

Agenda

**BASKET**  
**CHAMPIONNAT DE LIGUE ALPES**  
 Les Seniors 1 Masculins de l'ESSM en Pré-national.  
 Les Seniors 1 Féminines de l'ESSM en Pré-national.  
**FOOT**  
**CHAMPIONNAT DE LIGUE RHONE-ALPES**  
 LE FC MARTINEROIS en honneur régional (HR) poule A.  
 L'UO PORTUGAL en promotion d'honneur régional (PHR) poule D.  
**CHAMPIONNAT DE L'ISERE**  
 L'ESSM en 1<sup>ère</sup> Division poule C.  
 Les TUNISIENS SMH en 1<sup>ère</sup> Division poule B.  
**HANDBALL**  
**CHAMPIONNAT DE FRANCE**  
 Le GSMH-Guc Masculin en Nationale 2, poule 3.  
**RUGBY**  
**COMITÉ DES ALPES**  
 L'ESSM-ASPTT en Promotion d'honneur.  
**VOLLEY**  
**CHAMPIONNAT DE LIGUE RHONE-ALPES**  
 Les Seniors 1 Féminines de l'ESSM en Régionale 1.

Samedi 5 nov.  
**BASKET**  
 STELLA THONON > ESSM MASC  
**ESSM FORCE ATHLÉTIQUE**  
 STAGE DE FORCE  
 Egalement le 6 Salle Benoît-Frachon  
**VOLLEYBALL**  
 ESSM FEM > VILLETTE PAUL BERT 2  
 Dimanche 6 nov.  
**BASKET**  
 LAVEYRON 2 > ESSM FEM  
**FOOT**  
 MARTINEROIS FC > MARGNIER  
 VEAUCHE > SMH PORTUGAL  
 RUY MONTCEAU > TUNISIENS SMH  
 DOLOMIEU > ESSM RUGBY  
 ESSM ASPTT > US ALBINOISE  
 Samedi 12 nov.  
**HANDBALL**  
 AIX EN SAVOIE - GSMH Guc  
 Dimanche 13 nov.  
**FOOT**  
 CRUSEILLES > MARTINEROIS FC  
 SMH PORTUGAL > LAMURE/AZERGUES  
 TUNISIENS SMH > MANIVAL 2  
 ESSM > ESTRABLIN  
**RUGBY**  
 ANNECY LE VIEUX > ESSM ASPTT  
 Samedi 19 nov.  
**BASKET**  
 DOMENE > ESSM MASC  
**VOLLEYBALL**  
 MONTELMAR > ESSM FEM

ESSM FORCE ATHLÉTIQUE

# Premiers pas

Le club martinérois de force athlétique vient d'organiser la première compétition locale de la saison, intitulée " Premiers pas ", le samedi 7 octobre au gymnase Benoît-Frachon. Une rencontre destinée aux athlètes débutants dont cinq d'entre eux, licenciés à l'ESSM, ont remporté des médailles. Quant aux compétiteurs de haut niveau du club, ils ont déjà entamé la saison nationale et internationale.

De retour du Canada où il a participé au championnat du monde Master, Christian Buchs, l'infatigable président du club, a tenu à être présent à cette première compétition locale en orchestrant de façon magistrale son déroulement. « Comme son nom l'indique, cette compétition intitulée «Premiers pas» est destinée aux jeunes, débutants en force athlétique. Notre but est de leur faire découvrir les premières sensations liées à la compétition et de les qualifier pour le championnat départemental de l'Isère qui se tiendra en décembre prochain. Et pour les plus talentueux d'entre eux, décrocher ensuite la sélection pour le championnat régional, voire national ! », explique-t-il. Objectif réussi puisque cinq compétiteurs de l'ESSM décrochent des médailles : Etienne Fastrez, Valentin Reis, Jonathan Zaccharia et Yann Fressonnet accrochent à leur cou la médaille d'or et Mathieu Vadon celle d'argent. Quant à Nour-Eddine Ghaoui, sportif martinérois de haut niveau, égale-

► Nour-Eddine Ghaoui soulève une barre de 290 kg



ment engagé dans cette rencontre mais hors-concours, il a soulevé 715 kg au total sur les trois mouvements dont une barre lestée à 290 kg en soulevé de terre !  
**Le haut niveau**  
 « Nous comptons dans nos rangs plusieurs autres athlètes de haut niveau : Sofiane Belkesir, engagé au champion-

nat du monde open senior qui se tient du 7 au 13 novembre à Pilsen en République-Tchèque, Kader Baali, Romain Picot-Guerraud et Philippe Neto dont les objectifs immédiats sont de participer à la finale de la coupe de France des clubs (challenge Jean-Villeneuve) le 10 décembre prochain à Bordeaux », précise Christian Buchs. Autre évène-

ment de marque organisé par le club martinérois, le championnat régional de force athlétique se tiendra le 8 janvier 2012, au gymnase Auguste-De-laune ■ FR

Contact : ESSM force athlétique, gymnase Benoît-Frachon, 29 avenue Paul-Langevin. Entraînements tous les jours de la semaine à partir de 17 h 30.

