

Site Internet de la ville de Saint-Martin-d'Hères (38)

> [Accueil](#) > [S'EPANOUIR BOUGER](#) > [Sports et loisirs](#) > Rencontres et résultats sportifs

Résultats et rendez-vous sportifs

Communiquer vos résultats

Vous pouvez nous faire parvenir les résultats de votre club en nous écrivant, ils seront publiés sur le site Internet: marie-christine.rey@ville-st-martin-dheres.fr

Les résultats sportifs des 3 et 4 décembre

Judo

Championnes régionales !



Sur la photo, au premier rang de gauche à droite : Géraldine Sert et Elsa Goepfer; puis sur le second rang, toujours de gauche à droite : Amel Saïdi, Mélanie Cusanno et Stéphanie Boursin.

Pour la première édition du championnat Rhône-Alpes par équipes cadets et juniors, l'ESSM se distingue en remportant le titre chez les juniors féminines.

Cette compétition s'est tenue le samedi 26 novembre 2011 à la Halle des sports Didier Parpillon, à la Motte-Servolex, avec une affluence record puisque pas moins de soixante dix équipes, toutes catégories confondues, se sont rencontrées chez les cadets et juniors, masculins et féminins.

Du côté du club de l'ESSM, trois équipes étaient engagées : une équipe cadets masculins, une équipe juniors masculins et une équipe juniors féminines.

- L'équipe des cadets termine 7^e après avoir remporté les rencontres face à l'équipe de Lyon/Villeurbanne (3 victoires à 2), puis contre le Dojo Gessien (4 victoires à 1) pour ensuite s'incliner face au Dojo Albanais.

L'équipe était composée de Damien Barros (-55 kg), Arthur Depollier (-60 kg), Yanis Mehdi (-66kg), Oussam Besseh et Younes Serier (-73 kg). L'Essm était handicapée par l'absence d'un lourd en +73kg.

- Les juniors masculins, également handicapés par l'absence d'un lourd (pas de plus de 81 kg) démarrait la compétition à quatre judokas au lieu de cinq.

Dès le premier tour face au judo-club Serezin, une action jugée dangereuse par les arbitres disqualifiait de la compétition Jérémie Mazonier (-81kg). L'Essm remportait néanmoins la rencontre (3 victoires à 2) mais se voyait contrainte à poursuivre la compétition avec seulement trois judokas sur cinq pour les autres équipes. Composée de Nathan Braisaz et Sébastien Silvestre (-60 kg), Kyllian Guilhemjouan et Antoine Depollier

(-66 kg), Gaël Doleac (-73kg) et Jérémie Mazonier (81 kg), l'Essm s'inclinait ensuite face au judo club de l'Est-Lyonnais puis en repêchage face à la Motte Servolex.

- La performance de la journée revient à l'équipe juniors féminines qui obtient le premier titre de championne de ligue Rhône Alpes avec la toute récente fusion des ligues du Dauphiné- Savoie et du Lyonnais.

Et la partie n'était pourtant pas gagnée d'avance car les entraîneurs Martinérois avaient souhaité préserver Mélanie Cusanno, actuellement sur le Pole France de Marseille et pas totalement remise d'une petite blessure à l'épaule.

En demi-finale, la rencontre contre une pointure, le club de Givors, ceux là même que les seniors garçons avaient rencontré également en demi-finale en début de saison et s'étaient inclinés, n'était pas gagnée d'avance. L'équipe de Givors dans laquelle de surcroît était alignée une ancienne Martinéroise !

Menée deux victoires à zéro, l'Essm se ressaisie alors et remporte les trois combats suivants par Ippon (le KO de la boxe) : tout d'abord avec Elsa Goepfer avec un magnifique ippon-Ko uchi Gari à la volée en -52 kg, puis Géraldine Sert sur un bel Uchi Mata en 57 kg.

A ce moment de la rencontre, les deux équipes étaient à égalité et tout se joua sur l'ultime combat avec Amel Saidi qui marqua un waza ari que réussit à égaliser son adversaire. A l'issue du temps réglementaire, les deux judokates étant à égalité, le combat se prolongea sur le golden score. Et Amel plaça alors un splendide Ura Nage et c'est peut être là une des grandes satisfactions des entraîneurs présents, Sylvain Gente et Patrice Veille : " En effet, depuis quelques temps, c'est une piste de travail que nous proposons à Amel afin qu'elle diversifie ses axes d'actions. C'est assez récent comme démarche, aussi le fait qu'Amel, dans ce contexte où la victoire de l'équipe et sa sélection se jouait sur elle, ose tenter cette action est quelque chose de très positif ".

- La sélection à la finale nationale du championnat de France par équipes, qui se tiendra à l'institut du judo, le samedi 7 janvier 2012, étant dès lors acquise, c'est très décomplexée que l'Essm aborda la finale qu'elle remporta par 4 victoires, 40 points et une seule défaite, avec la non présentation de Mélanie Cusanno.

