

■ TAEKWONDO CLUB MARTINEROIS

# Une vraie école de la vie !

Dès l'âge de cinq ans, les jeunes Martinérois s'initiant à cet art martial venu de Corée, découvrent **un sport exigeant, rigoureux et respectueux de l'adversaire**. Et pour un grand nombre d'entre eux, la possibilité de s'élever à un haut niveau sportif.

La salle d'entraînement du club de taekwondo, à l'espace sportif Edmond-Inebria, accueille le mardi et le vendredi en fin d'après-midi, un groupe d'une vingtaine d'enfants de plus de six ans. Dans une ambiance très concentrée et sous l'œil attentif de Rémi Gremeret, leur entraîneur, les jeunes sportifs répètent les exercices de base. « *Le taekwondo est un art martial d'auto-défense 100% coréen. Tae signifie pied, kuon le poing et do la voie. On utilise avec le maximum d'efficacité toutes les parties de son corps pouvant servir de moyen de défense. Cet art martial favorise les déplacements ainsi que les techniques de jambes sautées, ce qui lui a fait prendre le surnom de karaté volant* », explique l'entraîneur avec passion. A 27 ans, Rémi Gremeret se consacre au groupe des enfants déjà gradés. Athlète de haut niveau, plusieurs fois champion de France et sélectionneur de l'élite Rhône-Alpes, son rôle est de transmettre son savoir et de faire progresser rapidement tous ces jeunes Martinérois.



**Un beau palmarès**  
« Notre association fête, cette année, son quinzième anniversaire et avec Ali Mimoun, directeur technique,

inspirateur et créateur du club en septembre 1995, nous mettons tout en œuvre pour développer un sport de haut niveau à partir d'une pratique très large des enfants des quartiers sud de notre commune », indique Hassan Zouhig, le président du club. Le palmarès sportif de la saison 2009/2010 est éloquent à cet égard : participation à 11 compétitions nationales ou internationales avec 93 athlètes engagés, 12 médailles d'or, 7 d'argent et 16 de bronze. « Nous avons su nous doter d'une équipe stable de cinq entraîneurs, tous d'anciens champions et passionnés par la pratique de leur sport, à laquelle se sont joints deux jeunes assistants », affirme fièrement le président.

**Graine de champion**  
« Je ne veux pas citer de noms en particulier parmi tous nos champions confirmés ou en devenir, car le plus important c'est que nous bénéficions d'un collectif sportif exceptionnel ! », précise Brahim Belahadji, vice-président du club. « Avec 150 adhérents, notre rayonnement sportif a largement dépassé les frontières de notre commune et de la région jusqu'à devenir un club à stature nationale », indique-t-il. Pour preuve, les dirigeants vont organiser, les 4 et 5 juin prochains, un open international à Saint-Martin-d'Hères, avec déjà quatre nations annoncées : France, Allemagne, Espagne et Italie. Un beau spectacle sportif en perspective ! ■ FR

■ ESSM FORCE ATHLÉTIQUE

## Des médailles

Après le **titre de champion du monde obtenu par le Martinérois Kader Baali**, la force athlétique s'est de nouveau illustrée en décrochant de nouvelles médailles.

Les athlètes martinérois viennent de participer au championnat régional "Villeneuve", organisé par le club de La Ricamarie, dans l'agglomération stéphanoise. Au total, 20 équipes se sont rencontrées dont 4 de l'ESSM. Chez les seniors, les Martinérois montent sur la plus haute marche du podium avec Sofiane Belkesir, Philippe Neto et Kader Baali qui réussissent un excellent total de

453,88 points ! Respectivement 250 en squat, 175 en développé couché et 265 au soulevé de terre. Du grand art ! L'équipe de St-Etienne se classe deuxième avec un très bon total de 437,9 points. Quant à l'autre équipe de l'ESSM engagée dans cette compétition, elle finit 3<sup>e</sup> dans sa catégorie. Avec Eddine Ghaoui Nour, David Génova et Christian Buchs qui réalisent 242,5 points en squat, 150 au développé couché et 225 au soulevé de terre soit un total 390,21 points.