ESSM CYCLISME

# De la route à la piste

La saison des compétitions cyclistes est désormais achevée. Les coureurs ont pu ainsi fournir leurs derniers efforts dans la course de côte du Murier ainsi que sur la piste du vélodrome d'Eybens.

Organisée par l'ESSM, la dernière course sur route de la saison s'est tenue le dimanche 16 octobre avec la traditionnelle montée cycliste du Murier.

## La montée de la colline du Murier

C'est sur une route sèche et par un temps ensoleillé que les 82 coureurs ont escaladé les 8,3 kilomètres de la colline (580 mètres de dénivelé et un pourcentage moyen de 7 %) depuis le départ, route des Maquis, jusqu'à l'arrivée à l'embranchement de la route des quatre-Seigneurs. Chez les hommes, Mikaël Gallego, du vélo-club de Pont-de-Claix, s'impose en 23 minutes 11 secondes (21,5 km/h de moyenne). Clément Carisey, le vainqueur de l'édition 2010, se classe

quant à lui en 10<sup>e</sup> position. Du côté des femmes, c'est Rachelle Yodis (VC Froges / Villard-Bonnot) qui l'emporte en 31 minutes 11 secondes pour une

moyenne de 16 km/h. Les cyclistes martinéroises, Laure Girard et Cyrielle Carisey, se classent respectivement 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> :



## Challenge Routens sur piste

La 7<sup>e</sup> manche et finale du challenge Routens sur piste s'est déroulée la veille, le samedi 15 octobre, sur le vélodrome d'Eybens. Les coureurs martinérois confirment leur excellente saison sur piste puisque le champion de France, Julien Ruffinengo, remporte brillamment l'épreuve en catégorie cadets et Clément Carisey, celle en catégorie seniors. Chez les féminines, Cyrielle Carisey finit à la 5<sup>e</sup> place ■ FR

■ GSMH GUC HAND

# La reconquête !

Après un passage éclair en Nationale 1 la saison dernière, l'équipe de haut niveau du club de hand entame un début de championnat conquérant, en Nationale 2. Avec la ferme intention de reprendre son rang !



En se déplaçant le samedi 17 septembre dernier dans les terres de Meurthe-et-Moselle, en Lorraine, pour la première rencontre du championnat 2011/2012, face à l'équipe de Dieulouard, l'équipe de hand des Martinérois s'est repassée en un instant tout le film de la saison dernière. Un scénario entremêlé de toutes sortes de sentiments contradictoires, de rebondissements en série, où l'espoir de se maintenir en Nationale 1 s'échoua sur la dure réalité sportive. Une fois encore, il fallut se résoudre à accepter le retour en Nationale 2. Comme une impression de va et vient depuis quatre ans !

**Solder les comptes**

« C'est vrai que l'an passé, nous avons vécu un début de championnat terrible sur le plan sportif : nous avons perdu les huit premières rencontres et il a fallu attendre le 20 novembre pour renouer avec la victoire par le gain du match face à Nîmes », explique

Toufik Malek le secrétaire général et coordinateur sportif du GSMH Guc hand. « De plus, nous avons joué de malchance avec la suspension pour cinq matches de Sammy Benjaballah, le capitaine et un des hommes-clés de l'équipe, et les diverses blessures qui ont affecté certains joueurs. Malgré l'arrivée de Carlo Karabatic, venant de D 2, en cours de championnat, nous étions dans la spirale de l'échec et le moral du groupe en avait déjà pris un coup. Nous avons cependant relevé la tête en deuxième partie de période en renouant avec la victoire, surtout à domicile, mais avec le retard accumulé, nous avons fini à la 12<sup>e</sup> place du tableau de notre poule sur les 14 équipes engagées. Le verdict fut implacable : la descente en Nationale 2 », précise-t-il.

