

## Site Internet de la ville de Saint-Martin-d'Hères (38)

---

> [Accueil](#) > [S'EPANOUIR BOUGER](#) > [Sports et loisirs](#) > [Rencontres et résultats sportifs](#)

### Résultats et rendez-vous sportifs

---

#### Communiquer vos résultats

Vous pouvez nous faire parvenir les résultats de votre club en nous écrivant, ils seront publiés sur le site Internet: [marie-christine.rey@ville-st-martin-dheres.fr](mailto:marie-christine.rey@ville-st-martin-dheres.fr)

#### Les résultats sportifs des 14 et 15 mai 2011

##### ESSM Force athlétique

2 Martinérois ont participé aux championnats d'Europe



**C'est en République-Tchèque que se sont déroulés les championnats d'Europe open de force athlétique. Il y avait du beau monde avec notamment les athlètes russes et ukrainiens qui étaient de retour. Les barres étaient monstrueuses et les records se sont envolés avec les nouvelles catégories de poids. Bilan des athlètes Martinérois par Christian Buchs, président de l'ESSM force athlétique.**

En équipe de France Elite, deux Martinérois participaient à la compétition : Kader Baali en 74 kg et Sofiane Belkesir en 105 kg.

Pour Kader, ce ne fut pas une partie de plaisir : avec une perte de poids en dessous de son poids de forme et une angine, il ne put confirmer sa première barre en squat à 275 kg, mais en bon compétiteur il poursuivi, espérant glaner une médaille au soulevé de terre. Hélas, il tenta à son dernier essai 295 kg qu'il ne put maîtriser. La déception fut grande quand on sait l'énorme préparation qu'il faut pour s'aligner en championnat d'Europe.

Sofiane, quant à lui, avait fort à faire face à des adversaires montant plus de 400 kg en squat !

Néanmoins le martinérois réussit ses trois barres pour terminer avec un record de France à 352, 5 kg en squat ! Au développé, il réussit 245 kg, puis avec un soulevé de terre à 325 kg, il battu son record de France avec un total de 922,5 kg. Il termine cinquième du championnat ce qui est une excellente performance chez les 105 kg dont les meilleurs ont passé la tonne !

Malgré ces résultats en demi-teinte, le club martinérois affiche cependant d'excellentes performances depuis le début de saison. Les prochains objectifs inscrits sur le calendrier

sportif sont les prochains championnats du monde seniors et open, et les Masters.

### ESSM gymnastique

Un joli podium

Ce week-end s'est déroulé la 1/2 finale du Critérium régionale DIR (division inter régionale ) de la Fédération Française de Gymnastique à Saint Chamond (Loire). Une équipe de l'ESSM gym était engagée et a terminé à la seconde place sur 25 équipes présentes.



Cerato Léa, Debru Zoé, Camoglu Mélissa, Kotandjian Adriana et Lastella Morgane

### ESSM karaté

Un benjamin en coupe de France

**Après une très belle médaille d'argent en Coupe de Ligue, le jeune benjamin, Anthony Ribeiro représentera l'ESSM KARATE lors de la Coupe de France samedi 21 mai à Clermont Ferrand.**

C'est la première fois qu'il accède à une finale nationale. Pourtant, ce jeune karatéka est sur les podiums régionaux depuis plusieurs années.

Souhaitons-lui bonne chance pour la dernière compétition de la saison.

### Taekwondo club martinérois

Qualifications à l'Open d'Autriche



Chehrazade Benamar (Junior -55 kg) et Ilyes Belahadji (Cadet -65 kg) ont été sélectionnés par l'équipe de France de taekwondo pour participer au prochain Open d'Autriche les 4 et 5 Juin 2011 qui se déroulera à Innsbruck. Chehrazade doit auparavant se mesurer aux meilleures de sa catégorie lors de la coupe de l'ambassadeur qui se déroulera à Paris le 14 mai 2011. Son calendrier est bien chargé puisque outre le fait qu'elle prépare actuellement le dossier d'admission au Pôle France d'Aix-en-Provence, elle passera, le samedi 28 Mai 2011, l'examen d'arbitre régional qui se déroulera cette saison à Saint-Étienne.

### [ESSM-ASPTT rugby](#)

Plus rien ne les arrête !