■ ESSM CYCLISME  
**ÇA ROULE !**

C'est sous la pluie et le froid que Clément Carisey a remporté la montée du Murrier, le 24 octobre dernier, en 24 minutes 50 secondes. L'ESSM cyclisme remporte le classement par équipes en 1 h 21 minutes 23 secondes. En revanche, Clément Carisey a perdu son titre aux 6 jours cyclistes de Grenoble. Mais forte participation des Martinérois avec Julien Ruffinengo en cadets, Robin Nez et Raphaël Tarantini en juniors et Florent Ivars en pro. Vainqueur l'an passé, Julien Ruffinengo termine 3<sup>e</sup> en Cadets avec une victoire. Robin Nez remporte une victoire en juniors ■



Samedi 11 décembre  
**BASKET**  
ESSM MASC > SEYSSINET  
**CRUIS**  
19<sup>e</sup> édition ITEC Bois Fleury au profit des enfants malades du CHU de Grenoble.  
**FOOT**  
ROCH S.GENEST > MARTINEROIS FC  
**HANDBALL**  
GSMH-Guc > CHALON/SAONE  
**VOLLEYBALL**  
ANNECY 2 > ESSM FEM  
Dimanche 12 décembre  
**BASKET**  
PORTES LES VALENCE > ESSM FEM  
**FOOT**  
UO PORTUGAL > MANIVAL E.S.  
ABBAYE US 2 > TUNISIENS SMH  
**RUGBY**  
MOIRANS > ESSM ASPTT  
Samedi 18 décembre  
**HANDBALL**  
STRASBOURG ROBERTSAU > GSMH-Guc  
Dimanche 19 décembre  
**FOOT**  
MARTINEROIS FC > VENISSIEUX US

ESSM VOLLEY

# Le volley au top !

Avec l'inauguration du nouveau gymnase Jean-Pierre-Boy, **les volleyeurs martinérois investissent leur nouvel équipement sportif**. Depuis le début de saison, l'équipe des filles est en tête du championnat régional !



Ce n'est pas tous les jours qu'un club sportif prend possession d'un nouveau gymnase ! Après la mise en service du gymnase Colette-Besson en 2009, "Fernand-Léger", vétuste et n'étant plus aux normes, vient d'être remplacé par un nouvel équipement moderne et performant : le gymnase Jean-Pierre-Boy. Suite à l'inauguration du 27 novembre dernier par René Proby, maire, et Fernand Ambrosiano, adjoint aux sports, le club de volley va progressivement investir les lieux

tout au long de ce mois de décembre. **Un outil formidable** « Avec une surface de jeu bien plus grande et trois terrains pouvant être délimités par des rideaux séparateurs, nous allons pouvoir regrouper tous nos entraînements dans un même lieu, tant pour nos équipes engagées dans les compétitions que celles en loisirs. Quant au sol, il bénéficie des dernières technologies en termes de sécurité et de confort », explique Thierry Cases le président de l'ESSM volley. « Homologué aux normes fédé-

rales, le nouveau gymnase, avec des vestiaires et des espaces d'accueil plus spacieux, va nous permettre de développer la pratique du volley sur la commune. Avec une tribune de près de 500 places, nous allons pouvoir accueillir en plus grand nombre les Martinérois lors des matches de volley et notamment ceux de notre équipe féminine qui évolue cette année en régionale 2 », précise-t-il.

**Les filles en tête** Cette saison, l'équipe fanion des filles est montée en championnat

régional 2. Après six matches, elle est invaincue et pointe en première place du tableau de sa poule. « Avec 10 filles au total, le groupe, entraîné par Bernard Sauret, ancien joueur du club et professeur d'EPS au lycée Pablo-Neruda, progresse au fil des rencontres. Pour nous, l'objectif est clair : être en tête du championnat sur les dix équipes engagées et monter en régionale 1 ! C'est tout à fait possible car les filles ont le niveau et une grande confiance en elles », affirme Thierry Cases.

Chez les hommes, l'équipe 1 des seniors évolue de nouveau en pré-régional. En milieu de tableau pour l'instant, les garçons ont tous comme objectif de monter en régional 2. Quant à l'équipe réserve, elle joue en championnat départemental. Les équipes loisirs de la FSGT (Fédération sportive et gymnique du travail) ont intégré de nouveaux joueurs cette année et elles vont quitter la Halle des sports Pablo-Neruda pour intégrer le nouveau gymnase Jean-Pierre-Boy.