L'équipe de l'ESSM que nous retrouverons à Paris sera composée de Elsa Goepfer en 52kg, Géraldine Sert et Laurine Morgana en 57 kg, Amel Saidi en 63 kg, Mélanie Cusanno en 70 kg et Stéphanie Boursin en +70kg.

Et si l'ESSM ce jour là créait l'exploit !

Dans le cadre de la préparation de ces championnats de France, les juniors féminines se déplaceront le week-end prochain au tournoi national de Nîmes puis pour certaines la semaine suivante au tournoi international d'Aix en Provence.

- Dimanche 27 novembre, toujours à la Motte Servolex, une dizaine de minimes étaient engagés sur le second circuit régional Rhône-Alpes de la saison.

Et trois d'entre eux remportent avec brio leurs catégories de poids respectives. Kathleen Guilhemjouan (-63 kg), Clément Conte (-34 kg) et Alexandre Koehler qui a fait très forte impression en -66 kg en remportant tous ses combats par ippon avant la fin du temps réglementaire. Etaient également présents Rémi Silvestre (-46kg), Alix Doleac (-55 kg) et Raphaël Gonzalez et Nadir Imedjoubene (-60 kg).



Sur la photo, de gauche à droite : Kathlee, Clément et Alexandre.

- Le Tournoi national de Nîmes vient de se tenir ce samedi 3 et dimanche 4 décembre. En juniors, Amel SAIDI emporte la médaille d'argent en catégorie 63 kg et en cadet, Claire DERIES accroche la médaille de bronze en 40 kg.

Rugby

Le quinze martinérois voyage bien

En déplacement sur la pelouse de Vaulnaveys, les rugbymen locaux se sont imposés par cinq points d'avance.

Cette nouvelle victoire permet à l'équipe fanion de consolider sa place de leader, accentuant son avance sur les autres grosses écuries de la poule.

Championnat des Alpes, Promotion d'honneur.

Vaulnaveys / ESSM : 9-14

Tableau : 1er

Handball

Un nul pour les handballeurs

L'équipe leader du hand martinérois a décroché un match nul 24 buts partout sur le parquet de Villefranche.

Après neuf journées de championnat, les handballeurs locaux conservent leur première place au classement.

Championnat de France masculin, nationale 2, poule 3 :

Villefranche / GSMH Guc : 24-24

9eme journée, 1^{er} du tableau.

Championnat ligue Dauphiné-Savoie, pré-national, masculin plus de 16 ans, poule unique :

GSMH Guc / Saint-Egreve : 24-23

9eme journée, 6^e du tableau.

Championnat de ligue Dauphiné-Savoie, régionale, masculin moins de 19 ans, poule unique :

GSMH Guc / Evian : 37-30

9^e journée, 4^e du tableau.

Volley-Ball

Nouveau succès des féminines

Les volleyeuses se sont imposées à domicile sur le score de 3 sets à 2.

Les féminines de SMH n'en finissent plus d'impressioner. Après 10 journées de championnat, les Martinéroises sont dauphines de leur poule.

Championnat de la ligue Rhône-Alpes, Régional 1, féminine, poule unique.

ESSM / St-Maurice sur Dargoire : 3-2

10^e journée

Tableau : 2e

Basket-ball

Résultats des 3 et 4 décembre

Ligue régionale des Alpes, championnat pré-national masculin, poule unique :

Mantaille / ESSM : 81-66

8eme journée

Tableau : 10e

Ligue régionale des Alpes, championnat promotion d'excellence masculin, poule A :

ESSM / Epagny : 51-89

9eme journée

Tableau : 11e

Ligue régionale des Alpes, championnat pré-national féminine, poule unique :

Epinouze / ESSM : 80-103

9eme journée

Tableau : 8e

Ligue régionale des Alpes, junior U 20 Elite, poule A :

BO Savoie / ESSM : 43-105

8eme journée

Tableau : 2e

Championnat départemental de l'Isère, excellence féminine, poule A :

Basket du lac / ESSM : 78-40

8eme journée

Tableau : 8^e

Football

Résultats des 3 et 4 décembre

Football club martinérois

Equipe 1, honneur régional, ligue Rhône-Alpes, poule A :

FCM / Charvieu : 1-3

Tableau : 10e

Equipe 2, 1^{ère} division, district de l'Isère, poule C :

FC2A / FCM : 2-6

Tableau : 5e

Equipe 3, 2^e division, district de l'Isère, poule B :

FCM / Veurey : 3-2

Tableau : 11e

Union ouvrière portugaise

Equipe 1, promotion honneur régional, ligue Rhône-Alpes, poule D :

St-Alban / UOP : 1-1

Tableau : 10e

Equipe 2, 1^{ère} division, district de l'Isère, poule A :

UOP / La Murette : 0-3

Tableau : 10e

ESSM football

Equipe 1, 1^{ère} division, district de l'Isère, poule C :

ESSM / Balmes : 0-3

Tableau : 6e

Equipe 2, 2^{ème} division, district de l'Isère, poule A :

ESSM / Gresivaudan : 2-2

Tableau : 10e

Association des tunisiens de SMH

Equipe 1, 1^{ère} division, district de l'Isère, poule B :

Goncelin / Tunisiens-SMH : 2-2

Tableau : 8e

L'élan sport



Le guide des sports 2011-2012 est en ligne et dans les accueils de quartier, vous pouvez faire votre choix pour préparer votre rentrée sportive à SMH.

