

Semaine du 3 au 6 janvier						
lundi		mardi		jeudi		vendredi
		Salade de pommes de terre	G	Salade verte	F	Endives/ Gruyère
		Sauté de poulet façon grand mère	P	Curry de lentilles	P	œufs durs béchamel
		Carottes	F	Riz blanc	G	Gratin d'épinards
		Fromage	L	Fromage	L	Fromage
		Pomme	F	Kiwi	F	Galette des rois

Semaine du 9 au 13 janvier						
lundi		mardi		jeudi		vendredi
Choux fleurs vinaigrette	F	Salade aux croûtons	F	Carottes râpées	F	Pizza
Cordon bleu	P	Rosbeef	P	Flageolets	P	Poisson sauce bonne femme
Coquillettes	G	Petits pois carottes	F	Boullgour aux brocolis	G	Salsifis persillade
Fromage	L	Fromage	L	Fromage	L	Fromage
Orange	G	Banane	F	Pomme	F	Poire

Semaine du 16 au 20 janvier						
lundi		mardi		jeudi		vendredi
Poireaux vinaigrette	F	Salade russe	F	Salade d'endives		Betteraves râpées
Dinde chasseur	P	Poisson meunière	P	Purée de pois cassés à l'indienne		Jambon braisé SP Jambon de dinde
Riz créole	G	Gratin de brocolis et choux fleurs	F	Blé aux oignons et courgettes		Purée
Fromage	L	Fromage	L	Fromage blanc		Fromage
Pomme	F	Pomme	F	Orange		Pêches au sirop

Semaine du 23 au 27 janvier						
lundi		mardi		jeudi		vendredi
œufs durs mimosa	O	Endives vinaigrette	F	Salade de choux chinois	F	Taboulé
Poisson sauce crevettes	P	Tomates farcies	L	Petits pois	P	Bœuf bordelaise
Purée de céleris et pommes de terre	G	Boullgour	G	Quiona des andes	G	Haricots verts persillés
Fromage	L	Fromage	L	Fromage	L	Yaourt
Clémentines	F	Ananas	F	Flan	L	Kiwi

Semaine du 30 janvier au 3 février						
lundi		mardi		jeudi		vendredi
Pâté en croûte de volaille	P	Salade de pâtes	G	Salade verte	F	Jus de pamplemousse
Sauté de porc aux olives SP Volaille	P	Poisson pané	P	Pois chiches aux légumes	P	Escalope de poulet
Carottes	F	Courgettes	F	Semoule de couscous	G	Quenelles financières
Petit suisse	L	Fromage	L	Fromage	L	Fromage
Orange	F	Pomme	F	Crème dessert	L	Mousse au chocolat

Semaine du 6 au 10 février						
lundi		mardi		jeudi		vendredi
Salade de cœurs de palmiers et maïs	F	Céleri rémoulade	F	Carottes râpées	F	Salade mélangée
Bouffe beef sauce diable	P	Omelette aux fines herbes	O	Lentilles	P	Poisson sauce citron
Coquillettes	G	Petits pois à la française	F	Riz complet	G	Duo de courgettes en gratin
Fromage	L	Fromage	L	Yaourt nature	L	Fromage
Clémentines	F	Orange	F	Pomme	F	Kiwi

*Joyeuses fêtes  
de fin d'année*

LEGENDE :	
F	: Légumes et fruits
MG	: Lipides (huiles et matières grasses)
L	: Lait et produits laitiers
P	: Protéines (viandes, poissons, œufs et légumineuses)
G	: Féculents
S	: Sucreries (à savourer avec modération)
O	: OEUFS