphiné-Savoie, régionale, masculin moins de 19 ans, poule unique :

Après la 20^e journée, 5^e du tableau.

Football

Pas de rencontre ce week-end.

Football club martinérois

Equipe 1, promotion honneur régionale, ligue Rhône-Alpes, poule F :

Tableau : 4^e

Equipe 2, promotion d'excellence, district de l'Isère, poule A :

Tableau : 11^e

Equipe 3, 2^e division, district de l'Isère, poule B :

Tableau : 10^e

Union ouvrière portugaise

Equipe 1, excellence, district de l'Isère, poule unique :

Tableau : 5^e

Equipe 2, promotion d'excellence, district de l'Isère, poule B :

Tableau : 11^e