- [Télécharger en format PDF](#)

La rentrée

[Le guide de l'ESSM judo](#)

- Vous pouvez télécharger la plaquette de présentation de l'ESSM judo [en format PDF](#)
Inscriptions toute l'année au 04 76 51 67 00.
www.essmjudo.com

Agenda

[SAMEDI 10 DECEMBRE](#)

BASKET

MANTAILLE - ESSM MASC

HANDBALL

VILLEFRANCHE – GSMH GUC

[DIMANCHE 11 DECEMBRE](#)

BASKET

EPINOUZE - ESSM FEM

FOOT

MARTINEROIS FC - CHARVIEU CHAV.

ST ALBAN - SMH PORTUGAL

GONCELIN - TUNISIENS SMH

BALMES NORD I - ESSM

RUGBY

UA COTOISE - ESSM ASPTT

[Lieux](#)

BASKET

CHAMPIONNAT DE LIGUE ALPES

Les Seniors 1 Masculins de l'ESSM en Prè-national.
Les Seniors 1 Féminines de l'ESSM en Pré-national.

FOOT

CHAMPIONNAT DE LIGUE RHONE-ALPES

Le FC MARTINEROIS en Honneur régional (HR) poule A.

L'UO PORTUGAISE en Promotion d'honneur régional (PHR), poule D.

CHAMPIONNAT DE L'ISERE

L'ESSM en 1ère Division poule C.

Les TUNISIENS de SMH en 1ère Division poule B.

HANDBALL

CHAMPIONNAT DE FRANCE

Le GSMH-Guc Masculin en Nationale 2, poule 3.

RUGBY

COMITE DES ALPES

L'ESSM-ASPTT en Promotion d'honneur.

VOLLEY

CHAMPIONNAT DE LIGUE RHONE-ALPES

Les Seniors 1 Féminines de l'ESSM en Régionale 1.

Lieux et heures des rencontres

BASKET

ESSM masc. au gymnase Colette-Besson le samedi à 20 h 30.

ESSM fém. au gymnase Colette-Besson le dimanche à 15 h 30.

FOOT

Toutes les rencontres ont lieu le dimanche à 15 h.

FC MARTINEROIS au stade Just-Fontaine.

UO PORTUGAISE au stade Victor-Hugo.

ESSM au stade Benoît-Frachon.

TUNISIENS SMH aux stades Victor-Hugo ou Just-Fontaine.

HAND

GSMH-Guc masc. à la Halle des sports Pablo-Neruda le samedi à 20 h 30.

RUGBY

ESSM-ASPTT au Stade Robert Barran le dimanche dès 14 h.

VOLLEY

ESSM fém. au gymnase Jean-Pierre-Boy le samedi à 20 h.

Les archives des résultats sportifs

- Les 26 et 27 novembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 19 et 20 novembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 12 et 13 novembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 5 et 6 novembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 29 et 30 octobre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 22 et 23 octobre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 15 et 16 octobre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 1er et 2 octobre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 24 et 25 septembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 17 et 18 septembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 10 et 11 septembre 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les résultats de l'été 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 18 et 19 juin 2011 à [télécharger en format PDF](#)

- [Les 11 et 12 juin 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [Les 4 et 5 juin 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [Les 28 et 29 mai 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [Les 21 et 22 mai 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [Les 14 et 15 mai 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [Les 7 et 8 mai 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [Les 30 avril et 1er mai 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [Les 23 et 24 avril 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [Les 16 et 17 avril 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [Les 9 et 10 avril 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [Les 2 et 3 avril 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [Les 26 et 27 mars 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [Les 19 et 20 mars 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [Les 12 et 13 mars 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [Les 5 et 6 mars 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [Les 26 et 27 février 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [Les 19 et 20 février 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [Les 12 et 13 février 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [Les 5 et 6 février 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [Les 29 et 30 janvier 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [Les 15 et 16 janvier 2011 à télécharger en format PDF](#)

Les articles dans SMH Mensuel

- [SMH décembre 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [SMH novembre 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [SMH octobre 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [SMH septembre 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [SMH juillet-août 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [SMH juin 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [SMH mai 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [SMH avril 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [SMH mars 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [SMH février 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [SMH janvier 2011 à télécharger en format PDF](#)
- [SMH décembre 2010 à télécharger en format PDF](#)

Canal 9

Les Thèmes sur [les clubs sportifs et les rencontres sportives](#)

Patinoire pôle Sud

Avenue d'Innsbruck à Grenoble

Tél : 04 76 39 25 00

<http://www.la-metro.org/fr/patinoire/presentation.htm>

+ d'infos

[Les Thèmes de Canal 9 sur les clubs sportifs et les rencontres sportives](#)

[Les clubs sportifs dans l'annuaire des associations](#)

[Le plan des équipements](#)