

Site Internet de la ville de Saint-Martin-d'Hères (38)

> [Accueil](#) > [S'EPANOUIR BOUGER](#) > [Sports et loisirs](#) > Rencontres et résultats sportifs

Résultats et rendez-vous sportifs

Communiquer vos résultats

Vous pouvez nous faire parvenir les résultats de votre club en nous écrivant, ils seront publiés sur le site Internet: marie-christine.rey@ville-st-martin-dheres.fr

Les résultats sportifs des 17 et 18 décembre

[Bujinkan dojo SMH](#)



Le week-end du 10 et 11 décembre, le Bujinkan dojo St-Martin-d'Hères a organisé un stage national dirigé par Volker Paternoga, un des plus hauts gradés européens. Ce stage a regroupé plusieurs dojos comme ceux de Nice, Aix-en-Provence, Carpentras, St-Etienne, Lyon, Annecy, Lauzane (Suisse) et St-Martin-d'Hères. Avec plus de 80 participants, ce stage fut une grande réussite tant sur le plan technique que sur le plan humain. En effet ces échanges favorisent le rapprochement des membres du Bujinkan ce qui fait une des richesses de notre art. Le respect, la tolérance et le dépassement de soi en sont les autres facettes. Les femmes étaient bien représentées car le Bujinkan dojo St-Martin-d'Hères oeuvre depuis plusieurs années à l'intégration des femmes dans nos dojos. Elles sont actuellement 28 dans notre club. Les enfants étaient aussi de la partie. La section Ninja Kid, qui existe depuis deux ans, commence à bien fonctionner. Elle compte 15 enfants et 8 ados.

[ESSM judo](#)

Samedi 17 décembre se tenaient à Aoste le second circuit départemental benjamin de la saison. Les Martinérois ont largement répondu présents puisque tous les engagés de l'ESSM se retrouvent sur le podium avec sept finalistes sur neuf engagés.



Equipe des benjamins

- Les résultats : tout d'abord une finale martinéro-martinéroise chez les benjaminses -48 kg (Amandine Pauron 1er et Lory Saint Pierre (2e)). Chez les masculins Mathys Henrui 1er en -30kg; Raphaël Barros 2e en -34 kg; Anthony Cagol (2e) et Clément Réguillon (3e) en -38 kg; Jimmy Betous 1er en 42 kg; Waël Hasnaoui 3e en -46 kg et Jaouad Besseh 2e en +66 kg.

Dimanche 18 décembre au matin, les juniors participaient au championnat départemental. Mélanie Cusanno et Nathan Braisaz étaient dispensés de la phase départementale et sont directement sélectionnés pour le championnat Rhône-Alpes.

- Félicitation à Hugo Bortolotti finaliste (2nd) de la catégorie des -60 kg. Hugo a également marqué à cette occasion les quelques points qui lui manquaient et devient une nouvelle ceinture noire au sein de l'ESSM.
- Amel Saidi se fait surprendre en finale des -63 kg et alors qu'elle menait d'un waza ari.
- Quant à Elsa Goepfer, diminuée par une grippe, termine néanmoins sur le podium des 52 kg et se qualifie pour le championnat Rhône Alpes.
- Petite déception en revanche pour Gaël Doleac, Sébastien Silvestre et Kyllian Guilhemjouan qui n'ont pas réussi à tirer leur épingle du jeu.

Dimanche 18 décembre, après-midi, l'équipe minime garçons entrait en jeu et a fourni collectivement un beau championnat en ne s'inclinant que d'une victoire en finale face à l'alliance grésivaudan et après avoir remporté les rencontres contre Pont Evêque, Echirolles, Alpes judo Fontaine. L'équipe était composée de Clément Conte (-38 kg), Baptiste Soukassian (42 kg); Rémy Silvestre (-46 kg); Yanis Chretiennot (-50 kg); personne en -55 kg; Nadir Imedjoubene et Raphaël Gonzalez en -60 kg et Alexandre Koehler en +60 kg. Une belle équipe qui devrait confirmer au niveau régional.



Equipe des minimes

Les résultats sportifs des 10 et 11 décembre

Force athlétique

Champions de France par équipe !



La coupe de France par équipe vient de se tenir à Bordeaux et le trio martinérois de la force athlétique devient champion de France.

En montant sur la plus haute marche du podium, le samedi 10 décembre à Bordeaux, **Kader Baali, Sofiane Belkesir et Romain Picaud-Gueraud** ont enfin décroché le titre tant espéré ces dernières années.