**Deux semaines après avoir soulevés le bouclier des Alpes, les rugbymen martinérois ont débuté, ce weekend, leur premier tour des phases finales du championnat de France. Avec succès !**

Opposés au XV du RC Ordon, sur le terrain de Seurre en Bourgogne, les joueurs de l'ESSM-ASPTT rugby ont dominé leur adversaire du jour en s'imposant 28 à 12.

*Fiche technique du match :*

A Seurre (Bourgogne)

RC Ordon / ESSM ASPTT rugby : 12-28

Points inscrits:

RC Ordon : 2 essais, 1 transformation.

ESSM ASPTT rugby : 5 essais, 1 pénalités.

Grâce à cette victoire, les Martinérois sont donc qualifiés pour le match de 16<sup>e</sup> de finale !

### [GSMH Guc hand](#)

Une seule rencontre s'est jouée ce week-end. Les handballeuses féminines + de 15 ans se sont inclinées face à Domène 24-26.

### **Championnat de ligue Dauphiné-Savoie, excellence régionale, féminine + de 15 ans, poule unique :**

GSMH Guc / Domene : 24-26

Après la 21<sup>e</sup> journée, 12<sup>e</sup> du tableau.

#### Football

Rencontres des 14 et 15 mai.

#### **Football club martinérois**

Equipe 1, promotion honneur régionale, ligue Rhône-Alpes, poule F :

Cruas / FCM: 2-4

Tableau : 2<sup>e</sup>

Equipe 2, promotion d'excellence, district de l'Isère, poule A :

FCM / Deux Rochers : 0-3

Tableau : 11<sup>e</sup>

Equipe 3, 2<sup>e</sup> division, district de l'Isère, poule B :

Moirans / FCM : 0-2

Tableau : 11<sup>e</sup>

#### **Union ouvrière portugaise**

Equipe 1, excellence, district de l'Isère, poule unique :

Seyssinet / UOP : 2-1

Tableau : 4<sup>e</sup>

Equipe 2, promotion d'excellence, district de l'Isère, poule B :

UOP / Reventin : 1-1

Tableau : 11<sup>e</sup>

#### **ESSM football**

Equipe 1, 1<sup>ère</sup> division, district de l'Isère, poule D :

ESSM / Oyeu : 3-4

Tableau : 8<sup>e</sup>

#### **Association des tunisiens de SMH**

Equipe 1, 2<sup>e</sup> division, district de l'Isère, poule A :

Tunisiens-SMH / Villard-Bonnot : 1-1

Tableau : 2<sup>e</sup>

#### Critérium du Dauphiné



### Attention Perturbations

Le 63e Critérium du Dauphiné se tient du lundi 6 au dimanche 12 juin 2011. Il comprend 1 prologue et 7 étapes pour une distance totale de 1 064,4 kilomètres. Le mercredi 8 juin, la 3e étape se déroulera sous la forme d'un contre la montre individuel, sur un parcours de 42,5 km de Grenoble à Grenoble. Les coureurs vont emprunter certaines voies de Saint-Martin-d'Hères : route du Murier, avenue Jean-Jaurès, avenue Carmagnole-Liberté et avenue du Serment-de-Buchenwald. Le parcours sera fermé à la circulation ainsi que les voies y débouchant de 12 h à 18 h.

### Piscine municipale



La piscine municipale sera ouverte **du lundi 20 juin au dimanche 28 août 2010**.

- Horaires d'ouverture
  - Du lundi 20 au vendredi 24 juin, ouverture de 12 h à 19 h.
  - Du samedi 25 juin au dimanche 28 août, ouverture de 10 h à 19 h.
  - Les vendredis, nocturne jusqu'à 21 h.
- Tarifs des entrées individuelles (limitée à 3 h)
  - Enfants de moins de 6 ans : gratuit.
  - Moins de 20 ans : 1,50 euro (carte 12 entrées : 13 euros).
  - Plus de 20 ans : 2,70 euros (carte 12 entrées : 24,50 euros).
  - Tarif réduit (retraités, chômeurs, étudiants, personnes ayant un handicap) : 1,50 euro (carte 12 entrées : 13 euros).
  - Supplément par heure de dépassement, toutes catégories : 1 euro.
- Pendant le fonctionnement de la piscine municipale d'été, le service des sports met en place des activités liées au milieu aquatique :
  - Activités encadrées par les éducateurs sportifs diplômés de la piscine municipale :
    - Cours collectifs de gymnastique aquatique, exercices relaxants et dynamiques.

Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 18 h 30 à 19 h 15. Groupe de 15 personnes.

Tarif : droit d'entrée à la piscine + participation de 4 euros.

- Leçons particulières de natation pour les enfants et adultes avec apprentissage et perfectionnement toutes nages. Groupe de 3 personnes.

Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 12 h à 12 h 30, 12 h 30 à 13 h, 13 h à 13 h 30, 17 h 30 à 18 h, 18 h à 18 h 30.

Tarif : droit d'entrée à la piscine + participation de 6 euros.

- Activités du Pôle jeunesse pour les 14-25 ans, du 4 juillet au 25 août :

- Initiation et découverte de la plongée sous-marine.

Lundi, mardi, mercredi de 19 h à 21 h.

- Découverte sportive, jeux d'eau et aquagym :

Basket, culture ou condition physique, sports de combat, aérobic, danse hip-hop au gymnase Auguste-Delaune, attendant à la piscine, suivi de jeux d'eau comme le water-polo et l'aqua gym.

Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 18 h à 21 h.

- Renseignements et inscriptions préalables auprès du Pôle jeunesse, tél. 04 76 60 90 61. Contact : Hassan Zouihig, tél. 06 46 42 10 17 et bureau des animateurs, tél. 04 76 24 77 69.

### Lieux et heures des rencontres

SMH BASKET ESSM MASC au gymnase Colette-Besson samedi à 20 h 30.

BASKET ESSM FEM au gymnase Colette-Besson dimanche à 15 h 30.

FOOT FC MARTINEROIS au stade Just-Fontaine dimanche à 15 h.

UO PORTUGAL au stade Victor-Hugo dimanche à 15 h.

FOOT ESSM au stade Benoît-Frachon dimanche à 15 h.

TUNISIENS SMH aux stades Victor-Hugo ou Just-Fontaine dimanche à 15 h.

HAND GSMH-Guc à la halle des sports Pablo-Neruda samedi à 20 h 30.

RUGBY ESSM-ASPTT au stade Robert-Barran dimanche dès 14 h.

VOLLEY ESSM FEM au gymnase Jean-Pierre-Boy samedi à 20 h.

#### **Samedi 21 mai**

GYMNASTIQUE

Trophée des P'tits bouchons

Gymnase Jean-Pierre-Boy

#### **Dimanche 29 mai**

JUDO

Challenge samouraï du petit Samuel.

Gymnase Jean-Pierre-Boy

FOOT

MARTINEROIS FC - ROCH S.GENEST

Dernier match à domicile.

UO PORTUGAL - ST GEORGES ESP.

Dernier match à domicile.

CESSIEU AS - ESSM

FONTAINE AS - TUNISIENS SMH

### **Dimanche 5 juin**

FOOT

Dernière journée.

VENISSIEUX US - MARTINEROIS FC

MANIVAL E.S. - UO PORTUGAL

ESSM - VEZERONCE A.S.

TUNISIENS SMH - ABBAYE US 2

### **Mercredi 8 juin**

CYCLISME

78e CRITERIUM DU DAUPHINE

Etape contre la montre individuelle

Passage à Saint-Martin-d'Hères.

HAND

Jeunes de 9 à 15 ans,

venez découvrir le hand

avec le GSMH Guc !

Halle des sports Pablo-Neruda

14 h 30 à 16 h.

### **Samedi 11 juin**

JUDO

Gala de fin de saison

de l'ESSM.

L'heure bleue

A partir de 13 h 30.

### **Vendredi 24 juin**

GYMNASTIQUE

Gala de fin d'année

de l'ESSM.

L'heure bleue

### **Samedi 25 juin**

FOOT

50e anniversaire

de l'ESSM.

Tournoi à partir de 9 h 30.

Stade Benoît-Frachon

GYMNASTIQUE

Gala de fin d'année

de l'ESSM.

L'heure bleue

## **Les archives des résultats sportifs**

- Les 7 et 8 mai 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 30 avril et 1er mai 2011 à [télécharger en format PDF](#)
- Les 23 et 24 avril 2011 à [télécharger en format PDF](#)