**Le Téléthon**

Après la soirée déguisement, en novembre dernier, qui a rencontré un grand succès et permis de fédérer les adhérents au cours d'une soirée festive et sportive, le club martinérois participe de nouveau au Téléthon, le dimanche 5 décembre, en organisant un tournoi exceptionnel avec 80 volleyeurs ■ FR

ESSM Judo



successivement face aux équipes de Morestel, l'Alliance Grésivaudan, le judo-club de Grenoble et en finale, les Barbarians. L'équipe de l'ESSM était

**Tournoi junior de Tain-Tournon**

Amel Saidi termine 3<sup>e</sup> en catégorie 63 kg tout comme Hugo Ricciardi en 81 kg, au tournoi régional Drôme-Ardèche.

**Circuit régional minimes à Rumilly**

Les minimes se sont déplacés à Rumilly pour le premier circuit régional de la saison. La palme revient à Claire Deries, 2<sup>e</sup> de la catégorie des 36 kg. Chez les garçons, Damien Barros (50 kg) et Alexandre Koehler (55 kg) sont médaillés de bronze ◆

**L'équipe des cadets championne départementale**

Les championnats départementaux par équipes cadets viennent de se tenir à Voreppe. Belle prestation de l'équipe cadet qui remporte le titre après s'être imposé

composée de Kyllian Guilhemjouan et Yanis Mehdi (55 kg), Oussam Besseh et Younes Sereir (60 kg), Gaël Doleac (66 kg) et Jérémie Mazonier (73 kg). Elle se retrouve ainsi qualifiée pour le championnat régional qui aura lieu le samedi 12 décembre.

■ VACANCES DE NOËL  
**ANIMATIONS SPORTIVES**



**Pôle jeunesse**

Pour les jeunes de 14 à 25 ans. Activités sportives en salle ou en extérieur. Du lundi 20 au vendredi 24 décembre et du lundi 27 au vendredi 31 décembre. Sortie ski de piste à Chamrousse le jeudi 23 décembre et sortie raquettes-tir à l'arc à Villard-de-Lans le mercredi 29 décembre.

Renseignements et inscriptions auprès du Pôle jeunesse, les lundi, mardi et mercredi de 10 h à 12 h, tél. 04 76 60 90 61 et tous les jours au bureau des animateurs, de 16 h à 18 h, tél. 04 76 24 77 69. Contact : Hassan Zouhif, tél. 06 87 76 15 25.

**Ecoles municipales de sport**

Pour les jeunes de 6 à 13 ans. Stages sportifs variés : judo, gymnastique sportive, escalade, jeux de raquette, futsal, foot, basket, hand, roller, cirque. Du lundi 20 au jeudi 23 décembre, et du lundi 27 au jeudi 30 décembre, de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h. Inscription obligatoire au service des sports, 23 rue du Docteur-Roux, du lundi 6 au vendredi 10 décembre, de 8 h 45 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 45. Tél. 04 76 00 77 20 ■

Agenda (suite)

**Lieux et heures des rencontres**

**BASKET**

ESSM masc. au gymnase Colette-Besson à 20 h 30.

**BASKET**

ESSM fem. au gymnase Colette-Besson à 15 h 30.

**FOOT**

FC MARTINEROIS au stade Just-Fontaine à 15 h.

UO PORTUGAL au stade Victor-Hugo à 15 h.

FOOT ESSM au stade Benoît-Fraçon à 15 h.

TUNISIENS SMH aux stades Victor-Hugo ou Just-Fontaine à 15 h.

**HAND** GSMH-Guc à la Halle des sports Pablo-Neruda à 20 h 30.

**RUGBY**

ESSM-ASPTT au Stade Robert-Baran.

**VOLLEY**

ESSM au gymnase Fernand-Léger 20 h ◆

**Tarot**

**Tournoi**

Le club de tarot "le petit martinérois" organise son prochain tournoi le dimanche 19 décembre à 14 h 15 à la salle de la rue Georges-Politzer. Ce sera l'occasion de fêter dignement le 5<sup>e</sup> anniversaire d'existence du club. Pour tout renseignement, tél. 06 81 48 48 05. ◆