Avec 67 équipes engagées, la concurrence a été rude mais les trois hommes ont su faire la différence !

En squat, **Romain Picaud-Gueraud** (82 kg) a démarré avec 240 kg puis monta 250 kg en deuxième essai. Bien que ratant sa troisième barre, il domina ses concurrents grâce à l'indice performance/poids de corps.



Sofiane Belkesir (105 kg), réussit ses trois essais en développé couché. Dominateur, il monta 207,5 kg et finit premier à l'indice.

Quant à **Kader Baali** (74 kg), après avoir soulevé de terre 260 kg, il rata la barre de 272,5 kg qui lui glissa entre les mains. Très concentré et sans se départir de son sang-froid, il réussit enfin, au troisième essai, à monter 272,5 kg.



Les trois athlètes martinérois s'impose donc et décroche le titre national ainsi que le record de France avec 486,3 points à l'indice. Battant de 8 points l'ancien record, c'est une consécration pour l'ESSM force athlétique qui devient le meilleur club de France !

Judo

Trois compétitions et une foison de médailles

Trois manifestations ont eu lieu ce week-end pour l'ESSM Judo. Le point sur les performances des sportifs Martinérois.



La première s'est tenue samedi à Saint-Jean de Maurienne. Il s'agissait d'un circuit régional Rhône Alper cadets. **Claire Deries** (40 kg) et **Damien Barros** (55 kg) ont remporté leurs catégories de poids respectives. (Photo ci-dessus)

Damien en progression constante depuis le début de la saison s'est vu remettre a cette occasion, de la part de ses entraîneurs, la ceinture marron. Etaient également présents : Alexis Ardito (46 kg), Alexandre Burgagni (50 kg), Mehdi Hamila (55 kg), Yanis Mehdi (66kg), Oussam Besseh et Younes Sereir (73 kg) et Lisa Gazzillo (57 kg).

La deuxième compétition a eu lieu à Aix-en-Provence. Amel Saidi chez les juniors (-63kg) était sélectionnée pour le tournoi international de Noël où elle fut éliminée dès le premier tour.

Dimanche sept minimes étaient engagés sur le circuit régional Rhône Alpes. Et les Martinérois, avec trois places en finales et quatre podiums, ont réussi à tirer leur épingle du jeu. **Alexandre Koehler** 1er (-66 kg) poursuit ses bonnes performances de ce début de saison. **Yanis Chretiennot** (-50 kg) et Kathleen Guilhemjouan (-63kg) sont finalistes de leurs catégories et terminent avec une médaille d'argent. Enfin Clément Conte accède au podium et à la médaille de bronze chez les 34 kg. Etaient également engagés : Rémi Silvestre 7e en 46 kg, Raphaël Gonzalez eyt Nadir Imedjoubene en 60 kg.



Le week-end prochain se tiendront à Aoste (samedi et dimanche); un circuit départemental benjamins, le championnat départemental junior ainsi que le championnat départemental par équipes de clubs minimes.

- A noter que pendant les vacances de Noël l'entraînement cadets, juniors, seniors seront maintenus les vendredis soir (19h15/20h45) afin de préparer le championnat de France par équipes juniors féminines du samedi 7 janvier 2011 à Paris et où l'ESSM est sélectionnée. Les entraînements pendant les vacances seront également ouverts aux minimes qui souhaitent y participer.

Rugby

Courte défaite du XV martinérois

Les rugbymen locaux se sont inclinés dimanche sur la pelouse de La Côte Saint-andré (22-15).

Malgré ce revers, les Martinérois restent leader de leur poule.

Championnat des Alpes, Promotion d'honneur.

La Côte Saint-André / ESSM : 22-15

Tableau : 1er

Handball

Une victoire en leader

Leader de leur poule en Nationale 2, les handballeurs locaux ont battu Sarrebourg sur le score de 23 buts à 19.

Championnat de France masculin, nationale 2, poule 3 :

GSMH Guc / Sarrebourg : 23-19

10eme journée, 1^{er} du tableau.

Championnat ligue Dauphiné-Savoie, pré-national, masculin plus de 16 ans, poule unique :

Montelimar-Cruas / GSMH Guc : 28-21

10eme journée, 8^e du tableau.