**La reconquête !**

Désormais, les comptes sportifs sont soldés et en ce début de nouvelle saison, du passé faisons table rase ! Enfin pas tout à fait puisque l'ossature

de l'équipe est restée la même hormis le départ de deux joueurs dont Carlo Karabatic. « Nous n'avons pas les moyens financiers de faire venir des joueurs de l'extérieur, c'est pourquoi nous avons gardé le même collectif qui possède tout le potentiel pour remonter en N 1. D'autant que certains joueurs de l'équipe réserve, engagée en

pré-nationale, ont une bonne marge de progression et représentent le vivier du club pour les prochaines années. D'ailleurs, quelques-uns d'entre eux s'entraînent occasionnellement avec nous au cas où nous serions en manque d'effectif pour des raisons de blessures », indique Toufik Malek. L'esprit collectif des joueurs est donc tendu vers la reconquête et les cinq premiers matches du championnat en sont la preuve : match nul face à Dieulouard (Meurthe-et-Moselle) et quatre victoires sur Saint-Egrève (Isère), Lagny (Seine et Marne), Epinal (Vosges) et Val-de-Gray (Haute-Saône). « Nous avons déclaré que nous avions l'obligation de gagner et retrouver ainsi notre rang en N 1 pour y rester durablement. Ce début de championnat nous y encourage ! », affirme tranquillement Jasmin Djukanovic, leur fidèle entraîneur. Une saison captivante en perspective et la halle des sports Pablo-Neruda est prête à accueillir les clameurs des nombreux supporters ■ FR

Contact : GSMH Guc hand, halle des sports Pablo-Neruda, rue Henri-Wallon, tel. 04 76 62 81 05. Accueil tous les jours de la semaine à partir de 17 h 30. Les rencontres à domicile se tiennent le samedi à 20 h 30. Voir l'agenda sportif.



- HANDBALL**  
GSMH Guc > WITTELSHEIM  
Dimanche 20 nov.
- BASKET**  
ESSM FEM > CLUBS ANNECIENS
- RUGBY**  
ESSM ASPTT > JARRIE CHAMP  
Samedi 26 nov.
- BASKET**  
ESSM MASC > VERNOSC LES ANNONAY  
Dimanche 27 nov.
- FOOT**  
MARTINEROIS FC > BOURG PERONNAS FC 2  
AS ST PRIEST 3 > SMH PORTUGAL ASIEG > TUNISIENS SMH  
SEYSSINS 2 > ESSM  
Samedi 3 déc.
- VOLLEYBALL**  
ESSM FEM > RHODIA VAISE  
Dimanche 4 déc.
- BASKET**  
EYBENS POISAT > ESSM FEM
- FOOT**  
EVIAN TG 3 > MARTINEROIS FC SMH PORTUGAL > CRUAS TUNISIENS SMH > NOYAREY  
ESSM > ST SIMEON BRESSIEUX
- RUGBY**  
VAULNAVEYS > ESSM ASPTT  
Samedi 10 déc.
- BASKET**  
MANTAILLE > ESSM MASC
- HANDBALL**  
VILLEFRANCHE > GSMH GUC

**Lieux et heures des rencontres**

- BASKET**  
ESSM masc. au gymnase Colette-Besson le samedi à 20 h 30.
- ESSM fém. au gymnase Colette-Besson le dimanche à 15 h 30.
- FOOT**  
Toutes les rencontres ont lieu le dimanche à 15 h.
- FC MARTINEROIS au stade Just-Fontaine.
- UO PORTUGAL au stade Victor-Hugo.
- ESSM au stade Benoît-Frachon.
- TUNISIENS SMH aux stades Victor-Hugo ou Just-Fontaine.
- HAND**  
GSMH-Guc masc. à la halle des sports Pablo-Neruda le samedi à 20 h 30.
- RUGBY**  
ESSM-ASPTT au Stade Robert-Barran le dimanche dès 14 h.
- VOLLEY**  
ESSM fém. au gymnase Jean-Pierre-Boy le samedi à 20 h

■ GUC FORMATION

## LE SPORT EST VOTRE PASSION, FAITES-EN UNE PROFESSIONN !

Le Guc formation propose une formation de cinq mois aux métiers du sport et de l'animation :

- Découverte et pratique multisports,
- Préparation d'un projet professionnel,
- Découverte des métiers du sport et de l'animation,
- Module stage / emploi / bureaucratie,
- Bafa complet et PSC 1 (formation aux premiers secours).

Le stage se déroulera du 5 décembre 2011 au 27 avril 2012 au Guc espace formation avec un total de 660 heures incluant les heures au centre de formation et le stage rémunéré.

Il s'adresse à un public avec ou sans expérience, à partir de 17 ans. Le coût de la formation est de 60 euros et une participation de 100 euros pour le Bafa (remboursée). Le dossier d'inscription est à retirer au centre de formation ou sur le site Internet du Guc. **Il est à retourner impérativement avant le 25 novembre 2011.**

Contact : Valérie Engrand, Guc formation, maison du Guc, piscine universitaire, 38400 Saint-Martin-d'Hères. Tel. 04 76 82 44 43. Internet. [www.guc.asso.fr/GUC-Formation](http://www.guc.asso.fr/GUC-Formation) ■