Championnat de ligue Dauphiné-Savoie, régionale, masculin moins de 19 ans, poule unique :

Rhodia club-Roussillon / GSMH Guc : 30-27

10^e journée, 4^e du tableau.

Volley-Ball

Les Martinéroises en grande forme !



Nouveau succès de l'équipe féminine régionale qui revient victorieuse de sa rencontre face à l'USVG à Varcès.

Cette victoire, par le score de 3 sets à 2, est due à la force mentale d'une équipe qui a remporté 9 matches sur les 11 joués à ce jour et qui conforte sa position dans le trio de tête du championnat régional.

Championnat de la ligue Rhône-Alpes, Régional 1, féminine, poule unique.

Vallée de la Gresse / ESSM : 2-3

11^e journée

Tableau : 3e

Basket-ball

Résultats des 10 et 11 décembre

**Ligue régionale des Alpes, championnat pré-national masculin, poule unique :**

ESSM / Epagny : 55-82

10^eme journée

Tableau : 10e

Ligue régionale des Alpes, championnat promotion d'excellence masculin, poule A :

Nord Ardèche / ESSM : 103-48

10eme journée

Tableau : 10e

Ligue régionale des Alpes, championnat pré-national féminine, poule unique :

ESSM / Nord Ardèche : 60-55

10eme journée

Tableau : 8e

Ligue régionale des Alpes, junior U 20 Elite, poule A :

ESSM / Vizille : 92-52

9eme journée

Tableau : 1er

Championnat départemental de l'Isère, excellence féminine, poule A :

ESSM / Union sportive Valdaine : 51-64

9eme journée

Tableau : 8^e

Football

Résultats des 10 et 11 décembre

Football club martinérois

Equipe 1, honneur régional, ligue Rhône-Alpes, poule A :

FCM / Bron : 1-1

Tableau : 11e

Equipe 2, 1^{ere} division, district de l'Isère, poule C :

FCM / Dolomieu : 4-0

Tableau : 3e

Equipe 3, 2^e division, district de l'Isère, poule B :

Sassenage / FCM : 5-2

Tableau : 12e

Union ouvrière portugaise

Equipe 1, promotion honneur régional, ligue Rhône-Alpes, poule D :

UOP / Rive de Gier : 2-3

Tableau : 10e

Equipe 2, 1^{ere} division, district de l'Isère, poule A :

Oyeu / UOP : 7-2

Tableau : 10e

ESSM football

Equipe 1, 1^{ère} division, district de l'Isère, poule C :

Domarin / ESSM : 1-4

Tableau : 5e

Equipe 2, 2^{ème} division, district de l'Isère, poule A :

Seyssinet / ESSM : 1-0

Tableau : 10e

Association des tunisiens de SMH

Equipe 1, 1^{ère} division, district de l'Isère, poule B :

Tunisiens-SMH / Villeneuve : 2-3

Tableau : 8e

L'élan sport



Le guide des sports 2011-2012 est en ligne et dans les accueils de quartier, vous pouvez faire votre choix pour préparer votre rentrée sportive à SMH.

- [Télécharger en format PDF](#)

La rentrée

[Le guide de l'ESSM judo](#)

- Vous pouvez télécharger la plaquette de présentation de l'ESSM judo [en format PDF](#)
Inscriptions toute l'année au 04 76 51 67 00.
www.essmjudo.com

Agenda

[Lieux](#)

BASKET
CHAMPIONNAT DE LIGUE ALPES

Les Seniors 1 Masculins de l'ESSM en Prè-national.
Les Seniors 1 Féminines de l'ESSM en Pré-national.

FOOT

CHAMPIONNAT DE LIGUE RHONE-ALPES

Le FC MARTINEROIS en Honneur régional (HR) poule A.

L'UO PORTUGAISE en Promotion d'honneur régional (PHR), poule D.

CHAMPIONNAT DE L'ISERE

L'ESSM en 1ère Division poule C.

Les TUNISIENS de SMH en 1ère Division poule B.

HANDBALL

CHAMPIONNAT DE FRANCE

Le GSMH-Guc Masculin en Nationale 2, poule 3.

RUGBY

COMITE DES ALPES

L'ESSM-ASPTT en Promotion d'honneur.

VOLLEY

CHAMPIONNAT DE LIGUE RHONE-ALPES

Les Seniors 1 Féminines de l'ESSM en Régionale 1.

Lieux et heures des rencontres

BASKET

ESSM masc. au gymnase Colette-Besson le samedi à 20 h 30.

ESSM fém. au gymnase Colette-Besson le dimanche à 15 h 30.

FOOT

Toutes les rencontres ont lieu le dimanche à 15 h.

FC MARTINEROIS au stade Just-Fontaine.

UO PORTUGAISE au stade Victor-Hugo.

ESSM au stade Benoît-Frachon.

TUNISIENS SMH aux stades Victor-Hugo ou Just-Fontaine.

HAND

GSMH-Guc masc. à la Halle des sports Pablo-Neruda le samedi à 20 h 30.

RUGBY

ESSM-ASPTT au Stade Robert Barran le dimanche dès 14 h.

VOLLEY

ESSM fém. au gymnase Jean-Pierre-Boy le samedi à 20 h.

VENDREDI 13 JANVIER

VOEUX DE L'OMS

SALLE ROBERT-BARRAN A 18 H 30

SAMEDI 14 JANVIER

BASKET

ESSM MASC - SAULCE

VOLLEYBALL

ESSM FEM - VBC LYON FRANCHEVILLE

JUDO

CHALLENGE SAMOURAI " DU PETIT SAMUEL"

CHAMPIONNAT DE L'ISERE CADETS

GYMNASE JEAN-PIERRE-BOY

DIMANCHE 15 JANVIER

JUDO
CHAMPIONNAT DE L'ISERE SENIORS
GYMNASE JEAN-PIERRE-BOY
SAMEDI 21 JANVIER

BASKET
MONTMELIAN - ESSM MASC

HANDBALL
DIJON - GSMH/GUC

VOLLEYBALL
ESSM FEM - ANNEMASSE

DIMANCHE 22 JANVIER

BASKET
TERRES FROIDES - ESSM FEM

RUGBY
ESSM ASPTT - RC MOTTERAIN

SAMEDI 28 JANVIER

BASKET
ESSM MASC - PORTES DE L'ISERE

HANDBALL
GSMH/GUC – BEAUNE

VOLLEYBALL
CLAIX - ESSM FEM

DIMANCHE 29 JANVIER

BASKET
ESSM FEM - PORTES LES VALENCE

RUGBY
VOREPPE - ESSM ASPTT

SAMEDI 4 FEVRIER

BASKET
ST JEAN DE MUZOLS - ESSM MASC

VOLLEYBALL
ESSM FEM - VBALL 2

DIMANCHE 5 FEVRIER

BASKET
VALENCE BOURG - ESSM FEM

RUGBY
CA MAURIENNAIS - ESSM ASPTT

Les archives des résultats sportifs

- Les 3 et 4 décembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 26 et 27 novembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 19 et 20 novembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 12 et 13 novembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 5 et 6 novembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)

- Les 29 et 30 octobre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 22 et 23 octobre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 15 et 16 octobre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 1er et 2 octobre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 24 et 25 septembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 17 et 18 septembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 10 et 11 septembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les résultats de l'été 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 18 et 19 juin 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 11 et 12 juin 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 4 et 5 juin 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 28 et 29 mai 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 21 et 22 mai 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 14 et 15 mai 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 7 et 8 mai 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 30 avril et 1er mai 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 23 et 24 avril 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 16 et 17 avril 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 9 et 10 avril 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 2 et 3 avril 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 26 et 27 mars 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 19 et 20 mars 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 12 et 13 mars 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 5 et 6 mars 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 26 et 27 février 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 19 et 20 février 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 12 et 13 février 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 5 et 6 février 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 29 et 30 janvier 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 15 et 16 janvier 2011 à [télécharger en format PDF](#)

Les articles dans SMH Mensuel

- SMH décembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH novembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH octobre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH septembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH juillet-août 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH juin 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH mai 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH avril 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH mars 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH février 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH janvier 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- SMH décembre 2010 à [télécharger en format PDF](#)

Canal 9

Les Thèmes sur [les clubs sportifs et les rencontres sportives](#)

Patinoire pôle Sud

Avenue d'Innsbruck à Grenoble

Tél : 04 76 39 25 00

<http://www.la-metro.org/fr/patinoire/presentation.htm>

+ d'infos

Les Thèmes de Canal 9 sur [les clubs sportifs et les rencontres sportives](#)

Les clubs sportifs dans l'[annuaire des associations](#)

[Le plan des équipements](#)

Sondage

Etes-vous attentif à privilégier les produits locaux quand vous faites vos courses ?

oui

non